

ఓం భూర్భువః స్వః తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః ప్రచోదయాత్



ప్రఖర ప్రజ్ఞ



యోగేశ్వరీ గాయత్రీ



సజల శ్రద్ధ

ఓం వందే భగవతీం దేవీం శ్రీరామంచ జగద్గురుం

పాదపద్మే తయోః శ్రీత్వా ప్రణమామి ముహూర్ముహూః

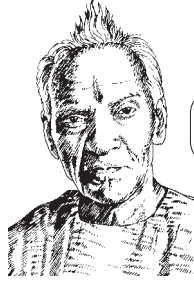
<p>సంకల్పం - సంరక్షణ వేదమూర్తి, తపోనిష్ఠ, పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య శక్తి స్వరూపిణి మాతా భగవతీ దేవి శర్మ</p>	<h2 style="border: 1px solid black; padding: 5px;">ఆపద క్షణాలు</h2>
<p>ప్రధాన సంపాదకులు డాక్టర్ ప్రణవ్ పండ్యా సంపాదక మండలి కందర్ప రామచంద్రరావు డాక్టర్ మారెళ్ళ శ్రీరామకృష్ణ పోన్నూరు హైమవతీశాస్త్రి ముక్కామల రత్నాకర్ డి.వి.ఆర్.మూర్తి</p>	<p>ప్రమాద ఘంటికలు అత్యంత విలువైనవి. జీవితంలో వాటికి ఉన్నంత విలువ మరివేటికీ ఉండదు. అందువల్లనే అవి సాటిలేనివి అని చెప్పవచ్చు. ఎప్పుడు ఎలాంటి కష్టమూ లేకుండా, అంతటా సుఖసౌఖ్యాలే ఉంటే జీవితం చైతన్యరహితం అయిపోతుంది. ఒక రకమైన స్తబ్ధత ఏర్పడుతుంది. ఏ విధమైన మార్పులూ, చేర్పులూ లేకుండా ఎక్కడిపరిస్థితులు అక్కడే ఒకేవిధంగా నిలిచిపోయినట్లయితే, ఏ వ్యక్తి కూడా తనను తాను మార్చుకోవడం సంభవం కాదు. అంతటా అస్తవ్యస్తమైన పరిస్థితులు ఏర్పడినప్పుడు, జీవితానికి స్థిరత్వం సన్నగిల్లుతున్నప్పుడు, ఏక్షణం ఏం జరుగుతుందో తెలియని వాతావరణం ఎదురైనప్పుడు జీవితంలో, మనస్సులో, ఆలోచనల్లో చైతన్యం కలుగుతుంది. ఆ పరిస్థితికి కావలసిన మార్పులు చేసుకోవడానికి మానవుడు ప్రయత్నిస్తాడు.</p>
<p>సంపుటి 10 - సంచిక 9 జనవరి 2010 విడిప్రతి రూ॥ 10.00 సం॥ చందా రూ॥ 110 3 సం॥ చందా రూ॥ 310 10 సం॥ చందా రూ॥ 1050</p>	<p>కష్టాలులేని జీవితం దాదాపు జైలుజీవితం వంటిది. అక్కడ అతిపురాతనమైన కుళ్లు సంప్రదాయాలను, రీతి నీతులను బలవంతంగా ఆచరించటం జరుగుతుంది. ఈ జైలు నుండి పారిపోవడం దాదాపు సాధ్యం కానిపని. కష్టం వచ్చిందంటే చాలు అన్ని బంధనాలూ తెంచుకుని బయటపడతారు. విముక్తిలభిస్తుంది. సక్రమమైన వ్యవస్థ లేనప్పుడు, కాపలాదారు - జైలరు లేనప్పుడు ఖైదీ ఒక్కక్షణం ధైర్యం చేశాడంటే జైలునుండి విముక్తి సాధించగలుగుతాడు. ఆ ఆపదక్షణాలే ఖైదీపాలిట ముక్తిక్షణాలుగా మారిపోతాయి.</p>
<p>Please send drafts in favour of SRI VEDAMATA GAYATRI TRUST BUSINESS DIVISION, HYDERABAD</p>	<p>ఈ కారణంగానే జీవితఖైదు నుండి, ప్రకృతి విలయాలనుండి, మాయా బంధనాల నుండి ముక్తి పొందదలచిన వారికి కష్టపరంపర ఎదురౌతుంది. వారు ప్రతీక్షణం, రోజులు, మాసాలు, సంవత్సరాల తరబడి కష్టపరంపరను భగవంతుని వరదానంగా కోరుకుంటూ ఉంటారు. భగవంతుడు కూడా వారి కోర్కెను తీర్చుతూనే ఉంటాడు. అందువల్లనే తపస్సులు, యోగులు, జ్ఞానులు, భక్తుల జీవితాలలో అనేక కష్టాలు ఎదురౌతూ ఉంటాయి. అయినా వారంతా ఈ కష్టాలను ముక్తి మార్గాలుగా భావిస్తారు. ఒక్కొక్క కష్టమూ ఈశ్వరీయ ప్రకాశాన్ని దగ్గరచేసే ఒక్కొక్క ద్వారంగా అనిపిస్తుంది. భగవంతునిపైన శ్రద్ధకలుగుతుంది. జీవితం పట్ల సకారాత్మక భావన పెరుగుతుంది. ఇలాంటి ఆపదక్షణాలలో ఆధ్యాత్మికతయే అసలు సిసలైన మార్గం.</p>

పత్రిక అందనివారు, పత్రికకు సంబంధించిన సూచనలు, సలహాలు ఇవ్వదలచినవారు క్రింది నంబర్లను సంప్రదించగలరు.
(1) 9603509900 (2) 9032674117

మనకిప్పుడు వేదాంతంతో కూడిన పాశ్చాత్య విజ్ఞానం కావాలి - స్వామి వివేకానంద

విషయ సూచిక

1. సంపాదకీయం : ఆపద క్షణాలు	1
2. విషయసూచిక-సద్గురు వచనామృతం : వ్యవహారణా కౌశల్యంలోని రహస్యం	2
3. వేదమంత్రం : సోమరితనాన్ని తరిమివేయాలి	3
4. వర్తమాన భారతం : భోగవిలాసాలతో జరుగుతున్న ఖరీదైన వివాహాలు	4
5. ఉపాసన-రెండు పాదాలు : జపం-ధ్యానం ధ్యానం అంటే ఏమిటి? ఎందుకు? ఎలా?	7
6. పరమపూజ్య గురుదేవుల జన్మ శతాబ్ది : 2400 కోట్ల మంత్రజపం	8
7. బాలల భవితకు బంగారు బాట-3 : సన్యాసము - సన్యాసి	9
8. ధారావాహిక : ప్రజ్ఞోపనిషద్-2 ప్రథమ మండలం - ప్రథమాధ్యాయం	10
9. తత్వచింతన : శక్తి తరంగాల సముద్రంలో మనం ఉన్నాం	12
10. ధారావాహిక : పరమేశ్వరుని చిరునామా-8 జీవన శక్తి సమర్థవంతమైనది	15
11. మనం-మన ఆరోగ్యం : నడక-సత్పలితాలు	19
12. ధారావాహిక : హనుమత్కథామృతం-21 సూర్యుణ్ణి మింగేసిన హనుమాన్	21
13. ధారావాహిక : భక్తిగాథ-26 : జ్ఞాన, కర్మ యోగములకంటే భక్తి శ్రేష్ఠమైనది	23
14. ప్రత్యేక వ్యాసం : స్వామి వివేకానంద జయంతి సందర్భంగా సామరస్య సాధనలో స్వామి వివేకానంద	29
15. చతుర్ముఖీ సాధన : గురుదేవుల అమృతవాణి-2 భగవంతుని ప్రవేశానికి రాజమార్గాలు	31
16. మహిళాజాగరణ : కొత్త శతాబ్దం - మహిళా శతాబ్దం	33
17. ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానం : రమణ మహర్షి సాన్నిధ్యంలో కార్లజుంగ్	35
18. జీవించేకళ : పయనిద్దాం మానవతాపథంలో	37
19. ధారావాహిక : వృద్ధాప్యం-జీవిత నవనీతం-1 ఎవరు వృద్ధులు ?	39
20. గాయత్రీమాత-24 శక్తిధారలు : విశ్వమాత-7	42
21. తెలుగు యోగులు : మహాయోగి శ్రీ పూడోట లింగావధూత	43
22. నా వారితో నా మాట : శతజయంతి ఉత్సవాల రూపురేఖలు-12 గురుదేవుల యువ మనస్సుతో జీవిద్దాం	47
23. గాయత్రీ చేతనా కేంద్రం-హైదరాబాద్- కార్యకర్తల సమావేశం - యుగపరివర్తన: జరిగిన-జరుగుతున్న-జరగాల్సిన పనులు	49
23. ఏ పుస్తకంలో ఏమున్నది? 1) జీవన దేవతాసాధన 2) సమయదానమే యుగధర్మం	50
24. వార్తలు	51



సద్గురు వచనామృతం

వ్యవహారణా కౌశల్యంలోని రహస్యం

ఇతరుల వద్దకు వెళ్ళండి. వారిని కలవండి. కాని వారికి మీ రహస్యాలు వెల్లడించకండి. మీ వద్ద ఎన్నెన్నో మంత్రాంగాలు, రహస్యాలు, జ్ఞాన విజ్ఞానాలు రాశులై ఉన్నాయని ఇతరులకు తెలియనివ్వకండి. ఇతరులకు మీ పట్ల ఆకర్షణ లోపించేటంతగా వారి ముందు బయటపడకండి. ఇతరులు మిమ్ముల్ని దురభిమాని, గర్విష్టి, అనుకునేటంతగా వారికి దూరం కావద్దు. మధ్యే మార్గం మంచిది.

మిమ్ముల్ని రెచ్చగొట్టడానికి కాని, మిమ్ముల్ని విసిగించడానికి కాని, అవమానించడానికి కాని ఎవరైనా ఏదైనా అంటే, సైగచేస్తే, రహస్య పత్రాల ద్వారా భయపెడితే, గోడలపైన ఏవైనా వ్రాస్తే వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల అవమానించేవానికి లో లోపల బాధ కలుగుతుంది. రెచ్చగొట్టటం ఒక రకమైన దుష్ట సంకేతం. దానిని పట్టించుకుంటే రెచ్చగొట్టినవాడికి సంతోషం కలుగుతుంది. పట్టించుకోలేకపోతే బాధ కలుగుతుంది. సంకేతాన్ని పట్టించుకోకపోవడమే రెచ్చగొట్టే వారికి కఠోర శిక్ష. బాధించే సంకేతాలు ఎన్ని వచ్చినా గతంలో వలెనే వ్యవహరించండి. టిట్లు, అవమానాలు రెచ్చగొట్టే విషయాల ప్రభావం మీ మీద ఏమీ లేదని మీ ఉపేక్ష తెలుపుతుంది. అవమానించిన వాడి మనస్సు నొప్పించడానికి ఇది చాలు. వినిపించదగని ఇతరుల రహస్యాలను వినవద్దు. వాటిని తెలుసుకోవాలని తహతహలాడవద్దు. మరో వ్యక్తి తన రహస్యాన్ని దాచుకోవడంలోని అర్థం మీ గొప్పతనాన్నీ, నేర్పరితనాన్నీ, మానసిక శ్రేష్ఠతను అతడు లో లోపల ఒప్పుకుంటున్నాడని

అఖండజ్యోతి, జనవరి, 1952, 11వపుట
అనువాదం - ఊటుకూరి సత్యనారాయణ గుప్త

పండుగలు

జనవరి 2010

- 1-01-2010 ఆంగ్ల సంవత్సరాది
- 12-01-2010 స్వామి వివేకానంద జయంతి
- 14-01-2010 మకర సంక్రాంతి
- 23-01-2010 నేతాజీ జయంతి
- 20-01-2010 వసంత పంచమి
- 26-01-2010 గణతంత్ర దినోత్సవం

ఫిబ్రవరి 2010

- 7-02-2010 సమర్థగురు రామదాసు జయంతి
- 12-02-2010 మహా శివరాత్రి
- 16-02-2010 శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస జయంతి

యువతను సరైనదారిలో పెట్టేది ఆదర్శమైన బ్రహ్మచర్యం - స్వామి వివేకానంద

వేద మంత్రం

సోమరితనాన్ని తరిమేయాలి

ఇచ్చన్ని దేవాః సుస్వంతం న స్వప్నాయ స్పృహయన్తి ।

యన్తి ప్రమాదమతన్తాః ॥

(ఋగ్వేద 8.2.18, అధ్వర్వవేద 20.18.3)

భావార్థం: సోమరి వ్యక్తి ఎల్లప్పుడూ దుఃఖం పొందుతాడు. అందువలన మనమందరం కర్మనిష్ఠులం, శ్రమశీలురం కావాలి. సందేశం: సోమరితనమే మనుష్యునికి అసలైన శత్రువు. అది మనలను పాపపు దారిలోకి తీసుకువెళ్తుంది. నిర్లక్ష్యానికి, సోమరితనానికి వశమై అనేక పాపకర్మలలో మునిగిపోతాం. కొన్ని సార్లు అత్యంత లాభకరమైన ప్రణాళికలను ప్రారంభించి కేవలం సోమరితనం వలన మధ్యలో వదిలివేస్తాం. ఇతరులకంటే వెనుకబడిన తర్వాత నిరాశ చెందుతాం. ఆత్మకల్యాణం నుండి వంచితమవుతాం. పరమాత్మ కూడా సోమరిని అజాగ్రత్తగల వ్యక్తిని ప్రేమించడు. చైతన్యవంతులు, కృషి చేయువారు, పురుషార్థులైన వారినే ప్రేమిస్తాడు.

ఈ ప్రపంచమంతా యజ్ఞమయం. ఇక్కడ ప్రతీవ్యక్తి అన్ని సమయాలలో తన శ్రమను ఆహూతివ్వాలి. కర్మనిష్ఠులుగా ఉండుటకు తాత్పర్యం ఇదే. ప్రపంచం ఉన్నతం, ఉత్తమం, పవిత్రమగుటకు ఏ కర్మ సహాయపడునో దానినే శుభకర్మ అని అంటారు. శ్రమ, కృషి యొక్క క్రమశిక్షణలో సోమరిగా ఉన్నవారిని పరమాత్మ హెచ్చరిస్తుంది. పట్టించుకోకపోతే ఎదురు దెబ్బలు తింటాడు, దండన ఇవ్వబడుతుంది. అందువల్ల మనమెల్లప్పుడూ శ్రమపురుషార్థంలో నిమగ్నం కావాలి. ఏ పనినీ చిన్నదనుకొని ఉపేక్షించి అవహేళన చేయకూడదు. ఎక్కువమంది ఈ మూర్ఖతలో చిక్కుకుంటారు. దీనితో వారిలో అహంభావం పెరిగి వారిలో ప్రతిభను నశింపజేస్తుంది.

నిస్వార్థ భావముతో శుభకర్మలలో నిరంతరం నిమగ్నమగువాడే కర్మయోగి. మనం ఎన్నో కోరుకుంటాము. అందుకు చేసేదేవీ ఉండదు. ఇంద్రియ సంయమం, సమయ సంయమం, అర్థ సంయమం లేని కారణంగా మనుష్యుడు కర్మనిష్ఠుడు కాలేడు. అతడు దారి తప్పుతాడు, ఓడిపోతాడు, దుఃఖితుడవుతాడు. ఎవరు ఇంద్రియాలను వశంలో ఉంచుకుంటారో, సమయాన్ని సదుపయోగం చేస్తారో, డబ్బు విషయంలో అసర్థమునకు అవకాశం ఇవ్వరో వారే ఐశ్వర్యవంతులవుతారు. పరమాత్మ ప్రేమను పొందుటకు సోమరితనం వదిలి కర్మనిష్ఠులగుటయే నిజమైన ఉపాసన అవుతుంది.

వ్యక్తిని దేశాన్ని ఉన్నతమొనరించుటకు కొన్ని కొలబద్దలు ఉన్నాయి. ఆ ఆవశ్యక గుణాలు శ్రీమద్భగవద్గీతలో దైవీ సంపద గా వర్ణించబడ్డాయి. మానవజీవనాన్ని అమూల్యంగా చేసే సామర్థ్యం గలిగినవే ఈ గుణాలు.

ప్రపంచంలో మహాపురుషులైన వారందరూ అంతులేని కర్మనిష్ఠుతో తమ జీవితంలోని ప్రతీ క్షణాన్నీ సమాజోన్నతికి సమర్పణ చేశారు. రామకృష్ణ పరమహంస, మహర్షి దయానంద, స్వామి వివేకానంద, స్వామి రామతీర్థ, లోకమాన్యతిలక్, మహాత్మాగాంధీ, డా॥ హెడ్లెవార్ మొ॥ అనేక మంది మహాపురుషుల జీవితంలో మనకు వారి శ్రేష్టమైన ఉద్యమశీలత దర్శనమిస్తుంది. వీరిలో ఎవరైనా, ఎప్పుడైనా, ఒక్కక్షణమైనా సోమరితనంగా గడిపారా? వారికి 'ఆరామ్ హరామ్ హై' (విశ్రాంతి పెద్దనేరం) అనే మూలమంత్రమే సర్వస్వం. అటువంటి మహాత్ములను మన జీవితానికి ఆదర్శ పురుషులుగా చేసుకొని మనం ప్రపంచంలో సాఫల్యాన్ని పొందగలగాలి.

మన కర్తవ్యమేమిటంటే స్వయంగా సోమరితనం వదిలి, ఇతరులకు కూడా ఈ రాక్షసి నుండి విముక్తి కలిగించాలి.



శ్రద్ధ, ఆత్మవిశ్వాసం ఉంటే ఎంతైనా ముందుకు సాగవచ్చు - స్వామి వివేకానంద

వర్తమాన భారతం

భోగవిలాసాలతో జరుగుతున్న ఖరీదైన వివాహాలు

ఇప్పుడు మనం 21వ శతాబ్దిలో జీవిస్తున్నాం. విద్యావంతుల సంఖ్య క్రమంగా పెరిగిపోతున్నది. పరిశోధనలూ పెరిగి పోతున్నాయి. ఒకానొక కాలంలో స్కూటర్లు, మోటారుసైకిళ్లు కొనుక్కోవడం ప్రతిష్ఠాకరంగా భావింపబడేది. ఇప్పుడు చిన్న - పెద్ద నగరాల్లో చూచినట్లైతే కారు తప్పనిసరి అవసరంగా మారి పోయింది. పూర్తిగా పేదవాళ్లను మినహాయిస్తే మన దేశంలో సగటున ప్రతీవ్యక్తి మొబైల్, ఫ్రీజ్, మైక్రోవేవ్, టి.వి, హోమ్ థియేటర్, కారు మొదలైన వాటిని ఉపయోగిస్తున్నాడు. ఈ పరిస్థితి గడిచిన 15 సంవత్సరాలలో వేగంగా దూసుకువచ్చేసింది. దీనిని మనం ఆర్థికాభివృద్ధికి చిహ్నం అనకూడదు. ప్రజలలోని భోగలాలనతకు చిహ్నం అని చెప్పవచ్చు. ఇది ఒక విచిత్రమైన విరోధాభాస. మన దేశంలో పేదరికం, నిరక్షరాస్యత, మురికివాడలు, భిక్షాటన కనుల ముందు నాట్యమాడుతున్నాయి. వాటితోపాటే అంబరాన్ని తాకుతూ ఉన్న భవనాలూ ఉన్నాయి. విమానాలూ ఉన్నాయి. విమానాల్లో వినోద సాధనాలూ ఉన్నాయి. ఒక వైపు మురికివాడలు, మరొకవైపు భవ్యమైన భవనాలు. ఒకవైపు రైళ్లలో క్రిక్కిరిసిన జనం మరోవైపు విమానాశ్రయాలలో రైల్వే ప్లాట్ ఫారాల్లో మాదిరి జన సందోహం. ప్రజలందరిలోనూ క్రియాశక్తి పెరిగిపోయింది. రకరకాలైన వస్తువులతో బజార్లు నిండిపోతున్నాయి.

దేశాన్ని పేదరిక గానూ, నమ్మకద్రోహిగానూ తయారు చేస్తున్నాం

ఆధునికత, వైజ్ఞానికత, వేగంగా పరుగులు తీస్తున్న ఈ యుగంలో ఖరీదైన వివాహాలు, వరకట్నం, ఉత్సవాలు-జల్నాలు మొదలైనవన్నీ పెచ్చుపెరిగి పోతున్నాయి. “ఆడంబర వివాహాలు మనల్ని దరిద్రులుగానూ, అవినీతిపరులుగానూ తయారు చేస్తున్నాయి.” అని పరమపూజ్య గురుదేవులు ఏనాడో వ్రాశారు. అయినా ఈ విధానం రోజు రోజుకీ పెరిగిపోతున్నదే తప్ప తగ్గడం లేదు. దేశాన్ని మరింత పేదగా తయారుచేస్తోంది. కుటుంబాలను మరి కొంత అప్పుల ఊబిలో దించుతున్నది. వివాహం అనేది

పవిత్రమైన బంధం. ఇద్దరు వ్యక్తుల కలయిక. రెండు ఆత్మల కలయిక. ఇది ఒక రకమైన వెల్డింగ్ వర్క్. అలాంటప్పుడు దీనికి ఇంత ఆర్భాటం ఎందుకు? విజ్ఞానం పెరిగిపోతోంది. కానీ వివేకం వికసించడం లేదు. మనం దీనిని వ్యతిరేకిస్తూ ఒక నమూనా తయారు చేసుకున్నాం. దాని నుండి రాజీ పడాల్సిన అవసరం లేదు. రాజకుమారుడు ఘనంగా వివాహం చేసుకున్న విధం చూసి, ధనవంతుల పిల్లవాడు కోట్లు వెచ్చించి ఆవిధంగా చేసుకోవాలి అనుకుంటాడు. అది చూసి సాధారణ రైతు బిడ్డకూడా ఆడంబర వివాహానికి ఉబలాటపడతాడు. ముహూర్తవాదం కూడా వివాహానికి రేటును పెంచింది.

అలోచనల్లో కొద్దో, గొప్పో తేడా ఉంటే, దాన్ని కాస్తా ముహూర్తవాదం కలిపివేసింది. విశేషమైన ముహూర్తంలోనే వివాహం జరగాలి అనుకోవడం ఒక రకంగా పిచ్చితనమే అవుతుంది. అందువల్ల డబ్బు కూడా అడ్డగోలుగా ఖర్చుఅవుతుంది. కల్యాణమండపాలు, ఫంక్షన్ హాల్స్ ఎన్ని ఉన్నా నరిపోవు. ఒకేరోజు అనేక వివాహాలలో ఒకే వ్యక్తి పాలుపంచుకోవాలంటే పెద్ద సమస్యగా తయారవుతుంది. పండితులు కూడా ఈ రోజే సర్వశ్రేష్ఠమైనది అంటూ ముహూర్తం పెడతారు. ఈ వైజ్ఞానిక యుగంలో జీవిస్తూ కూడా గ్రుడ్డిగా నమ్ముతూ ఉంటాం. మొన్న మొన్ననే 2009-22 నవంబరును, 28 నవంబరును శుభముహూర్తం అని చెప్పడం జరిగింది. మళ్లీ మంచి ముహూర్తం కావాలంటే కొంత కాలం ఆగాల్సిఉంటుంది అని చెప్పారు. గ్రహాలు తమతమ స్థానాలు వదులుతాయనీ, శుభఘడియలు వెళ్లిపోతాయనీ అందరూ తొందరపడ్డారు. ఆ రెండు రోజుల్లోనూ ఢిల్లీలో 10 వేల జంటలకు వివాహం జరిగింది. 12 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేయబడ్డాయి. ఈ ఖర్చు 2009లో జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికలకు చేసిన ఖర్చుతో సమానం అయింది. 2009 నవంబరు నుండి, 2010 ఫిబ్రవరి మధ్యలో 24 రోజులు మాత్రమే మంచి రోజులుగా పండితులు నిర్ణయించారు. స్థాయితో కూడిన ఒక వివాహానికి 30 నుండి

ఏ శక్తిని కొత్తగా పుట్టించలేం - కాకపోతే దారి మళ్ళించగలం - స్వామి వివేకానంద

50 లక్షల రూపాయలు ఖర్చు అవుతూ ఉంటాయి. పైగా ఇల్లు కట్టడమంటే ఈ రోజుల్లో సామాన్యం కాదు అంటూ ఉంటారు. ప్రతీ పెండ్లికీ సగటున 10 లక్షల రూపాయలు ఖర్చు అవుతుంటాయి. అందులోనూ ముహూర్తాలు తక్కువగా ఉన్నందున ఇంకా ఎక్కువ ఖర్చు అవుతూ ఉంటుంది.

ముక్కలవుతున్న వివాహాలు

మనం ఏ యుగంలో జీవిస్తున్నామో అర్థం కావడంలేదు. కూడబెట్టిన ధనమంతా కట్నకానుకలు, భారీ ఊరేగింపులు, రాసుల కొద్దీ భోజనపదార్థాలు మొదలైన వాటికి వెచ్చించి తమ గొప్పదనాన్ని చాటుకుంటారు. డబ్బుఎక్కువగా ఖర్చు పెట్టినంత మాత్రాన దాంపత్య జీవితం ఎక్కువ సుఖంగా ఉంటుందా? కేవలం గొప్పల కోసమే ఇంత ధనాన్ని ఖర్చు పెడుతూ ఉంటారు. కానీ ఏ దృష్టితో చూసినా ఇది నీతి అనిపించుకోదు. ఈ జంటలలో ఎంతమంది ఆదర్శవంతమైన దంపతులుగా నిలబడ గలుగుతున్నారు? ఒక సర్వేను వివరిస్తాను వినండి. 2007-08 లో సగటున 10 లక్షలఖర్చుతో వివాహాలు జరిగాయి. వాటిలో 30% వివాహాలు విఫలమైపోయాయి. కారణం వరకట్నం కావచ్చు. మరేదైనా కావచ్చు. పెళ్లిళ్లే ఈ విధంగా పెటాకులైపోతున్నప్పుడు ఆ డబ్బు మురుగు కాలువలో పోసినట్లే గదా! డబ్బుపేరుతో నవదంపతుల జీవితాలతో ఆడుకోవడానికి మనకు హక్కులేదు. సీదాసాదాగా జరిగే ఆదర్శవివాహాలను ప్రోత్సహిస్తే ఇంత అనర్థమూ జరుగదు. ఇంత ఖర్చుఉండదు. ఈ విడాకుల ప్రవాహమూ ఆగిపోతుంది.

ధరలుపెరుగుతున్న కొద్దీ భోజనపదార్థాల లిప్టుకూడా పెరిగిపోతున్నది. ఒక్కొక్క భోజనానికి వందల రూపాయలు చెల్లిస్తూ హోటలునుండి తెప్పిస్తున్నారు. దీని వల్ల హోటల్ బిజినెస్ వృద్ధి చెందుతోంది. ఫంక్షన్ హాల్ కు లక్షలు వెచ్చిస్తున్నారు. ఇరుపక్షాల నుండి పెళ్లిళ్లపేరయ్యల జేబులు నిండిపోతున్నాయి. “మాడబ్బు మా ఇష్టంవచ్చినట్లు ఖర్చు పెట్టుకుంటాం” అన్నధీమాతో ఉంటారు. కానీ ఆడబ్బు తమదికాదనీ, అందంతా సమాజం డబ్బేననీ ఎవ్వరూ ఒప్పుకోరు. సమాజాన్ని పీల్చి పిప్పి చేస్తే తప్ప అంతడబ్బును ఎవ్వరూ సంపాదించలేరు. ఇలాంటి ఖర్చుల కోసమే అవినీతిగా సంపాదించడం, కన్ను మిన్ను

కానకుండా ఖర్చుపెట్టడం ఒక చెడ్డ అలవాటుగా మారిపోయింది. ఏ దృష్టితో ఆలోచించినా ఇది నైతికత అనిపించుకోదు. సంస్కృతితోను, జాతి వికాసంతోను ఆడుకుంటున్న ఆట మాత్రమే. సమాజ విలువలను అవమానించడమే అవుతుంది.

మనస్సును కబళించే అంకెలు

ప్రభుత్వం లెక్కల ప్రకారం మనదేశంలోని వ్యక్తుల తలసరిఆదాయం సంవత్సరానికి దాదాపు 37 వేలరూపాయలు. కానీ ఈ సమాజంలోనే ప్రతీ సంవత్సరం 8 వేల క్వింటాళ్ల బంగారం అమ్ముడుపోతోంది. ఈ నాడు బంగారం ధర 10 గ్రాములకు 18000కు మించిపోయింది. 6000 క్వింటాళ్ల బంగారంతో నగలు తయారుచేస్తున్నారు. ఈ దేశంలో 3%మాత్రమే ఆదాయపు పన్నును క్రమంగా చెల్లిస్తున్నారు. మరి ఇంత ధనం ఎక్కడ నుండి పుట్టుకొస్తోంది? ఖచ్చితంగా తల్లిదండ్రులు దాచి ఉంచిన ధనమే అని చెప్పవచ్చు. ఇది అనేక రూపాలలో సర్క్యులేషన్ అవుతూ వస్తోంది. అన్ని రకాల పన్నులను దాటి ఉంటుంది. ఉత్సవాలు, జల్నాలు అంటూ ఈ భవ్యమైన, ఆడంబరమైన యోజన మన వికృతమనస్తత్వానికి అద్దం పడుతోంది. ఏ మాత్రం వివేకం ఉన్నవారైనా ఆలోచించాల్సిన విషయం ఇది.

మన దేశంలో 70 కోట్లమంది రోజుకు 30 రూపాయలతో కాలంగడుపుతున్నారు. 39 కోట్ల మంది పేదరికం గీతకు క్రిందికే జీవిస్తున్నారు. 60 కోట్ల మందికి త్రాగడానికి శుభ్రమైన నీరు కూడా లభించడం లేదు. 35 కోట్ల జనాభా ప్రాథమిక విద్యకు కూడా నోచుకోలేదు. 62 కోట్ల ప్రజలకు సాంతఇల్లంటూ లేదు. పట్టణాలలో ఫుట్ పాతుల మీద ప్రతిరోజూ 20 కోట్ల మంది నిద్రిస్తూ ఉన్నారు. 15 కోట్లమంది జీవితాలు గాలిలో అల్లలాడుతున్నాయి. రాజకీయ నాయకుల సంవత్సరాదాయం 9లక్షల పైననే ఉంటుంది. 30 కోట్లమంది సంవత్సర ఆదాయం 2 కోట్లకు మించే ఉంటుంది. భారతదేశంలో ఈనాడు 15 కోట్లమంది కోటీశ్వరులు, అరబ్బుపతులు (అరబ్బు = నూరుకోట్లు) ఉన్నారు. 15 కోట్లమంది (బోతల్ బండ్ పానీ) త్రాగే సీసాల మీద 50 కోట్ల రూపాయలు ఖర్చు చేస్తున్నారు. 2.1/2 కోట్లమంది హోటళ్లలో నివసిస్తూ ఉంటారు. ఒకటికన్నా మించిన ఇళ్లున్నవారు 7 కోట్లకు పైగా ఉంటారు.

సంకల్పశక్తితో పశు శక్తిని ఆధ్యాత్మికశక్తిగా మార్చగలగాలి - స్వామి వివేకానంద

రకరకాల భ్రాంతులతో నిండిన వారి కన్నులను తెరిపించడానికి ఈ సంఖ్యావివరాలు సరిపోతాయి. ఇంకా ఇదంతా సరిఅయిన సంఖ్య అనలేము. వాస్తవాన్ని తగ్గించి చెప్పినట్లే లెక్క. అసలు ఈ ఆడంబరవివాహాలు ఎక్కడనుండి ప్రారంభం అయ్యాయి? ఈ వ్యవస్థను ఎందుకు ఆపలేక పోతున్నాం? విడాకుల పర్వం ఎందుకు పెరిగిపోతోంది? మహిళలపైన గృహహింస, సామాజిక హింస ఎందుకు జరుగుతోంది? సమాజవాదులు, ఆలోచనా పరులు, మార్గదర్శకులు కళ్లతో చూస్తూ కూడా ఎందుకు మౌనం వహిస్తున్నారు? పై యక్ష ప్రశ్నలన్నింటికి సమాధానాలను వెతుక్కోవలసిన బాధ్యత మనందరిపైనా ఉన్నది.

మనం ఏం చేయాలి?

వీటికి సరైన సమాధానాలు కావాలంటే దేశమంతా దీనిని గురించిన చర్చలు నిర్వహించాలి. అవసరమైతే గొప్ప ఉద్యమాన్నే లేవదీయాలి. ఆడంబరవివాహం జరుగుచున్న చోటికి యువత వెళ్లి మౌన సత్యాగ్రహం ద్వారా నిరసన తెలియచెయ్యాలి. కోట్లాది ప్రజలు ఆకలితో బాధపడుతూ ఉంటే ఆడంబరాలకు ఖర్చు చేయడం దేశానికే అవమానం అని భావించాలి. అదే విషయం నచ్చచెప్పాలి. నినాదాలతో బేనర్లు తయారు చేసుకోవాలి. ప్లేకార్డులు పట్టుకొని రోడ్ల మీద తిరగాలి. స్ఫూర్తి దాయకమైన నినాదాల ద్వారా ప్రజలలో జాగృతిని తీసుకుని రావాలి. “ప్రతి రోజూ పవిత్రమైన ముహూర్తమే” అంటూ ప్రచారం చేయాలి. ఆదర్శవివాహాల గురించి ఒక సంఘం ఏర్పడాలి. యువతీ యువకుల చేత సంకల్ప పత్రాలను వ్రాయించాలి. వారి తల్లి దండ్రులను, బంధువులను కలిసి యుగ సాహిత్యం చదివించే ప్రయత్నం చేయాలి. ఆడంబరాలకు ఆహుతి అయ్యేధనాన్ని సమాజ కల్యాణకర విషయాలకు వెచ్చించేలా ప్రేరణ ఇవ్వాలి.


ఆదర్శవివాహాల ప్రచారం సాగాలి

ఈ విషయంలో పాఠశాలలకు వెళ్లి డిబేట్ పోటీలు జరిపించాలి. రంగస్థల ప్రదర్శనల ద్వారా కనువిప్పు కలిగించాలి. కాలేజీలు, మహావిద్యాలయాలలో ఈ విషయాలను అధికంగా చర్చకు తీసుకువస్తే రెండున్నర సంవత్సరాలలో దేశం మొత్తం

మీద గొప్ప మార్పును తీసుకుని రావచ్చు. ఈ విధంగా ఆదా ధనాన్ని పాఠశాలలు, కాలేజీలు నిర్మింపచేయడానికీ, పేదల కొరకు వృత్తి విద్యల ఏర్పాటుకు వినియోగించాలి. శాంతికుంజ్ హరిద్వార్లోను, మధురలోను, 4వేల శక్తి పీఠాలలోను చాలా తక్కువ ఖర్చుతో ఆదర్శవివాహాలు జరుగుతున్నాయి. కర్మకాండలోని విధివిధానంతో సంవత్సరం పొడుగునా వివాహాలు జరుగుతూనే ఉన్నాయి. ముహూర్తాల విషయంలో పట్టింపులు చూడడంలేదు. ఇప్పటివరకు లక్షన్నర కన్నా ఎక్కువ ఆదర్శ వివాహాలు జరుపబడ్డాయి. ఇప్పటికైనా కన్నులు తెరిచి మనలను మరింత బీదవానిగా తయారుచేస్తున్న ఈ వ్యవస్థను చెరిపి వేసే ప్రయత్నం చేద్దాం. యువకులు వరకట్నం తీసుకోమని సంకల్పం తీసుకోవాలి. యువతులు ధైర్యం చేసి వరకట్నం తీసుకునే వివాహాలకు ఎదురు తిరగాలి. ఈ విధంగా చేయగలిగితే మనదేశం ఆర్థిక రంగంలో పురోగతిని సాధించగలుగుతుంది. మరల ఒక్కసారి జగద్గురువుగా భాసిస్తుంది.

(అఖండ జ్యోతి జనవరి 2010)

సంతాపం



గాయత్రి పరివార్, డోర్నకల్, వరంగల్ జిల్లా కార్యకర్త శ్రీ బిడ్డి శ్రీరంగం గారు (54 సం॥లు) ది. 13.12.2009 న మధ్యాహ్నం 1.00 గం॥కు గుండెపోటు వలన పరమపదించినారు. వారికి భార్య, ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. వారి ఆత్మకు శాంతి చేకూరలని కోరుకుంటూ...

గాయత్రి పరివార్ సేవా కేంద్రం వరంగల్

సంపూర్ణమైన బ్రహ్మచర్యం గొప్ప మేధాశక్తిని, ఆధ్యాత్మిక శక్తిని ఇస్తుంది - స్వామి వివేకానంద

ఉపాసన - రెండు పాదాలు : జపం-ధ్యానం

ధ్యానం అంటే ఏమిటి? ఎందుకు? ఎలా?

మరపును నివారించి, ఆత్మ జ్ఞానాన్ని మేల్కొల్పడమే ధ్యానయోగం యొక్క లక్ష్యం. ధ్యానంలో భగవంతుని స్మరించడం జరుగుతుంది. దానితో పాటు ఆయనయొక్క స్వరూప స్వభావాలను అనుభవంలోనికి తెచ్చుకుంటాడు. ధ్యానంలో జీవాత్మ పరమాత్మలకలయిక, దానికి సంబంధించిన స్మృతి క్రొత్తగా అవగతం అవుతుంది. భగవంతునితో సంపర్కం, సాన్నిధ్యం ఏర్పడిన తరువాత శోకసంతాపాలకు తావుండదు. ఈలక్ష్యాన్ని నెరవేర్చుకోవాలంటే ధ్యానం అవసరం. బుద్ధభగవానునికి బోధివృక్షం క్రింద జ్ఞానోదయం కలిగింది. తరువాత దానికొమ్మలను ప్రపంచమంతటా నాటించారు. ఆ వృక్షాల క్రింద కూర్చుని ధ్యానం చేసిన అపరబుద్ధులు తయారవుతారని ఆశపడ్డారు. కాని ధ్యానయోగం అనేదే ఒక కల్పవృక్షం. దాని నీడలో స్వచ్ఛమైన మనస్సుతో కూర్చునే వ్యక్తి ఆత్మజ్ఞానాన్ని పొందుతాడు. నరపశువు స్థాయినుండి పెరిగి నరనారాయణుల స్థితికి చేరుకుంటాడు.

మనసు అడవి ఏనుగు వంటిది. దానిని పట్టుకోవాలంటే శిక్షణ పొందిన పెంపుడు ఏనుగును పంపాల్సి ఉంటుంది. సాధన అలవాటయితే బుద్ధి పెంపుడు ఏనుగు చేసే పని చేస్తుంది. ధ్యానం అనే తాళ్ళతో మనస్సును బంధించి అదుపులోనికి తెచ్చుకుంటుంది. మెల్లగా క్రమబద్ధమైన జీవితాన్ని అలవాటు చేస్తుంది. పతనంవైపు పరుగులు తీసే మనస్సును మళ్లించడానికి కొంత శక్తిని ఖర్చుపెట్టాల్సి వస్తుంది. ఆ శక్తిని సంపాదించాలంటే ధ్యాన ప్రక్రియ అవసరం. శక్తిని సంపాదించడం పెద్ద విషయం ఏమీ కాదు. సంపాదించిన శక్తిని వ్యర్థం చేయకుండా సద్వినియోగం చేయగలగాలి. అది జరగాలంటే ధ్యానం అవసరం.

ఎండయొక్క వేడి వలన సముద్రంనుండి, సరస్సులనుండి ఎంతో నీరు ఆవిరిగా మారి పైకిపోతూ ఉంటుంది. మనం వంట చేసేటప్పుడు కూడా ఎంతో ఆవిరి పైకిపోతూ ఉంటుంది. కాని రైలు ఇంజనులో కొద్ది పాటి నీరు ఆవిరి చేయబడుతుంది. ఆ

ఆవిరిని గాలిలో తేలిపోకుండా రక్షించి ట్యాంకులో నిలువ చేస్తారు. దాని శక్తి ప్రవహాన్ని చిన్న రంధ్రం ద్వారా పిస్టను వరకు పంపిస్తారు. ఆ శక్తితో రైలు ఇంజను పనిచేయడం మొదలుపెడుతుంది. అంతులేని బరువును మోసుకుంటూ పరుగులు తీస్తుంది. ఎంతో బరువైన తుపాకి మందును నేలమీద చల్లి అగ్గిపుల్లగీచి వేస్తే ఒక్కసారిగా భగ్గున మండి చల్లారిపోతుంది. ఏవిధమైన శబ్దం కాని, ప్రమాదం గాని జరగదు. అదే 10 గ్రాముల కంటే తక్కువ మందును తుపాకీ గొట్టంలో పెట్టి ట్రిగ్గర్ వత్తికి నిప్పురవ్వ అంటిస్తే వేగంగా దూసుకుపోతుంది. అల్లకల్లోలం సృష్టిస్తుంది. లోహపు గోలీలను, సీసపురవ్వలను విరజిమ్మి ప్రమాదాన్ని కలుగజేస్తుంది. సూర్యకిరణాలు విశాల క్షేత్రంలో చెల్లా చెదరుగా పడతాయి. వేడిని, వెలుతురును పుట్టిస్తాయి. అవే కిరణాలను భూతద్దం ద్వారా కేంద్రీకరించినప్పుడు చూస్తుండగానే మంటవస్తుంది. అదేమంటను ఏదైనా అడవిలో ప్రసరింపజేస్తే దావానలంగా మారి వినాశం సృష్టిస్తుంది.

స్థూల శక్తుల మాదిరిగానే సూక్ష్మశక్తులను ఏకత్రితం చేసి విశేష దిశలో ఉపయోగిస్తే లాభం కలుగుతుంది. అదేవిధంగా మానవ మస్తిష్కం ఒక శక్తివంతమైన విద్యుత్ నిలయం. దాని నుండి ఎల్లవేళలా విద్యుత్ ప్రవహిస్తూనే ఉంటుంది. అది అనంత ఆకాశం లోనికి ఎగిరి పోయి వ్యర్థంగా గాలిలో కలిసిపోతూ ఉంటుంది. ఆ ప్రవాహాన్ని కేంద్రీకృతం చేసి, ఏదైనా విశేష లక్ష్యం పై వినియోగించగలిగితే ఆశ్చర్యకరమైన మార్పులు జరుగవచ్చు. ఏకాగ్రత వల్లనే అది సాధ్యం అవుతుంది. సర్కసులో చూపే రకరకాల విన్యాసాలకు ఆధారం ఏకాగ్రతయే కాని శారీరక బలం కాదు. శరీరంలోని కొన్ని అవయవాలకు ఏకాగ్రతను అభ్యాసం చేస్తారు. అందువల్లనే వారు చమత్కారాలు చేసి చూపించి ప్రేక్షకులను ఆశ్చర్యపరుస్తారు. మహత్తరమైన ఏకాగ్రత ధ్యానం వల్లనే సాధ్యమవుతుంది.

అనువాదం - ఊటుకూరి సత్యనారాయణ గుప్త

మహావీరుడైన హనుమంతుడే యువతకు ఆదర్శం కావాలి - స్వామి వివేకానంద

పరమపూజ్య గురుదేవుల జన్మ శతాబ్ది-2400 కోట్ల మంత్రజపం

కారణజన్ములైన పరమపూజ్య గురుదేవులు గాయత్రీ మంత్రజపం ద్వారానే విజయాలు సాధించారు. వారి జన్మ శతాబ్దినాటికి మనం అంటే దక్షిణ భారత విభాగం 2400ల కోట్ల గాయత్రీ మంత్రజపాన్ని సామూహికంగా నిర్వహించి గురుదక్షిణగా సమర్పించాలన్న నిర్ణయం జరిగింది. ఇప్పటికే అనేకచోట్ల ప్రారంభింపబడింది. పరిజనులందరు రోజుకు మూడు మాలలు మంత్ర జపం చేయాలి. మీమీ బంధుమిత్రులను ప్రభావితం చేసి వారిచేత జపం చేయించాలి. ఏ రోజైనా ఏ కారణంగానైనా చేయలేకపోయినట్లైతే మరియొకరోజు పూర్తి చేసుకోవచ్చు. సగటున రోజుకు మూడు మాలలు వచ్చేలా చూసుకోవాలి. మూడు మాలలకన్నా ఎక్కువ చేయగలిగితే మరీమంచిది. మూడుమాలలు చేయలేనివారు కనీసం ఒక్క మాలైనా చెయ్యాలి.

ముఖ్యగమనిక : ప్రముఖ కార్యకర్తలు, పరిజనులు తమతమ ప్రదేశాలలోని పాఠశాలలకు పర్యటించి విద్యార్థుల చేత కనీసం 10-15 నిమిషాలు మంత్రజపం చేయించాలి. ఇప్పటికే చీరాలలోని ఒక పాఠశాలలో చేయించుచున్నారు. “విద్యార్థులలో

జ్ఞాపకశక్తి పెరిగింది. ఏకాగ్రత కుదిరింది. బుద్ధివికసించింది. ప్రవర్తనం మారింది” అని తెలియచేశారు. కనుక మన ప్రయత్నం ఆ వైపుగా సాగాలి. లెక్కింపు సౌకర్యార్థం క్రింద ఒక పట్టిక ఇవ్వబడింది. దానిలో 31 గడులు ఉన్నాయి. ప్రతిరోజు ఆ రోజు చేసిన మాలల సంఖ్యను ఒక్కొక్క గడిలో వెయ్యాలి. చేయనిరోజు దాష్ పెట్టాలి. నెలపూర్తికాగానే క్రింది ప్రాథమ్యాను నింపి క్రింది చిరునామాకు పంపాలి. ఈ పేజిని చింపుకొని నింపవచ్చు. లేకపోతే స్వయంగా తయారుచేసుకోవచ్చు.

శ్రీ కె.పి.విఠల్, 48 LIG-II, బి.కె.గూడా,
సంజీవరెడ్డినగర్, హైదరాబాద్-500 038
ఫోన్ : 040-23705749, సెల్ : 9989655310

ఇట్లు

మీ

అశ్వినీ సుబ్బారావు

(విశ్వగాయత్రీ పరివార్-దక్షిణ భారత సంయోజకులు)

2400ల కోట్ల సామూహిక గాయత్రీ మంత్రజపము

తేదీ నుంచి వరకు

నెం : పూర్తి జప మాలల సంఖ్య :

ప్రతిరోజు మీరు మంత్రజప మాలల సంఖ్యను పైన ఇచ్చిన గడులలో రాయండి					

పేరు :

గోత్రము :

చిరునామా :

.....

.....

పుట్టిన రోజు మరియు వివాహదినము :

.....

ఫోన్ :

యుగశక్తి గాయత్రీ మాసపత్రికకు క్రొత్త చందాదారులను చేర్చించండి.

ఇంద్రియ నిగ్రహంతోపాటు సూక్ష్మబుద్ధి చాలా అవసరం - స్వామి వివేకానంద



బాలల భవితకు బంగారు బాట-3

సన్యాసము - సన్యాసి

స్వామీ వివేకానంద విదేశాలనుండి విజయపరంపరతో తిరిగివచ్చాడు. విశాల భారతదేశాన్ని తిరిగి చూడాలి అనుకున్నాడు. పల్లె పల్లెకు పాదయాత్ర ప్రారంభించాడు. ఆవిధంగా తిరుగుతూ తిరుగుతూ ఒకనాటి రాత్రి ఒక కుగ్రామానికి చేరుకున్నాడు. ఒక చెట్టు క్రింద పడుకొని నిద్రపోయాడు. ప్రొద్దున్నే లేచాడు. క్రొత్తస్థలం. రాత్రి భోజనంచేయలేదు. తిరిగి తిరిగి అలసిపోయాడు. దానితోడూ ఆకలిబాధ. ముఖం చూచిన వారికి రెండూ చెప్పకుండానే చెపుతున్నాయి. చెట్టుకు ఆనుకొని ధ్యానముద్రలో కూర్చున్నాడు. లేలేత సూర్యకిరణాలు ఆయన ముఖం మీద పడుతున్నాయి. ఆ కిరణాల బంగారుకాంతి అందమైన ఆయన ముఖానికి మరింత అందాన్ని తెచ్చిపెడుతోంది. అదే సమయంలో శరత్చంద్రగుప్త అనే యువకుడు అటుగా పోతున్నాడు. వింత ప్రకాశంతో మెరిసిపోతున్న స్వామీజీ ముఖాన్ని చూచాడు. అనుకోకుండా రక్తం అగిపోయాడు. మనిషి వచ్చిన అలికిడికి స్వామి కళ్లు తెరిచాడు. యువకుణ్ణి చూసి చిరునవ్వు నవ్వాడు. ఆ నవ్వులో దాగి ఉన్న నీరసాన్ని గ్రహించాడు యువకుడు.

రెండు చేతులూ జోడించి నమస్కారం చేశాడు. “స్వామీ! ఎక్కడ నుండి వచ్చారు? మీరు చాల అలసిపోయినట్లుగా కనిపిస్తున్నారు. నాతో పాటు మా ఇంటికి రండి. కడుపునిండా భోజనం చెయ్యండి. విశ్రాంతి తీసుకోండి” అంటూ వినయంగా వేడుకున్నాడు. స్వామీజీ లేచి మారుమాట్లాడకుండా అతని వెంటవెళ్లాడు.

నాలుగు రోజులు అక్కడే ఉన్నాడు. గ్రామస్థులు ఎవరికి వీలైనప్పుడు వారు వచ్చి వెళుతున్నారు. స్వామిని దర్శించి అనేక విషయాలు చర్చిస్తున్నారు. శరత్ చంద్రగుప్తకు ఇదంతా చాలా బాగా నచ్చింది. 5వ రోజున స్వామీజీ ప్రయాణానికి సిద్ధం అవుతున్నారు. మెల్లగా దగ్గర చేరాడు గుప్త. నమస్కారం చేసి “స్వామీ! నాకు కూడా సన్యాస దీక్ష ఇచ్చి మీ వెంట తీసుకెళ్ళండి.” అని వేడుకున్నాడు. స్వామీజీ నవ్వుతూ “సన్యాసం-సన్యాసి ఈ

రెండింటికీ నీకు అర్థం తెలుసా?” అని అడిగాడు.

“తెలుసు. మోక్షం వైపు నడిపించేది సన్యాసం. ముక్తిని కోరుకునే వాడు సన్యాసి” అని తడుముకోకుండా సమాధానం ఇచ్చాడు గుప్త. పకపక నవ్వాడు స్వామి. ఎవరి ముక్తిని? అడిగారు స్వామీజీ. తన ముక్తినే బదులు చెప్పాడు గుప్త. నీవు చెప్పిన సన్యాసి నిజంగా సన్యాసి కాదు. అతడు బాధ్యతలనుండి పారిపోయే పిరికివాడు. నిజమైన సన్యాసి సమాజంలో ఉన్న మానవులందరి ముక్తిని కోరుకుంటాడు. దానికి కావలసిన సమర్థతను అందించే ప్రయత్నం చేస్తాడు. ఆ సమర్థత పేరే సన్యాసం. నాకు రాజోయే భారతదేశం స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. ఏదో ఒకనాడు భారతదేశ ఆత్మ మేల్కొంటుంది. ఈనాటి దయనీయ భారతదేశం ఎప్పటికీ ఇలాగే ఉండదు. ‘సన్యాసం’ అనే ఆటంబాంబు ఏదో ఒకనాడు పేలితీరుతుంది. భారతీయయువత చైతన్యం పొందితీరుతుంది. భారతీయ యువకులు తమ తమ స్వార్థాలను సన్యసించి సమాజకల్యాణం కోసం పోరాడుతారు. విజయాన్ని సాధించి తీరుతారు. భారతదేశం భా-రత్ గా మహా భా-రత్ గా ప్రకాశించి తీరుతుంది. ప్రపంచ దేశాలన్నీ భారతదేశం పాదాలచెంతకు వచ్చి శాంతి భిక్షను కోరుకుంటాయి. మరల ఒక్కసారి భారతదేశం జగద్గురువుగా నిలబడి తీరుతుంది చెప్పు. నువ్వు ఏ సన్యాసిగా మారాలి అనుకుంటున్నావు?” అని ప్రశ్నించాడు. శరత్చంద్ర స్వామి కాళ్లమీద పడి నన్ను సమాజముక్తిని కోరే సన్యాసిని చేయండి” అని వేడుకున్నాడు.

స్వామీజీ అతనికి “స్వామీసదానంద” అని పేరుమార్చి సన్యాసదీక్ష ఇచ్చారు. ఇద్దరు కలిసి ముందుకు సాగారు. మనం కూడా స్వార్థాన్ని వదిలి సమాజకల్యాణాన్ని కోరుకుందామా.

కం|| లోకుల బాధలు చూచుచు
 లోకోత్తరపురుషులార! లోకములోనన్
 లోకుల సేమము దలచుచు
 నాకను మాటను మరతురు నయముగబాలా!

వినయ-విధేయతలే బ్రహ్మచర్యానికి విజయ రహస్యాలు - స్వామి వివేకానంద

ధారావాహిక : ప్రజ్ఞోపనిషద్-2

ప్రథమ మండలం - ప్రథమాధ్యాయం

యదా మనుష్యో నాత్మాన మాత్మనోద్ధర్తు మర్హతి
కృతావతా రోలం తస్యస్థితేః సంశోధయామ్యహమ్ 27

క్రమేస్మిన్సు విధాయుక్తాః సాధవైః సహితాః నరాః
విభీషికాయాం నాశస్యా నాస్థా సంకట పాశితాః 28

తాన్నివారణ హేతోశ్చ కాలేస్మింశ్చల దలోపమే
ప్రజ్ఞావతారయావే వతరామ్యత్ర తు పూర్వవత్ 29

త్రయోవింశతి వారం యద్ భ్రష్టం సంతులనం భువి
సంస్థాపితం మయైవైతద్ భ్రష్టం సంతులయామ్యహమ్ 30

టీకా: మనుష్యులు ఊబిలోంచి వాళ్ళంతట వాళ్ళు పైకి రాలేని సమయంలో నేను అవతరించి పరిస్థితులను చక్కదిద్దవలసి వస్తుంది. ఈ నాడు అన్ని సౌకర్యాలు ఉన్నప్పటికీ విశ్వాస రాహిత్యం వల్ల వినాశకర పరిస్థితులలో ఇరుక్కుంటున్నారు. దీనిని నివారించటానికి నేను ఈ అస్థిర సమయంలో ప్రజ్ఞావతార రూపంలో అవతరించాలి. క్రిందటి 23 అవతారాలలో వలె పోయిన సంతులనాన్ని సరిచెయ్యాలి.

నిరాకారత్వహేతోశ్చ ప్రేరణాం కర్తమీశ్వరః
శరీరిణశ్చ గృహ్లామి గతి సంచాలనే తతః 31

అపే, క్ష్యన్తే వరిష్టాశ్చ ఆత్మనః కార్యసిద్ధమే
అగ్రభూతాని మాన్కర్తుం పృచ్ఛామ్యన్విష్య సర్వధా 32

తతో నిజప్రభావేణ వర్తస్యేన చతే సమమ్
సముదాయం దిశాం నేతుం భిన్నాం కుర్వ్యువృతిం పరామ్ 33

టీకా: నిరాకారిగా ఉండుట వలన నేను ప్రేరణమాత్రమే ఇవ్వగలను. దీనిని ఆచరణలో పెట్టుటకు శరీరధారుల అవసరం ఉన్నది. అందుకొరకు పరిష్క వ్యక్తులు అవసరమవుతారు. అటువంటి వారిని వెతికి సమర్థులనుగా చేసి అగ్రదూతలుగా తీర్చిదిద్దాలి. వీరు తమ వర్చస్, ప్రభావంతో జనసముదాయం యొక్క దిశ మార్చాలి. వాతావరణంలో పరివర్తన తీసుకురావాలి.

సంయుక్తాశ్చ ప్రయాసోయం కర్తవ్యో నారద శృణు
ప్రేరయామి తు సంపర్కం కురు సాధయ పోషయ 34

పరిష్కాత్మాన ఏవం చ త్యక్త్యా సర్వాః ప్రసుప్తికాః
యుగమానవ కార్యం చ సాధయి ప్యని పోషితాః 35

అనేనాగమనం తే తు మమామస్త్రణ మేవ చ
ఉభయ పక్షగతం సిద్ధం ప్రయోజన మిదం తతః 36

టీకా: హే నారదా! దీని కొరకు మనం కలసి శ్రమించవలసి ఉంటుంది. మేము ప్రేరణఇస్తాము. మీరు వారితో సంపర్కం పెట్టుకుని ప్రోత్సాహం ఇవ్వాలి. ఈ విధముగా పరిష్క ఆత్మలను నిద్రనుండి వేల్కొలిపి వారిని యుగమానవులభూమిక నిర్వహించటానికి సమర్థవంతముగా తయారు చేయగలగాలి. ఇలా చేయటం వల్ల మన ఉభయుల బాధ్యత నెరవేరుతుంది.

సోత్సుకం నారదోపృచ్ఛద్ దేవాత్ర కిమపేక్ష్యతే
కథం జ్ఞేయా వరిష్టాస్తే కిం శిక్ష్యాః కారయామి కిమ్ 37

యేన యుగసస్థికాలే తే మూర్ధన్యా యాస్తు ధన్యతామ్
సమయశ్చాపి ధన్యః స్థాత్ర తత్ప్రజ యుగవిధిమ్ 38

పూర్వ సంచిత సంస్కారాః శృత్వా యుగనియంత్రణమ్
మౌనాః స్థాతుంన శక్యన్తి చౌత్సుక్యాత్ సంగతానతః 39

టీకా: అప్పుడు నారదుడు ఉత్సాహంతో భగవంతుని ప్రశ్నించాడు. దీని కొరకు ఏమి చెయ్యాలి? పరిష్కలను ఎలా వెతకాలి? వాళ్ళకి ఏమి నేర్పాలి? యుగసంధి వేళ మూర్ధన్య ఆత్మలు తమ భూమికను ధన్యం చేసుకునేందుకు, ఈ సమయాన్ని ధన్యం చేసేందుకు వారి చేత ఏమి చేయించాలి? జవాబుగా భగవంతుడు నాయనా! యుగ సృజనకై సాహస యాత్ర ఆరంభించాలి. ఈ పిలుపు విని పూర్వసంచిత సంస్కార వ్యక్తులు మౌనంగా ఉండలేరు. ఇటువంటి వారందరు దగ్గర అవుతారు ఉత్సాహం చూపిస్తారు.

సత్పాత్రతాం గతాస్తే చ తత్ప్రజ్ఞానేన బోధితాః
కార్యాః సంక్షిప్త సారేణ యదమృతమితి స్మృతమ్ 40

తులనా కల్పవృక్షేణ మణినా పారదేన చ
యస్య జాతా సదా తత్ప్రజ్ఞానం తత్తే వదామ్యహమ్ 41

తత్ప్రచిన్నతః ప్రజ్ఞా జాగ్రత్ప్రాత్య వినిర్మితా
ప్రాజ్ఞః ప్రసజ్ఞతే చాత్మ వినిర్మాణే చ సంభవే 42

తస్యాతిసరలా విశ్వనిర్మాణస్యాస్తి భూమికా
కరినా దృశ్యమానాపి జ్ఞానం కర్మ భవేత్తతః 43

బ్రతికినా, చచ్చినా స్వశక్తిమీదనే ఆధారపడాలి - స్వామి వివేకానంద

ప్రయోజనాని సిద్ధ్యన్ని కర్మణా నాత్ర సంశయః
సద్జ్ఞాన దేవ్యాస్తస్యాస్తు మహా ప్రజ్ఞేతి యాస్మృతా 44

ఆరాధనోపాసనా సంసాధనాయా ఉపక్రమః
వ్యాపకస్తు ప్రకర్తవ్యో విశ్వవ్యాపీ యథా భవేత్ 45

టీకా: అటువంటి వారిని సత్పాత్రులుగా భావించి వారికి తత్వజ్ఞాన సారం హృదయంగమం చేయించాలి. దీనినే అమృతమంటారు. పరశువేది, కల్పవృక్షమునకు దీటైన తత్వజ్ఞానాన్ని నీకు చెప్తున్నాను. తత్వచింతన వల్ల ప్రజ్ఞ జాగృతం అవుతుంది. ప్రజ్ఞావంతులు ఆత్మనిర్మాణంలో నిమగ్నమై ఉంటారు. ఎవరైతే ఆత్మ నిర్మాణం చేసుకోగలరో, వారికి విశ్వ నిర్మాణ భూమిక నిర్వహించటం అతి తేలిక. బయట నుంచి అది కష్టమైనదిగా కనిపిస్తుంది. జ్ఞానమే కర్మగా మారుతుంది. కర్మవల్ల ప్రయోజనాలు పూర్తవుతాయి. దీనిలో ఏమీ సందేహంలేదు. ఈ సద్ జ్ఞానానికి దేవి “మహా ప్రజ్ఞ”. దీని కొరకు ఉపాసన - సాధన - ఆరాధన ప్రారంభించాలి.

ప్రాహ నారద ఇచ్ఛాయాః స్వీకీయాయా భవాన్ మమ
జీజ్ఞాసాయాశ్చ ప్రస్తౌతి యం సమన్వయమద్భుతమ్ 46

ఆత్మా మే పులకితస్తేన స్పష్టం నిర్దేశ భూతలే
ప్రతిగత్యచ కిం కార్యయేన సిద్ధ్యేత్, ప్రయోజనమ్ 47

టీకా: నారదుడు ఇలా అన్నాడు. ఓ దేవా! మీ ఇచ్చ, నా జిజ్ఞాసల అద్భుత సమన్వయం చేశారు. దీనితో నా అంతరాత్మ పులకించిపోతున్నది. నేను మర్త్యలోకమునకు తిరిగివెళ్లి ఏమి చేయాలో స్పష్టంగా చెప్పండి.

ఉవాచ భగవాంస్తాత దిగ్రాన్తాన్ దర్శయాగ్రతః
యథార్థతాయా ఆలోకం సన్మార్గే గస్తుమేవ చ 48

తర్కంతధ్యయుతం మార్గంత్వం ప్రదర్శయ సామ్రుతమ్
ఉపాయం చ ద్వితీయం తం తదాధారసముద్భవమ్ 49

ఉత్సాహం సరలే కార్యే యోజయామస్తతాం యతః
పరిచితం యుగ ధర్మేచ గచ్ఛేయుర్మానవాః నమే 50

చరణే ద్వావిమే పూర్ణావాధారం ప్రగతేర్మమ
అవతార క్రియాకర్తా చేతనా సా యుగాస్తరా 51

టీకా: భగవంతుడు ఇలా అన్నాడు. నాయనా! సకల భ్రాంతులకు కారణాలను తెలియచెప్పాలి. సన్మార్గంలో నడిచేందుకు తర్కం ద్వారా మార్గదర్శనం చేయాలి. దీని వల్ల పెంపొందే ఉత్సాహాన్ని ఏదైనా తేలికైన కార్యక్రమంతో జోడించాలి. దీనివల్ల వారికి యుగ ధర్మంతో పరిచయం అభ్యాసం అవుతుంది. ఈ రెండు కార్యములు

నెరవేరినపుడు నా అవతరణ ప్రక్రియకు, యుగాంతరీయ చేతనకు ఆధారం ఏర్పడుతుంది. ఆ పనులు నెరవేరుతాయి.

నారద ఉవాచ -

పప్రచ్చ నారదో భగవన్ స్పష్టతా విస్తరాదపి
కింను కార్యం మయా బ్రూహి మానవైః కారయామి కిమ్ 52

శ్రీ భగవానువాచ -

ఉవాచ భగవాంస్తాత! హిమాచ్ఛాదిత ఏకదా
ఉత్తరాఖణ్డ సంశోభిన్యారణ్యక శుభస్థలే 53

తత్పాపధానే ప్రాజ్ఞస్య పిప్పలోదస్య నారద
ప్రజ్ఞాసత్రసమారంభో జాతః పంచదినాత్మకః 54

అష్టావక్రః శ్వేతకేతురుద్దాలకశ్రంగిగణే
దుర్వాసాశ్చేతి జిజ్ఞాసుః పంచాకర్షన్ క్రమాదిమే 55

తత్పదర్శి మహా ప్రాజ్ఞస్తే షాం సమ్ముఖ ఏవసః
సంక్షిప్తం బ్రహ్మవిద్యాయాం ప్రాహోత్సాహం సమమృషిః 56

సర్వసాధారణోప్యేనం జ్ఞాతుం బోధయతుం క్షమః
ఇహలోకే పరే చాయమృద్ధి సిద్ధి ప్రదః స్మృతః 57

తం ప్రసంగం స్మారయామి ధ్యానేన హృదయే కురు
ప్రజ్ఞాపురాణరూపే చ యోజితం యత్నతస్తు తమ్ 58

వరిష్టానామాత్మానం తు పూర్వ సాధారణస్య చ
హృదయంగమమేనం త్వం కారయాద్య మహామునే 59

టీకా: నారదుడు ప్రశ్నించాడు - భగవాన్! ఏమి చెయ్యాలి, ఏమి చేయించాలో స్పష్టంగా చెప్పండి. భగవంతుడు ఇలా అన్నాడు నాయనా! ఒక సారి ఉత్తరదేశంలోని హిమాలయాలలోని అరణ్యంలో మహాప్రజ్ఞ పిప్పలాదుని తత్పాపధానంతో ఐదురోజుల ప్రజ్ఞాశిబిరం జరిగింది. దీనిలో అష్టావక్రుడు, శ్వేతకేతు, శృంగి, ఉద్దాలకుడు, దుర్వాసుడు పాల్గొన్నారు. ఆ సమయంలో బ్రహ్మవిద్యాసారం తెలుపబడింది. ఆ విద్య సామన్యులు కూడా అర్థం చేసుకోగలరు. ఇది ఇహలోక, పరలోకాలలో రిద్ది సిద్ధులను కూడా ప్రదానం చెయ్యగలదు. దీనిని నీకు గుర్తు చేస్తున్నాను. ధ్యాన మగ్నుడవై దానిని పూర్తిగా అవగాహన చేసుకో. దీనిని మొట్టమొదట వరిష్ట అత్మలకు, తర్వాత సామాన్య మానవులకు అవగతం చెయ్యాలి.

అనువాదం - శ్రీ మారెళ్ళ కామరాజు

ఈ ప్రపంచంలో అన్నింటికన్నా భయంకరమైన పాపం బలహీనత - స్వామి వివేకానంద

తత్వ చింతన

శక్తి తరంగాల సముద్రంలో మనమున్నాం

ఏ విధంగానైతే జలచరాలు సరోవరాలలోను, సముద్రంలోను ఉంటాయో అదేవిధంగా మనము మహాశక్తియొక్క గొప్ప సముద్రంలో జీవిస్తున్నాము. అందులోని ప్రతి వస్తువూ ఎంతో శక్తిగలది. దాని యొక్క ప్రతి కణము నుంచి దివ్యశక్తి వెలువడుతుంది, సమస్త ప్రాణులను ప్రభావితలను చేస్తుంది.

శక్తికి సంబంధించి పదార్థాలు రెండు రకాలుగా, రెండు లక్షణాలు కలవిగా ఉంటాయి. వాటిలో ఒకటి లాభం కలిగించేది, రెండవ రకము హాని కలిగించేది. లాభం కలిగించే పదార్థముల సాన్నిధ్యం వల్ల మనిషి ఉత్తముడుగా తలంపబడతాడు. పదార్థాలు పనికి రాని శక్తి తరంగాలను కలిగి ఉండడం వల్ల కష్టాన్ని కలిగించేవి అవుతాయి. అందువలన అటువంటి పదార్థాలను వదిలేయడం లేదా వాటినుంచి దూరంగా ఉండడం అత్యవసరం. నిత్యజీవితంలో మనిషి ఈ విషయాన్ని పట్టించుకోకపోతే ఆరోగ్యానికి సంబంధించిన సమస్యల బారిన పడతాడు.

ఈ విధంగా వస్తువులు మంచివైనా, చెడ్డవైనా తరంగాలు చాలా మటుకు మనిషి యొక్క గ్రహణ శక్తి మీద ఆధారపడి ఉంటాయి. కావున సాధారణమైన బుద్ధితో వాటిలో మార్పు తీసుకుని రావచ్చు. గదిలో అనేక వస్తువులు పడిఉంటాయి. కొన్ని ఒక పద్ధతిలో సర్దిపెట్టబడి ఉంటాయి. కొన్ని చెల్లా చెదురుగా పడవేసి ఉంటాయి. అరవిందాశ్రమంలో మాతాజీ “సరిగా సర్దిపెట్టబడిన వస్తువుల నుండి వెలువడే తరంగాలు మనస్సుకు సరసతను, శాంతిని, కలిగిస్తాయనీ, ఆవిధంగా కాకుండా చిందరవందరగా పడివున్న వస్తువుల నుండి వెలువడే శక్తి తరంగాలు హానికరమైన ప్రకృతి కలవై ఉంటాయనీ, అందువలన అటువంటి చోట నివసించే వారిలో సామాన్యంగా మనిషిలో ఉండవలసిన ఉన్నతాశయాలు, ఉత్సాహం కనబడవనీ” తెలిపారు. ఇందువలననే వస్తువులను చక్కగా సర్దుకోవటం, శుభ్రత అధ్యాత్మికతకు అవిచ్ఛిన్న అంగాలని భావించడం జరిగింది. అవి చక్కగా వికసించిన వ్యక్తిత్వానికి చిహ్నాలని కూడా తలంపబడింది.

వస్తువులు చిందరవందరగా పడిఉండడం వలన అవి ఏ విధంగా వ్యతిరేక తరంగాలను పుట్టిస్తాయో అదే విధంగా

మనమున్న ప్రదేశాన్ని బట్టి కూడా చాలా సార్లు మనలో బాధకరమైన భావతరంగాలు పుట్టుకొస్తాయి. సృశానము, గోరీలున్న స్థలాలు అటువంటివే. అటువంటి ప్రదేశాల దరిదాపులలో నివాసం ఉండడం, వాటి మధ్యనుంచి వెళ్ళడం వలన మనసులో భయం, గగుర్పాటు, అనుమానం, నిరాశ వంటివి కలుగుతాయి. అయివంటి ప్రదేశాల నుండి బయటపడగానే మనస్సు స్వతః సిద్ధంగా శాంతి పొందుతుంది. అదే విధంగా దేవాలయాలు, మసీదులు, గురుద్వారాల వంటి ఉపాసనా స్థలాలలో ఉండడం వల్ల మనస్సు ఆదర్శాలతో నిండిపోతుంది. మనుషులు చాలా కాలంగా కొనసాగిస్తున్న కార్యకలాపాలు స్థానిక ప్రకృతి మీద ప్రభావాన్ని చూపుతాయని, దాన్ని మారుస్తాయని స్మృతి విజ్ఞాన శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్నారు. ఈ విధంగా ఏ చోటనైనా చాలా కాలం చేసే జప తపాలు, ధ్యాన ప్రతాలు, అనుష్ఠానాలు అక్కడి తరంగాలను తమకు అనుగుణంగా మలుచుకుంటాయి. ఇందుకు భిన్నంగా ఎక్కడైతే దుర్మార్గపు పనులు కొనసాగుతూ ఉంటాయో, హత్యలు, వ్యభిచారాలు, అత్యాచారాలు వంటి పాపపు పనులు జరుగుతుంటాయో అక్కడ వ్యాపించిన అవాంఛనీయ తరంగాలు మనిషి మస్తిష్కం మీద వ్యాపించి అతనిని అటువంటి దుర్మార్గపు పనులకు ప్రేరేపింపచేస్తాయి.

భూమినుంచి వెలువడే శక్తి తరంగాలు ఆయా ప్రదేశాలలో వెలువడే తరంగాలతో కలిసి ఇంకా బలంగా మారి ఆ ప్రదేశాలలో నివసించే మనుష్యులనే గాక పశువులను, చెట్లు చేమలను కూడా ప్రభావితం చేస్తాయి. 1970వ సంవత్సరములో జర్మనీలోని భౌతిక శాస్త్రవేత్త అనప్టర్ హార్ట్మెన్ భూమినుంచి వెలువడు శక్తిని కొలవడానికి ఒక యంత్రాన్ని తయారు చేశారు. దాని పేరు ‘లోచేయాంటీనా’. దీని సహాయంతో గడచిన రోజులలో జీవ విద్యుత్తు యొక్క చుంబకీయ శక్తి ఇరవై రకాలు ఉంటాయని, వాటిలో నాలుగు మనుష్యులకు ఎంతో ఉపయోగపడేవని, చాలా ప్రభావం కలవని కనుగొనబడింది. భూమి పైనుంచి వెలువడు శక్తిని ‘టెలారిక్ శక్తి’ అని పిలుస్తారు. చుంబకీయదృష్ట్యా ఈ శక్తి తరంగాలు ఉత్తర, దక్షిణ, తూర్పు, పడమర దిక్కులలో

బలహీనతే పాపం, బలహీనతే మరణం - స్వామి వివేకానంద

కేంద్రితములయి ఉంటాయి. నిజానికి ఈ శక్తి తరంగాలను ఆరోగ్య వృద్ధికి, సాఫల్యత, శాంతి, ఉన్నతి సాధించడానికి ఉపయోగించు విధానానికే వాస్తుశాస్త్ర మని పేరు. పూర్వకాలంలో భవనాన్ని కట్టుకునే విషయంలో పైన తెలిపిన విషయాలను దృష్టిలో పెట్టుకునేవారు. దీని వలన పనికిరాని తరంగాలనుండి తమను కాపాడుకోవడం, పనికి వచ్చే తరంగాల నుండి లాభం పొందడం జరిగేది. వీటిని గురించి బాగా లోతుగా అధ్యయనం చేసినవారందరు రోజు యొక్క కాలంలోని ప్రతి ఎనిమిదవ భాగానికి - ప్రతిజాముకు - ఈ తరంగాలకు ఎంతోలోతైన సంబంధం కలదని, అందువలన వాటి తీవ్రత ఎక్కువై మిక్కిలి ఉపయోగకరంగా ఉంటుందనీ కనుగొనబడింది. ఇందువల్లనే శాస్త్రాలలో బ్రాహ్మీముహూర్తంలో నిద్రలేవాలనీ, ఆసమయంలోనే చేసే పూజా, ఉపాసనలకు ఎంతో మహత్వం ఇవ్వబడిందనీ, దానివల్ల ఆ కిరణ ప్రవహం యొక్క ప్రయోజనం ఆరోగ్య సంబంధం గాను ఆత్మ దర్శన విషయంలోనూ ఎంతో ప్రయోజనకరమని తెలుపబడింది. ఈ విషయంలో చేసిన పరిశోధనలవల్ల చీమలు, పాములు వంటిజీవులు నిరంతరం పనికిరానిశక్తి క్షేత్రంలో జీవిస్తాయని, కుక్కలు, గుర్రాలు, ఆవులు, మేకలు వంటి పెంపుడు జంతువులు పనికి వచ్చే శక్తి క్షేత్రాన్ని ఇష్టపడతాయని, అటువంటి స్థానాలలోనే సుఖపడతాయని తేలింది. ఆ పరిశోధనలవల్ల భూకంపం రావడానికి ఇంచుమించు పన్నెండు గంటలముందే టెలూరిక్ గ్రిడ్స్ భూమిలోపల జరిగే గడబిడను గ్రహిస్తాయని, దాని వలన వాటిలో ఎంతో స్పష్టమైన మార్పు కనబడుతుందని తెలిసింది. మానవేతర జీవులు ఈ సూక్ష్మమైన మార్పును పసిగడతాయి. ఈ కారణం వల్లనే భూకంపానికి ముందే వాటిలో ఒక విచిత్రమైన అలజడి కనబడుతుంది.

మానవశరీరం ఒక రేడియో రిసీవర్ వంటిది కాని ఇతర జీవులలో వలె మనిషి వదార్థములందు, ప్రకృతిలోను వ్యాపించిఉన్న శక్తి తరంగాలను ప్రసారాన్ని కనుగొనలేడు. అయినప్పటికీ అతనిలోని ప్రతి అణువు వాటివలన ప్రభావితమౌతుంది. అందువలన భవనాన్ని నిర్మించే సమయంలో ఈ విషయంలో లోతుగా ఆలోచించడం జరుగుతుంది. దానికి తోడు అందులో పనికి రాని శక్తిని ప్రసారం చేసే పదార్థాలను, వస్తువులను ఉపయోగించకుండా జాగ్రత్త తీసుకోబడుతుంది

కూడా. విశేష జ్ఞానము కలవారు గ్రానైట్, క్వార్ట్జ్ మరియు కొన్ని విశేషరత్నాలు శరీరము మీద పనికి రాని ప్రభావం పడేటట్లు చేస్తాయని, రక్త ప్రసరణ నుంచి మెదడు చేసే పనుల వరకు అనేక అడ్డంకులు కలిగిస్తాయని తెలియజేశారు. కానీ విచిత్రమేమిటంటే నేడు ఇవే గొప్పతనానికి ఐశ్వర్యానికి చిహ్నాలై కూర్చున్నాయి. అన్నీ తెలిసిన మనుష్యులు కూడా తమ ఇంట్లోను దుకాణాలలోను, తాము ధరించే ఆభరణాలలోను వాటిని వాడి తమ గొప్పతనాన్ని చాటుకుంటున్నారు. ఇది మంచిది కాదు. ఇందుకు భిన్నంగా పనికివచ్చేవి, లాభం కలిగించునట్టివి, అటువంటి శక్తి క్షేత్రాన్ని నిర్మించగలవి అయిన అనేక పదార్థాలు ఉన్నాయి. వాటి సమీపంలో ఉండడం వల్ల ఆరోగ్యవృద్ధి కూడా జరుగుతుంది. ఇనుక, రాళ్ళు, చలువరాళ్ళు వంటి వస్తువులున్నాయి. వాటి వల్లనే ఆరోగ్యం పెరుగుతుంది. ఇందుకే సాధన, ఉపాసన, ధ్యానము వంటి ఆత్మోత్థాన కారకములైన పనులను నదీ తీరాలలోను, పర్వతాల మీద చేయాలని పెద్దల ఆదేశం. కాని ఈ నాడు అవి ఉపేక్షింపబడుతున్నాయి. అందువల్ల వాటివలన కలిగే లాభాలను నష్టపోతున్నాం.

సూర్యకిరణాలు ప్రాకృతిక శక్తికి నిరంతర ప్రవాహాలు, అదేవిధంగా అగ్ని, దీపాలు కూడా పనికి వచ్చే శక్తిని పుట్టిస్తాయి. ఇవి అంతులేని శక్తిని కలిగి ఉంటాయి. అందువల్లనే భారతీయ సంస్కృతిలో పూజా, హారతి మొదలైనవి ఇతర ధార్మిక కర్మకాండలలో దీపప్రజ్వలనం, హవనం ఇత్యాది ఆచారాలు ఏర్పడ్డాయి. వీటి వలన శక్తి పూరితవాతావరణం ఏర్పడుతుంది. అందుకు సంబంధించిన జ్ఞానం ఉన్నది కాబట్టే మన పూర్వులు ఆయాకార్యక్రమాలు చేసేవారు. అఖండ దీపం, అఖండాగ్ని వంటివాటి వెనుకగల ఆంతర్యం కూడా అదే. వాటినుండి వెలువడే సూక్ష్మ శక్తి తరంగాలవలన ఎంతో లాభం పొందవచ్చును. ఇటువంటివి జరుగుతున్న చోట వాతావరణంలో అసాధారణమైన అనుభవాలు కలుగుతాయి. ఇది వట్టి మాటకాదు. అనుభవానికి చెందిన వాస్తవం.

పువ్వులు, ధూపము, అగరువత్తులు వంటివి కూడా శక్తిని మోసుకొచ్చేవే. ఆ వాతావరణంలో గడిపే వారిలో శక్తి అధికంగా పెరగడం జరిగింది. కిర్లియన్ ఫోటోగ్రఫీ ద్వారా చేయబడిన పరిశోధన వల్ల రకరకాల రంగులు, సువాసనలు గల పువ్వులతోటలో కొద్ది సమయం గడిపి బైటకు వచ్చిన వారి యొక్క

లెండి, మేల్కొండి! మీ గమ్యాన్ని చేరుకునేవరకు ఆగకండి - స్వామి వివేకానంద

తేజస్సు బాగా వృద్ధి పొందుతుందని అవి శరీరమంతటా వ్యాపిస్తాయని తేలింది. ఇదే విషయాన్ని ధూపము, అగరువత్తుల వంటి సుగంధవస్తువుల విషయంలో కూడా కనుగొనబడింది. అటువంటి సువాసనలు విరజిమ్మే వస్తువుల సంపర్కంలో కొద్ది సమయం గడిపినా తేజోక్షేత్రంలో ఆశ్చర్యకరమైన వృద్ధి కనబడుతుంది. అందువల్లనే సువాసనగల పువ్వులతో కూడిన వాతావరణం ఆరోగ్యం విషయంలో ఎంతో లాభం కలిగిస్తుంది. అంతే గాక పూజామందిరంలో వీటిని పెట్టడం వల్ల, ధ్యానజపాలు కొనసాగించే చోట వీటిని ఉంచడం వల్ల జప, ధ్యానాల వల్ల కలిగే శక్తి అభివృద్ధి చెందుతుంది. దాని వలన సాధకుడు కొద్ది పాటి ప్రయాసతోనే అధిక తేజోవంతుడు కాగలుగుతాడు.

ఈనాడు చుట్టూగల వాతావరణంలో శక్తి క్షేత్రం యొక్క వివిధ స్థాయిలను కొలిచే అవకాశమేర్పడింది. దానికోసం లేసర్ యాంటీనా, మరియూ బయోమీటర్ సాధనాలు మిక్కిలి ప్రసిద్ధములయ్యాయి. వీటిలో బయోమీటర్ మిక్కిలి ప్రసిద్ధమైనది. ఉపయోగకరము. దీనిని ప్రాన్స్ కు చెందిన ఇద్దరు విజ్ఞాన వేత్తలు అంతా మేన్ బోవిస్, మరియు ఆంట్రే సిమాంటన్ అనువారు అభివృద్ధి పరిచారు. ఏ ప్రాంతమందలిదైనా, ఏ వ్యక్తిలోనైనా, ఏవస్తువులోనైనా శక్తిని తేలికగా కొలవవచ్చు. ఈ స్కేల్ తో ఒక ఆరోగ్యవంతుడైన వ్యక్తి యొక్క శక్తి 6400 బోవిస్ గా కొలవబడింది. అంతకన్న ఎక్కువ ఉంటే అతను యోగాభ్యాసి అని అనుకోవచ్చు. తక్కువగా ఉంటే అతను రోగపీడుతుడు అని అనుకోవచ్చు. ఈ యంత్రంతో షట్ చక్రముల యొక్క శక్తి స్థాయిని కొలిస్తే 6600 బోవిస్ నుంచి 15000 బోవిస్ ల వరకు గల శక్తి కనుగొనబడింది. వివిధమతాలకు చెందిన ఉపాసనాస్థలాలను తులనాత్మకంగా పరిశీలించినప్పుడు మామూలు ప్రదేశాలలో కన్న అటువంటి ప్రదేశాలలో శక్తి ఎక్కువ స్థాయిలో ఉండడం ఆశ్చర్యాన్ని కలిగిస్తుంది. పైగా ఆశక్తి పనికివచ్చే శక్తికూడా. ఉదాహరణకు చర్చిలోని క్రాస్ యొక్క గిర్డ్ రమారమి 10,000 బోవిస్ శక్తి అని కనుగొనబడింది. చర్చిలోని గంట నుంచి కూడా అంతే శక్తి వెలువడుతుంది. ఈ శక్తి స్థాయి మానవశరీరములోని గుండెకుదగ్గరలో ఉన్న అనాహత చక్రం దగ్గరలో కనుగొనబడింది. మసీదులో దీని స్థాయి 11000 బోవిస్ గా రికార్డ్ చేయబడింది. ఇది కంఠములోనున్న విశుద్ధి చక్రముయొక్క శక్తికి సమానమైన శక్తి. టిబెట్ లోని మందిరములకు చెందిన గర్భగృహాలలో ఈ

కొలత దగ్గర దగ్గర 14000 బోవిస్ లు ఉంటుంది. ఇదీ కనుబొమ్మల మధ్య నున్న ఆజ్ఞా చక్రముయొక్క శక్తిస్థాయిలో ఉంటుంది. టిబెట్ పరంపరకు చెందిన ప్రార్థనా చక్రయంత్రం శక్తి దృష్ట్యా చాలా గొప్పదని అర్థం అవుతుంది.

పరిశోధనలలో అది 12000 నుండి 14000 బోవిస్ శక్తిని అందిస్తుందని కనుగొనబడింది. శివాలయంలో శివలింగానికి సమీపంలో అన్నింటికన్న ఎక్కువగా ఊర్జా ఉంటుంది. అక్కడ చేసిన పరిశోధనల వల్ల, ప్రయోగమువల్ల 16000 బోవిస్ లకన్న అధికంగా శక్తి లభించింది. ఈ స్థాయి సహస్రార చక్రమునకు గల స్థాయి. ఈ విధంగా ధార్మిక ప్రతీకలను, చిహ్నములను అధ్యయనము చేయగా వాటినుండి వెలువడు శక్తి అత్యంత ఉపయోగ కరమైన లక్షణాలు కలదని మాత్రమే గాక దాని స్థాయి కూడా ఉన్నతమైనదని తేలింది. స్వస్తిక్ చిహ్నంలో దీని స్థాయి పది లక్షల బోవిస్ అని కనుగొనబడింది. ఆ చిహ్నము తల్లక్రిందులగా ఉన్నదైతే దానిలోని శక్తి కూడా పదిలక్షల బోవిస్ ఉంటుంది. ఐతే ఆశక్తి ఉపయోగపడదు. ఇందుకు వ్యతిరేకంగా హిట్లర్ ఉపయోగించిన స్వస్తిక్ చిహ్నంలోని శక్తి అనుకున్నదానికన్నా చాలా తక్కువగా ఒక్క వెయ్యి బోవిస్ కు సమానముగా ఉంటుంది. దీనిని బట్టి భారతీయ సంస్కృతిలో ఈ చిహ్నానికి ఇంత ప్రాధాన్యత ఎందుకు ఇచ్చారో అర్థమౌతుంది. దీనిని ధార్మిక కర్మకాండలలోను పండుగ పబ్బాలలోను, చిన్న చిన్న కర్మలలోను, పుట్టు వెంట్రుకలు తీసిన తర్వాత చిన్న పిల్లల తలల మీదను, గృహప్రవేశ సమయంలో గుమ్మాల మీదను, క్రొత్త వాహనాలకు పూజ చేసే సమయములలో వాహనాల మీద ఈ గుర్తును ఎంతో పవిత్రమైనదిగా భావించి లిఖించడం జరుగుతుంది.

దీనిని బట్టి కొన్ని ప్రదేశాలకు వెళ్ళినప్పుడు, కొన్ని దుకాణాలకు వెళ్ళినప్పుడు, కొన్ని ఇండ్లకు వెళ్ళినప్పుడు, కొన్ని చిహ్నాలను చూసినప్పుడు మనస్సు అలజడిగా ఉంటుంది. కొన్ని చోట్లకు వెళ్ళినప్పుడు మనస్సు ఆహ్లాదకరంగా ఉంటుంది. ఎందువల్ల అని మనం తర్జనభర్జన పడాల్సిన పనిలేదు. అక్కడ ప్రసరించే శక్తి తరంగాలే అని గట్టిగా చెప్పవచ్చు.

అనువాదం - కె.బి. సోమయాజులు
(అఖండజ్యోతి - మార్చి - 2000)

లేచి ధైర్యంగా, స్థిరంగా నిలబడండి - స్వామి వివేకానంద

ధారావాహిక: పరమేశ్వరుని చిరునామా-8

జీవన శక్తి సమర్థవంతమైనది

రోగాలను నిర్ధారించటానికి రక్తం, మలమూత్రాలు, ఉమ్మి మొదలైన వాటిని పరీక్షించడం జరుగుతుంది. ప్రస్తుత రోగానికి ఏ విషాణువులు కారణమో చూడడం జరుగుతుంది. కీటాణువుల ఆకృతిని, స్వభావాన్ని అర్థం చేసుకుని వాటి నిర్మూలన ఏ రసాయనాల వలన సాధ్యమవుతుందో తెలుసుకోవాలి. ఇది తెలుసుకుంటే రోగాల నుండి, వాటిని ఉత్పత్తి చేసే కీటకాల నుండి విముక్తి పొందవచ్చు.

పూనాకు చెందిన విషాణువుల పరిశోధనా సంస్థ మనుషులలో లాగానే పశుపక్ష్యాదులలో కూడా వ్యాపించే మహమ్మారి రోగాలపై పరిశోధనలు చేసింది. ఒకసారి రాణిఫేజ్ లో కోయిలలకు ఆపద వాటి ల్లింది, వైసూర్ లోని కొసానూర్ లో కోతులు నశించిపోయాయి. నాగపూర్ లో మెదడు రోగాలు, కలకత్తాలో రక్త స్రావ జ్వరాలు, ఢిల్లీలో కామెర్ల రోగాలు, సూరత్ ను వణికించిన ప్లేగు అందరికీ గుర్తుండే ఉంటాయి. ఇలాంటి మహమ్మారి రోగాల ఆక్రమణ తరచూ జరుగుతూనే ఉంటుంది. మొదటి ప్రపంచయుద్ధం తరువాత కలరా, ప్లేగు మరియు ఇన్ ఫ్లూయెంజా లాంటి రోగాలు ప్రపంచాన్ని అతలాకుతలం చేశాయి.

ఇప్పటి వరకు దాదాపు 200 రకాలకు పైగా విషాణువులు కనుగొనబడ్డాయి. ఈగలు, దోమలు, పేలు, నల్లులు లాంటి కీటకాలు శరీరాన్ని ఆక్రమించుకుంటాయి. వాటి సంపర్కంలోనికి వచ్చే మనుషులు కూడా ప్రభావితులవుతారు.

రాక్ ఫెల్లర్ ఫౌండేషన్ మరియు ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ మెడికల్ రీసెర్చ్ గతంలో విషకీటకాల ఆకృతి, స్వభావాల విషయంగా విస్తృతమైన నివేదిక తయారుచేసింది. అయితే అదికూడా వీటి నుండి ఏవిధంగా ముక్తి పొందాలి అనే విషయం మీద దృఢమైన ఉపాయాలను వెలికి తీయలేకపోయింది. ఎందుకంటే వాటి ఆక్రమణ ఎంత తెలివిగా, తీవ్రంగా ఉంటుందంటే వాటిని నిలువరించవలసిన అవసరం వచ్చేటప్పటికే అవి మూడొంతుల పని పూర్తి చేసుకుంటాయి.

ఈ విషకీటకాల అన్వేషణ భారత్ లోనే కాక ప్రపంచమంతటా జరుగుతున్నది. కాని ఇప్పటివరకు వచ్చిన ఫలితాలు ఇంత ఉత్సాహవంతంగా లేవు. ఎందుకంటే వాటిని అంతరింపచేసిన దాఖలాలు అంతంతమాత్రంగానే ఉన్నాయి. రోగకారక క్రిములే

కాక జీవన రక్షక ఆరోగ్యకర క్రిములు కూడా చనిపోతాయనేది దీనికి ఒక కారణం. ఎందుకంటే మందు రక్తంతో కలిసి మారణ కాండ సృష్టిస్తుంది, రోగాలను నశింపజేసి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడే వివేకం దానికి ఉండదు. ఇందువలననే రోగ క్రిములను చంపడంలో కొంత విజయం లభించిన చోట శరీర జీవనశక్తి బలహీనపడుతుంది. దాని ఫలితంగా ఏదైనా రోగం సకాలంలో నివృత్తి అయినా అవి మరలా వచ్చే అవకాశం ఉంది. మరో విషయం, విషక్రిముల సంహారక ఔషధాల ప్రయోగంలో ఒక్కసారిగా చాలా మరణిస్తాయి. కాని మిగిలినవి మందులు ఏ మాత్రం నాశనం చేయలేనంత బలంగా తయారవుతాయి.

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ రోగములను విస్తరింపచేసే కీటకముల మీద ముసాయిదాను ప్రచురించి, “కీటక నాశక మందులు ప్రారంభంలో మారణకాండను సృష్టించడంలో విజయవంతమవుతాయనీ, అయితే దానినుండి బయటపడి బతికిన కీటకాలలో ఈ మందులతో పోరాడే శక్తి వేగంగా వృద్ధిచెందుతుందని” తెలియజేసింది. ఈ వాతావరణంలో ఉంటూ ఆ కీటకాలు నిర్భయంగా సంచరిస్తాయి. ఇక డి.డి.టి, ఎండ్రీన్ లాంటి మందులు కూడా వాటిని నాశనం చేయడంలో ఉపయోగపడవు. అలవాటు పడిన క్రిములు నిర్భయంగా ఈ మందుల మీద కూర్చుంటాయి. అంతేకాకుండా ఆ విషాలను ప్రేమపూర్వకంగా రసాస్వాదన చేసి ఆనందిస్తాయి. పంటలను నాశనంచేసే కీటకాలకు వర్తించే విషాలు శరీరంలో తిష్టవేసిన విషక్రిములకు కూడ వర్తిస్తాయి. కొద్ది రోజుల తరువాత అవికూడా మందులకు బొటనవేలు ఊపుతూ గేలిచేస్తాయి.

ఇలాంటి పరిస్థితులలో క్రిమి సంహారక మందులపైనే ఆధారపడకుండా, విషకీటకాలు బయటనుండి శరీరంలో ఆక్రమించకుండా, మాలిన్యాలు లోపలే ఉత్పన్నం కాకుండా ఉండే విధంగా శారీరక జీవన శక్తిని ఉత్పన్నం చేసే విషయాన్ని ఆలోచించవలసి వస్తుంది. ఆరోగ్య సంబంధమైన సామాన్య నియమాలను పాటించడం, ఆహార విహారాలను ప్రకృతికి అనుగుణంగా తీర్చిదిద్దుకోవడమే సరిఅయిన ఉపాయం. దీనిద్వారా విషక్రిముల భయం నుండి బయటపడడానికి శాశ్వత ఉపాయాలను వెలికితీయవచ్చు.

సమాజ బాధ్యత మొత్తాన్ని మీ భుజాలమీదే వేసుకోండి - స్వామి వివేకానంద

ఇక్కడ ఆలోచించవలసిన విషయం మరొకటుంది. ఈ సంహారక మందులు కూడా విషకీటకాల కంటే తక్కువ ప్రమాదకరమైనవేమీ కాదు. లాభాన్ని ఆలోచిస్తూ కూర్చుంటే రోగాలు, రోగులే కాక, ఆరోగ్యవంతులైన మనుషులు కూడా తుడిచిపెట్టుకుపోయే ప్రమాదం ఉంది.

కుందేళ్ళ సంఖ్యను తగ్గించడానికి ఒక సంహారక తత్వ సూదిని వేసే ప్రయోగం జరిగింది. అది విషకీటక నాశన మందుల ప్రయోగంతో ముడివడియున్న భయాందోళనలను ముందుకు తెచ్చింది. ఫ్రాన్స్ లో ఒక డాక్టరు తన తోటలోని కుందేలును చంపడానికి ఒక విషపూరితమైన ఇంజక్షన్ ఇచ్చాడు. ఈ కుందేలు సంపర్కంలోకి వచ్చిన మరికొన్ని కుందేళ్ళు కూడా చనిపోతాయని అతని నమ్మకం. కాని అనుకోని పరిణామం ఎదురైంది. అది అంతటితో ఆగలేదు. యూరప్ లో కుందేళ్ళన్నీ నాశనం అయ్యే ఆపద ముంచుకు వచ్చింది.

ఫ్రాన్స్ కు చెందిన డా॥ పాల్ అమర్డాడిలైడే తోటలలో కుందేళ్ళు బాగా ఉండేవి. అవి మొక్కలను పాడుచేస్తుండేవి. వాటి మీద బాగా కోపం వచ్చింది. కుందేళ్ళను వధించేమందు గురించిన ప్రకటన చూసి ఆనందభరితుడయ్యాడు. ఆర్డరు ఇచ్చిన కొద్దిరోజులలోనే మందు వచ్చింది. తన తోటలోని కుందేళ్ళను అంతం చేయాలనేది అతని ఆలోచన. దానిమీద వ్రాసియున్న సూచనలకు అనుగుణంగా రెండు కుందేళ్ళను పట్టుకున్నాడు. ఇంజెక్షన్ ద్వారా మందు ఎక్కించి తోటలోకి వదిలాడు. అవి రోగానపడ్డాయి. ఆ వ్యాధి ఇతర కుందేళ్ళకు కూడా అంటుకుంది. ఆ వ్యాధితోనే కుందేళ్ళన్నీ మరణించాయి. డాక్టరు తన విజయానికి బాగా ఆనందించాడు.

కాని ఇది ఒక్క తోటకే పరిమితం కాలేదు. వ్యాధి వ్యాపించింది. ముందు ఫ్రాన్స్ లోని కుందేళ్ళన్నింటినీ తుడిచిపెట్టింది. తరువాత యూరప్ లోని కుందేళ్ళన్నింటి మీద యుద్ధం ప్రకటించింది.

ఫ్రాన్స్ లో మాంసం కోసం కుందేళ్ళను పోషిస్తుంటారు. రైతు పశుపాలనకు సంబంధించి కుటీర పరిశ్రమలలో కుందేళ్ళుకూడా ఉండేవి. ప్రభుత్వం పేరుతో వేట స్థలాలలో లైసెన్స్ ద్వారా కుందేళ్ళు వేటకు అనుమతి లభించేది. దీని ద్వారా కోట్లాది రూపాయలు లైసెన్స్ ఫీజు ప్రభుత్వ ఖజానాకు జమ అయ్యేది. దాదాపు 20 లక్షల కుందేళ్ళ మాంసం ఆ దేశ ప్రజలకు లభించేది. వాటి చర్మం చాలా ఎక్కువ ధరకు అమ్ముడుపోయేది. రైతులకు,

వేటగాళ్ళకు డబ్బు బాగా లభించేది. తోలు పరిశ్రమలో వీటి చర్మం ప్రధాన పాత్ర వహించేది. ఈ పరిశ్రమ ద్వారా ప్రభుత్వానికి 20 లక్షల కోట్ల ఫ్రాంకులు పన్ను రూపంలో లభించేవి. తోలు పరిశ్రమలో దాదాపు లక్షమంది కార్మికులు పనిచేసేవారు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధం సమయంలో అయితే ఫ్రాన్స్ దేశస్థులను ఆకలి చావుల నుండి కుందేళ్ళే కాపాడాయి. ఆ రోజులలో ప్రతి సంవత్సరం 84 లక్షల కుందేళ్ళు మరణించేవి.

ఇంతటి ఉపయోగకరమైన కుందేళ్ళు వేగంగా నశించిపోతుంటే యూరప్ అంతటా హాహారాలు మిన్నుముట్టాయి. ఆ రోజులలో ప్రతి చదరపు మైలుకు 20 వేల కుందేళ్ళు చచ్చిపడి ఉండేవి. అడవులలో, పొదలలో చచ్చి, కుళ్ళిపోతున్నవాటి సంఖ్య ఇంకా ఎక్కువగా ఉండేది. వ్యాధిగ్రస్తమైన కుందేళ్ళతో గ్రామాల వీధులన్నీ నిండిపోయేవి. రోడ్లమీద వేగంగా పరిగెడుతూ వాహనాలను ఢీకొనేవి. రోడ్లు వాటిరక్తమాంసాలతో అసహ్యంగా తయారయ్యాయి. ఇది ఆనాడు యూరప్ లో ఒక పెద్ద సమస్యగా తయారైంది.

ఈ ఆపద నుండి కుందేళ్ళ జాతిని రక్షించడానికి వ్యాపించియున్న మహమ్మారి రోగాన్ని నియంత్రించే కార్యాన్ని పాశ్చర్ ఇన్స్టిట్యూట్ అనేక ప్రభుత్వాల విజ్ఞప్తి మేరకు తన చేతులలోకి తీసుకుంది. డా॥ ప్యారేపే నేతృత్వంలో ఒక వ్యాక్సిన్ తయారుచేయబడింది. దాని ద్వారా ఆ మహమ్మారి వ్యాధి నియంత్రించడం సాధ్యమైంది.

ఆ వ్యాధిని ఆపడానికి 'యాంటీ భికజో మెటాసిస్' ఇంజెక్షన్ తయారుచేయగలిగారు. దాని ద్వారా కుందేళ్ళ జాతి నశించకుండా రక్షించబడింది. పాశ్చర్ ఇన్స్టిట్యూట్ కార్మికులు ఎంతో శ్రమ పడి రెండు సంవత్సరాలలో 4 లక్షల ఆరోగ్యవంతమైన కుందేళ్ళను పట్టుకుని, వాటికి టీకావేసి అడవులలో వదిలిపెట్టారు. తద్వారా అవి ఆ మహమ్మారి ప్రభావం నుండి రక్షింపబడ్డాయి. భవిష్యత్తులో వంశాన్ని ఉత్పన్నం చేసే శక్తిని పొందాయి. టీకా వేయని కుందేళ్ళు మాత్రం పాపం వేగంగా మృత్యువు ముఖంలోనికి వెళ్ళిపోయాయి.

బెర్లియం, లగ్నెంబర్గ్, జర్మనీ మొదలైన దేశాలలో కూడా ఈ మహమ్మారి రోగము కుందేళ్ళను తుడిచిపెట్టింది. డా॥ పాల్ డిలైవ్ కొన్ని కుందేళ్ళ మీదనే సంహారక మందు ప్రయోగించాడు కాని దాని విషం అంతటా వ్యాపించి కోట్లాది కుందేళ్ళ ప్రాణాలను బలిగొన్నది.

విషాణువుల వల్ల భయం, వాటి హాని తక్కువేమీ కాదు.

లెండి, మేల్కోండి! దేశానికి మీ త్యాగం ఈనాడెంతో అవసరం - స్వామి వివేకానంద

వాటిని నివారించే ఉపాయం ఆలోచించాలి. అయితే అది అత్యుత్సాహంతోను, ఏక పక్షంగాను ఉండకూడదు. సంహారక మందుల దుష్పరిణామాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని వాటిని జాగ్రత్తగా ఉపయోగించడంలోనే మానవ కళ్యాణం దాగి ఉంటుంది.

ప్రతి ప్రాణి ఇతర ప్రాణుల ప్రాకృతిక ఆక్రమణను ఒక పరిమితి వరకే సహించగలుగుతుంది. మరీ ఎక్కువ ఒత్తిడి పడితే అది బతకజాలవు. కాని మానవ శరీర నిర్మాణం ఎంత బలీయంగా ఉంటుందంటే అది ఆపత్కాలంలో కూడా బతికి బట్టకట్టగలదు. ప్రకృతి చేతిలో ఓడిపోకుండా ఉండే విధంగా తనను తాను మార్చుకోగలదు.

న్యూరోఫిజియాలజికల్ బేసిస్ ఆఫ్ మైండ్ గ్రంథంలో ఉదాహరణలు మరియు ప్రమాణాలు ఆధారంగా ఏం చెప్పారంటే మనిషి యొక్క సాధారణ జీవనం 15 సెంటీగ్రేడ్లలో జరుగుతుంది. కాని అత్యంత వేడిని తట్టుకునే సామర్థ్యం ఉంటుంది. ఆక్సిజన్ తక్కువగా ఉండే 10 వేల అడుగుల ఎత్తుకు వెళ్ళి అక్కడ కూడా కొద్దిరోజులు అలవాటుపడి బ్రతకగలుగుతాడు.

హిమాలయాలలో నివసించే హిమ మానవుని జీవన చర్య కూడా రహస్యమయమైనదే. ఈ ప్రాణుల ఆకారం, స్వభావం మనిషిలాగానే ఉంటుంది. వాటిని మనిషి, కోతుల కలయికగా చెప్పవచ్చు. అత్యంత చలిగా ఉండి మంచు ఆవరించియున్న ఆ ప్రదేశాలు ఎంతో ఎత్తున ఉంటాయి. స్వాస తీసుకోవడానికి ఆక్సిజన్ సిలిండర్లను వీపుకు తగిలించుకుని పర్వతారోహకులు తిరిగే ప్రదేశాలు. అక్కడి స్వాస తీసుకోవడం మృత్యువును ఆహ్వానించడమే. అలాంటి ప్రదేశాలలో కూడా ఆ జీవాలు జీవనాన్ని కొనసాగిస్తున్నాయి. నాగరికతకు దూరంగా ఉంటూ కూడా తమ రహస్యమయ జీవన క్రమాన్ని అవిచ్ఛిన్నంగా సాగిస్తున్నాయి.

హిమాలయాల ఎత్తైన శిఖరాలలో నివసించే హిమ మానవుడు తమ అస్తిత్వాన్ని ఆయా సమయాలలో నిరూపిస్తూనే ఉన్నాడు. కాని అతనిని పట్టుకునే ప్రయత్నం ఇప్పటికీ ఫలించలేదు. ఈ అద్భుత ప్రాణిని గురించి తెలుసుకోవాలంటే అతనిని దగ్గరగా చూడడం, అర్థం చేసుకోవడం అవసరం. ఇది అతడు పట్టుబడినపుడే సాధ్యమవుతుంది. కాని మేధావి అని భావించే మనిషిని కూడా ఈ హిమ - మానవుడు ఇప్పటి వరకూ మోసగిస్తూనే ఉన్నాడు. అతనిని పట్టుకోవడానికి చేసే ప్రయత్నాలన్నీ నిష్ఫలమవుతున్నాయి. అయినా కూడా హిమ

మానవుని అస్తిత్వం దాదాపు అసందిగ్ధంగానే భావిస్తున్నారు.

1970 మార్చి 25న అన్నపూర్ణ శిఖరాన్ని అధిరోహించి అక్కడ విజయ పతాకను ఎగురవేయడానికి ఒక బ్రిటిష్ పర్వతారోహక దళం దుస్సాహసంతో యాత్ర ప్రారంభించింది. దళ సభ్యులు క్యాంపులో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నారు. మంచుతో కప్పబడిన ఆ ప్రదేశాన్నంతా చంద్రుని వెన్నెల వెలుగు ఆవరించిఉంది. ఏనుగు లాంటి భయంకర ఆకారం దాని పొడవాటి నీడ అటూ ఇటూ తిరుగుతున్నట్లు కనిపించడం వలన వారు నిద్రకూడా పోలేకపోయారు. ప్రమాద భయంతో బయటకు వచ్చి కూనిరాగాలు తీయడం మొదలుపెట్టారు. నిశితంగా చూసిన పిమ్మట అప్పుడప్పుడు విన్న హిమ మానవుల ఆకారాల లాగే ఈ ప్రాణులు ఉన్నాయి. వారికి హాని చేసే ఉద్దేశ్యంతో కాక తెలుసుకోవాలనే ఉద్దేశ్యంతో కళ్ళింత చేసుకొని చూశారు. కొద్దిసేపట్లో వాళ్ళు గంతులు వేస్తూ పర్వత పంక్తులలోకి వెళ్ళి మాయమైపోయారు.

రాత్రంతా వంతుల వారీగా కావలి కాస్తూ నిద్ర అయితే పోయారు కానీ ఎప్పుడు విరుచుకుపడతారో అన్న భయం మాత్రం పోలేదు. ఉదయాన్నే అదంతా భ్రమా లేక వాస్తవమా అని తెలుసుకోవడానికి కొంత అన్వేషణ కూడా చేశారు. వారు మనుషుల కాలిగుర్తుల కంటే చాలా పెద్ద సైజు కాలి గుర్తులను చూశారు. వాటి ఫోటోలను కూడా తీశారు. ఆ ఫోటోలు ఆనాటి ప్రముఖ పత్రికలలో వివరణతో సహా ప్రచురించబడ్డాయి.

దీనికి పూర్వం 1958లో ఒక అమెరికా పర్వతారోహక దళం ముఖ్యంగా హిమ -మానవుడిని సజీవంగా గాని, నిర్జీవంగా గానీ, పట్టుకోవాలనే ఉద్దేశ్యంతో వచ్చింది. ఆ దళంలో ఒక సభ్యుడు ప్రొఫెసర్ టేంబా తనతో పాటు కొన్ని ఆయుధాలు తీసుకొని ఒకచోట వెదుకుతున్నాడు. అతడు ఆశ్చర్యంతో ఒక సెలయేటి ఒడ్డున కూర్చున్న హిమ మానవుడిని చూశాడు. అతడు నీటిలో నుండి కప్పలను, చేపలను పట్టుకొని నమలకుండానే మింగివేస్తున్నాడు. ప్రొఫెసర్ టేంబా అంత నిశితాత్రిలో ఫ్లాష్ లైట్ వెలిగించాడు. అప్పుడు హిమ మానవుడు అతనివైపు పరుగెత్తుక వచ్చాడు. తన పరికరాలతో పాటు ప్రొఫెసర్ ఎంతో కష్టం మీద తనను రక్షించుకొని తిరిగి వచ్చాడు.

1958లో ఇటలీకి చెందిన ప్రఖ్యాత పత్రికా విలేఖరి గాడ్విన్ హిమ మానవుని అన్వేషణలో తన దళ సభ్యులతో మంచుతో కప్పబడి ఉండే పర్వత శ్రేణులలో తిరిగాడు. ఒక చోట యుద్ధమే

యువత వల్లనే త్యాగం సాధ్యపడుతుంది - స్వామి వివేకానంద

చేయాల్సి వచ్చింది. తుపాకీ గుండు పేల్చడం కంటే కెమెరా బటన్ నొక్కడమే మంచిదని అనుకున్నాడు. కొద్దిక్షణాలు అక్కడ ఉండి ఆ విశాల శరీరధారి పారిపోయాడు. అతడిని పట్టుకోవడం కాని, చంపడం కాని సాధ్యం కాలేదు కానీ ఫోటో మాత్రం చక్కగా వచ్చింది. అతను పాద ముద్రలను ముద్రిస్తూ హిమ-మానవుని అస్తిత్వానికి బలం చేకూర్చాడు.

టిబెట్, చైనా సరిహద్దులలో ఏదో పనిమీద వెళ్ళిన ఒక చైనా కెప్టెన్ హిమ మానవుడు ఎదురుపడినట్లు సైనిక కార్యాలయంలో వివరాలతో సహా వ్రాయించాడు.

స్విట్జర్లాండ్కు చెందిన ఒక పర్వతారోహక దళం ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించడానికి వచ్చింది. వారిలో పదిహేను మంది సభ్యులున్నారు. దళానికి చెందిన ఒక వ్యక్తి వెనుకబడిపోయాడు. హిమ మానవుడు అతని మీద దాడి చేశాడు. భయంతో కూడిన అతని కేకలు విని మిగిలినవారు రక్షించడానికి పరిగెత్తారు. అతనిని గాయాలతో కాపాడగలిగారు.

1887లో కల్నల్ వెడెల్ నేతృత్వంలోని ఒక పర్వతారోహక బృందం బ్రిటన్ నుండి భారత్ వచ్చింది. వారు సిక్కిం ప్రాంతంలో యాత్ర జరిపారు. 16 వేల అడుగుల ఎత్తున మంచుశిఖరాలపై లభించిన హిమ మానవుడి పాద చిహ్నాలను ఫోటో తీశారు.

వనస్పతుల విజ్ఞానవేత్త ప్రొఫెసర్ హెన్రీ ల్యూస్ వనస్పతుల పరిశోధనలు చేసే రోజులలో మంచు ప్రదేశాలలో తిరుగుతూ ఉండే వాడు. అప్పుడతడు మనిషి ఆకారాన్ని పోలిన భారీ శరీరం గల ప్రాణిని తన కళ్ళతో చూశాడు. అతడు ఒక వైపునుండి వేగంగా వచ్చి మరోవైపు పర్వత శ్రేణిలోకి వెళ్ళిపోయాడు. సరిగ్గా ఇలాంటి సంఘటనే 1921లో ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని ఎక్కేటప్పుడు కల్నల్ హోవర్డ్ హ్యూరీకి ఎదురైంది. అతని ముందు నుండి అలాంటి అడవి మనిషిని పోలిన ప్రాణి నడచివెళ్ళింది. ఆ ప్రాంతానికి వచ్చి వెళ్ళేవాళ్ళు అవి ఒంటరిగా తిరిగే మనుషులను, ఇతర జంతువులను చంపి తింటాయని చెబుతుంటారు.

భారతీయ హిమ యాత్రికుడు ఏ.ఎమ్.తోబాజే సిక్కిం ప్రాంతంలో హిమ మానవుడిని చూసిన వివరణ ఇచ్చాడు. స్విట్జర్లాండ్కు చెందిన డైరన్ ఫర్ట్ కూడా 1925లో వారిని తన కళ్ళతో చూశాడు. ఇద్దరు నార్వే శాస్త్రజ్ఞులు థోర్ వర్గ్, ఫ్రెన్సిస్ ఏవో పరిశోధనల విషయంగా సిక్కిం ప్రాంతానికి వెళ్ళారు. వారిమీద హిమ మానవుడు దాడి చేశాడు. తుపాకీ గుండుతోనే అతని బారినుండి బయటపడగలిగారు. తుపాకీ గుండు వాడికి

తగలలేదు కాని భయపడి పారిపోవడే పారిపోయాడు. 1971లో ఒక బ్రిటీష్ యాత్రికుడు ఎరిక్ శిప్టన్ కూడా మంచు మనిషి పాదాల గుర్తులను మంచు ప్రాంతంలో ఫోటోలు తీశాడు. అలా ఫోటోలు తీసిన వారిలో ఎడ్మండ్ హిల్లరీ కూడా ఒకడు. 1954లో కాంచన గంగ శిఖరాలపై సర్ జాన్ హంట్ బృందం 20వేల అడుగుల ఎత్తున మంచు మనిషి పద చిహ్నాలను సేకరించాడు. ఆ గుర్తు దాదాపు 18 అంగుళాల పొడవున్నది. న్యూజిలాండ్ పర్వతారోహకుడు జార్జ్ లోవ్ లభించిన ఆధారాలతో హిమ మానవుని ఉనికిలో ఎటువంటి సందేహమూ లేదని చెప్పాడు.

1955లో ఇంగ్లాండ్ దినపత్రిక 'డైయిలీ మెయిల్' ఒక పరిశోధనా బృందాన్ని హిమ మానవునికి సంబంధించి అధిక సమాచారాన్ని సేకరించడానికి పంపించింది. ఆ బృందం చాలాకాలం మంచు ప్రాంతాలలో సంచరించింది. వారు హిమ మానవుని చూడడం గానీ, పట్టుకోవడంగానీ చేయలేదు. కాని అనేక ఋజువులను, అవశేషాలను, చిత్రాలను సేకరించి పత్రికలో ప్రచురించారు. వాటి వలన హిమ మానవునికి చెందిన అన్ని వివరాలు అర్థవంతమైనవేనని తెలుస్తోంది.

భరించరాని చలి మరియు వేడిలో ప్రాణులు ముఖ్యంగా మనిషి లాంటి మృదువైన స్వభావం గల జీవులు నివసించగలవని తెలుస్తుంది. ఆ ఆధారాలు ఎంత పెద్ద ప్రతికూల పరిస్థితులతోనైనా పోరాడే సామర్థ్యం జీవులకుందని నిరూపిస్తున్నాయి. వాటి సంకల్ప బలం భరించరాని స్థితిని భరించగలిగే, అసంభవాన్ని సంభవం చేయగలిగే పరిస్థితులను ఉత్పన్నం చేయగలదు. కేవలం ప్రకృతితో పోరాడడంలోనే కాక అడుగడుగునా ఎదురయ్యే కష్టాలను దాటటంలో కూడా సంకల్ప బలం ఎంత చురుకుగా పని చేస్తుందో ఎప్పుడూ ఋజువవుతూనే ఉంది.

జీవులలో కనిపించే ఈ అద్భుత శక్తులు ఈశ్వరీయ విధానంలోని కరుణామయ వ్యవస్థకు చెందినవి. ఆయన సంతతి ప్రతి పరిస్థితిలోనూ సురక్షితంగా ఉండాలి. ఆ వ్యవస్థ స్వయం సంచాలితం. విజయవంతమైన రక్షణ వ్యవస్థ దానంతట అదే తయారవుతుంది. ఈ వ్యవస్థా నియమం కేవలం మనుషులు లేదా సూక్ష్మజీవుల కోసమే కాదు. జగత్తులోని అన్ని ప్రాణులకు చెందుతుంది. జగత్తులోని ప్రాణులన్నీ పరమ కారుణ్య వ్యవస్థనుండి లాభాన్ని పొందుతాయి. తమ జీవనాన్ని సుఖంగా గడుపుతాయి.

(సశేషం)

బలవంతులు, బుద్ధిమంతులు అయిన యువకులే సమాజ కార్యాన్ని సాధించగలుగుతారు - స్వామి వివేకానంద

మనం - మన ఆరోగ్యం నడక-సత్పత్తులు

సుఖమయ ఆరోగ్య జీవనానికి శరీరం, మనస్సు ఆరోగ్యంగా ఉండడం అనివార్యం. సమతుల్యహారం, అవసరమైన వ్యాయామం, తగిన విశ్రాంతిలే పూర్ణ ఆరోగ్య ప్రాప్తికి దోహదపడ్తాయి. రోగాల నుండి రక్షణ ఇవ్వడమే కాక, వ్యాయామం సర్వజనులకు సలభమైన చికిత్సా సాధనం కూడ ఔతుంది. అయితే వ్యాయామం కొన్ని రకాలున్నా, సరళమైన, సహజమైన వ్యాయామం, షికారుకెళ్ళడమే. ఇది సహజం, సాధ్యం, ప్రమాదరహితం. దీని వలన చక్కని ఆరోగ్యంతో పాటు ఆయువు వృద్ధి చెందుతుంది. ఆనందం కలుగుతుంది.

సామాన్యంగా వాకింగ్ అనేది ఉదయం పూట చేయడమే అనవాయితీ. ఉదయం షికారులో వేగంగా నడవాలి. దానివలన శరీరంలోని అన్ని అంగాలు, ఉపాంగాలు సక్రమంగాను, తేజోవంతంగాను ఉత్తేజితమౌతాయి. ప్రాతఃకాలీన వాతావరణం పరిశుభ్రంగాను, దివ్యంగాను ఉంటుంది. ఈ సమయంలో బ్రహ్మాండంలో అధికంగా ఆవరించి ఉన్న సూర్యకిరణాల వలన వాతావరణం, శాంతి, పవిత్రతలతో నిండి ఉంటుంది. అధికంగా ప్రాణవాయువు లభిస్తుంది. అందువలన ఉదయం పూట గంటలకే అరగంట నడిచినట్లుతే శారీరికంగానే కాక మానసికంగా కూడ లాభం కలుగుతుంది. బహుశ ఈ కారణం వలననే వైదిక సారస్వతం మొదలు ప్రాచీన శాస్త్రాలలో కూడ ఉదయకాలపు నడక చాలా మహత్తుకలిగినదిగా చెప్పబడింది. ఆధునిక వైద్యులు, విజ్ఞానవేత్తలు కూడ దీని ఉపయోగాన్ని, ఆవశ్యకతను స్వీకరించారు.

ఆధునిక జీవిత మెంత వేగవంతమైందో, అంత జటిలమైంది కూడ. జటిలత జీవితాన్ని ఇబ్బందుల చట్రంలో బంధించివేస్తుంది. అదే ప్రాకృతిక సాహచర్యంలో ఉంటే సరళత, శాంతి, స్ఫూర్తి, క్రియా శీలతల ధారప్రవహిస్తూ ఉంటుంది. అందువలన సరళమైన సహజసిద్ధమైన ఆరోగ్యకర జీవనానికి ఉదయం పూట నడక అనివార్యమని తెలుస్తోంది.

దీర్ఘాయుష్మంతుడు కావడానికి ఏకైక సూత్రం పాద చారిగా తిరగడమే. ఈ సత్యాన్ని అన్ని చికిత్సా విధానాలు పూర్తిగా సమర్థించాయి. దీర్ఘకాలం జీవించాలంటే వ్యక్తికి కాలినడక ఎంతో అవసరం. దీర్ఘకాలం జీవించిన వారి జీవన శైలిపై విశేష

పరిశోధన చేశారు. పూర్వ సోవియట్ రష్యా రిపబ్లిక్ దేశాలలోని కాకేషన్, అలఖాజియా, యాకూనియా ప్రాంతాలలోని దీర్ఘాయువులుగా వున్న వ్యక్తుల సంఖ్య అధికంకావడం ఆశ్చర్యం గొలుపుతోంది. ప్రపంచంలో శత వత్సరాలు జీవించే వృద్ధులు ఈ ప్రాంతంలోనే అధికంగా ఉన్నారు. ఈ కారణంగానే ప్రయోగ పరీక్షలకు ఈ వ్యక్తులను ఎన్నుకున్నారు. ఈ ప్రయోగ ఫలితాల ద్వారా స్పష్టంగా తెలిసిందేమంటే ఈ వ్యక్తుల జీవితంలో కాలినడక విధానం ముడిపడి ఉంది. వీరి ఆరోగ్యానికి కారణం కాలినడకే ప్రకృతిలో జీవిస్తూ, పాద చారులుగా ఉండడం వల్లనే రోగరహితంగా ఉండి ఆరోగ్యంగా వంద సంవత్సరాల ఆయువు మెట్టును దాటే స్థితిలో ఉన్నారు.

జపాను ప్రముఖ వైద్యుల ప్రకారం ప్రతిరోజు 10వేల అడుగులు (అంగులు) దూరం నడిచేవారు. 80 సంవత్సరాల వయస్సును మించి జీవించగలరు. అమెరికాలోని స్టేఫోర్డు విశ్వవిద్యాలయ ఆధునిక పరిశోధనలు, నడక ద్వారా ఆశా జనక, ఉత్సాహభరిత పరిణామాలు సంభవించాయని స్పష్టపరిచినవి. ప్రతివారానికి 12 కిలో మీటర్లు (అంటే ప్రతిదినం ఒకటిన్నర కిలో మీటర్లు) ఆరోగ్యాన్ని 21 శాతం వృద్ధి చేస్తుంది. గ్రామస్థులు, ఆదిమ జాతివారు నడిచే అలవాటు కలవారు గనుక, వారు ఆరోగ్యంగాను, దృఢంగాను ఉంటారని మరొక పరిశీలన ప్రకారం తెలిసింది. వీరు ప్రతిదినం సగటున 6 నుండి 10 కిలో మీటర్ల దూరం నడుస్తారు.

ఉదయం లేక సాయంత్రపు షికారు వలన శారీరిక రోగాలు, మానసిక చింతల నుండి విముక్తి కలుగుతుంది. దీని వలన మరి కొన్ని లాభాలు కూడ ఉన్నాయి. నడక వలన మాంసకండరాలలో క్రియాశీలత పెరుగుతుంది. శరీర కండరాలన్నీ జాగృతమౌతాయి. ఈ షికారు వలన తల నుండి పాదాల వరకు గల 200 మాంస కండరాలకు తేలికైన వ్యాయామం కలుగుతుంది. వాహ్యోళి తప్ప మరే ఇతర వ్యాయామంలోను మాంస కండరాల కదలిక ఇంత హెచ్చుగా ఉండదు. సామాన్యంగా గుండె నిమిషానికి 72 సార్లు కొట్టుకుంటుంది. కాని వేగంగా నడక సాగిస్తే ఈ సంఖ్య 80కి పైగా పెరుగుతుంది. గుండె కొట్టుకున్న ప్రతిసారి, దాని నుండి

ఆధునిక యువతరంపైననే నా ఆశలన్నీ నిలచి ఉన్నాయి - స్వామి వివేకానంద

25 గ్రాముల రక్తం ప్రవహిస్తుంది. ఈ ప్రకారం నడక వలన హృదయం నుండి ప్రతి నిమిషానికి 250 గ్రాములు, ప్రతి గంటకు 25 కిలో గ్రాముల రక్తప్రవాహం జరుగుతుంది. ఈ విధంగా రక్తప్రసరణ వేగవంతమై శరీరంలో మంచి రక్తం లభ్యమయి ఆరోగ్యం ప్రాప్తిస్తుంది. ఈ క్రమంలో కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లిసరైడ్ల నిష్పత్తి తగ్గడం వలన గుండె జబ్బు వచ్చే అవకాశం తగ్గుతుంది. లాభప్రదమైన హెచ్.డి.యల్. కొలెస్ట్రాల్ పెరిగి రక్తప్రసరణ తగ్గి గుండె కండరాలు బలాన్ని పొందుతాయి. సిరలలో సంకోచం కలగడం వలన, మలిన రక్తం వేగంగా ప్రవహిస్తుంది.

అవసరమైన ప్రాణ వాయువు తగుమోతాదులో ఉదయపు నడక వల్ల లభిస్తుంది. దీని వల్ల కేంద్ర నాడీవ్యవస్థలోని సరాలన్నీ చురుకుగా పని చేస్తాయి. మెదడుకు ఎక్కువ ప్రాణవాయువు చేరడం వల్ల శాంతిగా చల్లగా ఉండి, ఆలోచనా శక్తిని పెంపొందిస్తుంది. కోపం, వ్యాకులతలను దూరం చేయడానికి ఇదే అమోఘమైన ఔషధం. శరీరంలో ప్రాణవాయువు చేరడానికి శ్వాసకోశాలు పని బాగా చేయడం ఆరంభిస్తాయి. ఎర్ర రక్తకణాలు, హిమోగ్లోబిన్ పని హెచ్చి, రోగనిరోధక శక్తి పెరిగి, శరీరానికి దృఢత్వాన్నిస్తుంది. భోజనాన్ని తగుపాళ్ళలో తీసుకుంటూ, ఒక నెల రోజుల పాటు రోజూ 30 లేక 40 నిమిషాలు నడక వ్యాయామం చేస్తే ఊబకాయంలో కూడా తగ్గుదల కనిపిస్తుంది. ఉదయ వాహ్యోళి వలన శ్వాసనాళాలలో విరిగిన, ఖండితమైన భాగాల మరమ్మత్తు సమాంతరంగా జరుగుతుంది. చెమట ద్వారా విషతుల్యమైన వ్యర్థ పదార్థాలు సహజ రీతిలో విసర్జించబడతాయి. మాంస కండరాలు రక్తంలోని అదనపు చక్కెరను సదుపయోగపరుస్తాయి. దీనికి సంబంధించి శాస్త్రజ్ఞులు ఆశ్చర్యజనకమైన నిజాన్ని ప్రకటించారు. తెల తెలవారుతుండగా చేసే నడక సరళమైన, ఉపయోగకరమైన వ్యాయామమని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. అధిక రక్తపోటు ఉన్న రోగులకు కూడ దీని వలన లాభం కలుగుతుంది.

ఈ నడక వ్యాయామం స్త్రీలకు కూడా ఉపయోగపడుతుంది. రోజూ ప్రాతఃకాలం వ్యాహ్యోళి కెళ్ళే స్త్రీలపై చికిత్సా పరిశోధకులు ప్రయోగం చేశారు. వీరిలో అధిక శాతం మహిళలకు శారీరక హార్మోన్ల స్రావాలు నియంత్రించబడి ఆరోగ్యంగాను ప్రశాంతంగాను జీవిస్తున్నారని వీరి పరిశోధనల వల్ల తెలిసింది. కిలోమీటరు నడిచినందువలన 100 కేలరీల శక్తి ఖర్చవుతుంది. ఎవరైతే శరీరక శ్రమ చేయరో వారిలోని అధిక శక్తి సదుపయోగం కాదు. విశేషించి స్త్రీలు లావుఅవుతున్నామని మొరపెడ్డారు. దీని

నుండి ముక్తి పొందడానికి ఏకైక ఉపాయం: ఉదయంకాని, సాయంత్రం కాని వాహ్యోళి కెళ్ళడమే.

సరైన నడక సులభమైన, సరళమైన వ్యాయామమని చెప్పవచ్చును. ఇతర వ్యాయామములకు మార్గదర్శనం అవసరం. కాని వాహ్యోళి కట్టిదేమీ లేదు. రోగ రహిత ఆరోగ్యకరజీవనానికి ప్రతివ్యక్తి ప్రకృతిసాన్నిధ్యాన్ని పొందాలి. ఆరోగ్యకరమైన శరీరంలోనే ఆరోగ్యమైన మనసుంటుంది. కాబట్టి మనస్సు, మెదడుప్రశాంతత, ఆలోచనా విధానాలలో సమతుల్యత కావాలంటే ప్రాతఃకాలీన వాహ్యోళిని అలవాటు చేసుకోవడం తప్పనిసరి.

అనువాదం - బాసంగి శ్రీరాములు
(అఖండ జ్యోతి - 1999 - అక్టోబర్)

శ్రీ గాయత్రీ శతకం

18. లక్షణంబుగ మదిదాల్చి లక్షమార్లు
తల్లి మంత్రమున్ భక్తితో వలై వేయ
సకల పాపాలనన్నిటిన్ క్షయముజేయు
విశ్వ జనయిత్రి గాయత్రివేదమాత

భావం:వేదమాత అయిన గాయత్రి విశ్వానికే జనయిత్రి. హృదయపూర్వకంగా కాలనిర్ణయం చేసుకుని, నియమనిష్ఠలతో లక్షమార్లు గాయత్రీ మంత్రాన్ని భక్తితో జపిస్తే అన్ని పాపాలను తొలగిస్తుంది.

19. కోరిలక్షమార్లు ధీరమతిన
పఠనమొనరింప మంత్రమున్ భక్తితోడ
జన్మ జన్మాల పాపమున్ సమయజేయు
విశ్వ జనయిత్రి గాయత్రి వేదమాత

భావం:వేదమాత అయిన గాయత్రి విశ్వానికే జనయిత్రి. తీరిక దొరికినప్పుడల్లా ధైర్యంతో గాయత్రీ మంత్రాన్ని లక్షల మార్లు మననం చేస్తుంటే జన్మ జన్మాల పాపాలను పొగొడుతుంది.

రచన
సహజ కవి, సాహిత్య రత్న,
శతక చతురానన, పద్య కవితాసుధానిధి
శ్రీ అయినాల మల్లేశ్వర రావు

ఈ తరం యువత నుండే నా కార్యకర్తలు బయటకు వస్తారు - స్వామి వివేకానంద



ధారావాహిక: హనుమాత్ కథామృతం-21

సూర్యుణ్ణే మింగేసిన హనుమాన్

వాత్యల్యరసంతో నిండిన అంజనాదేవి మాటలు హనుమాన్ హృదయంలోని భావాలను పూర్తిగా తడిపివేశాయి. ఆనందంతో తనను తాను మరచిపోయాడు. మెల్లగా ఈ లోకంలోకి వచ్చి పడ్డాడు. తల్లి మాటల్లోని మర్మం చక్కగా అర్థం అయింది. సాధన అనేది జీవితంలో ఎప్పుడూ వదిలిపెట్టలేనిది. విశ్రాంతి అనేది సాధనలో ఉండనేకూడదు. సాధన వల్లనే పవిత్రత ఏర్పడుతుంది. ఆధ్యాత్మిక జీవనానికి పవిత్రత ముఖ్యం మొదలైన విషయాలన్నీ ఆపసమనస్సుకు చక్కగా హత్తుకుపోయాయి. పవిత్రత ముందు అష్ట సిద్ధులు, నవనిధులు కూడ దిగదుడుపే. సాధనా మార్గంలో ఇవన్నీ సాధారణ విషయాలు. సాధకుని యొక్క వైరాగ్యానికి, వివేకానికి నిరంతరం పరీక్షలు జరుగుతూనే ఉంటాయి. వాటిలోనెగ్గిన వాడే నిజమైన సాధకుడు.

హనుమాన్ పుట్టుకతోనే వైరాగ్యంతో కూడిన వివేకం కలవాడు. అతనికి ఏ విషయంలోను ఆకర్షణలు లేవు. అతనికి లౌకిక ప్రయోజనాలు, ఆధ్యాత్మిక ఆదంబరాలు ఏవీ అవసరం లేవు. తనకు కావలసినదల్లా కేవలం పవిత్రత, పవిత్రతను గూర్చి లోతుగా అవగాహన చేసుకోవాలన్న కోరిక బలపడుతోంది. పవిత్రత అనేది మనస్సుకే అని హనుమాన్ కు బాగా తెలుసు. మనస్సు పవిత్రంగా ఉంటే శరీరం, ప్రాణం మొదలయినవి అన్నీ వాటంతట అవే పవిత్రం అయిపోతాయి. అప్పుడే ఈ మృణ్మయ శరీరం చిన్మయంగా తయారవుతుంది.

కాని అలా జరగాలి అంటే మనస్సులో నిరంతరం పరమేశ్వరుని ధ్యానం జరగాలి. బాలహనుమాన్ సూర్యభగవానుని తనహృదయంలో నిలుపుకున్నాడు. “ఓం ఘృణిః సూర్యాయ నమః” అన్న మంత్రం అంతరాళంలో మారుమ్రోగుతూ ఉంది. ఆ జపభావనతో పాటు “తజ్జపః తదర్థ భావనమ్” అన్న శాస్త్రవచనం హనుమాన్ గుర్తు చేసుకునేవాడు. ఆ మంత్రం యొక్క స్వరాలు మనస్సులోను, ప్రాణంలోను నిరంతరం ధ్వనిస్తూ ఉన్నాయి. తన యొక్క చిత్తసీమలో సూర్యమండలం ప్రకాశిస్తూ ఉన్నట్లు భావించుకుంటున్నాడు. ఈ ప్రకాశం వల్ల అతని బాహ్యశక్తులు క్షీణిస్తున్నాయని, చిత్తం మాత్రం స్ఫటికం లాగా

నిర్మలంగా మెరిసిపోతోంది గ్రహించేవాడు, గ్రహించబడినది. చూస్తుండగానే ఒకే రూపుదాలుస్తున్నాయి.

రోజు రోజుకూ హనుమాన్ సాధన పక్వానికి వస్తోంది. సమాధిలో లీనమైపోతూ ఉన్నాడు. తానే సూర్యునిలో ఐక్యం అయిపోతున్నాడో! సూర్యుడే తనలో లీనం అయిపోతున్నాడో! అర్థం కాని స్థితిలో పడిపోతున్నాడు. మంత్రం యొక్క స్వరం భావాలలో లీనమైపోతూ ఉంది. స్వయంగా సూర్యుడేవుడే ఏమీ చేయలేకపోతూ ఉన్నాడు. హనుమాన్ సూర్యమంత్రాన్ని జపిస్తూ కొన్ని యోగ ప్రక్రియల్లో రహస్య విధి విధానాలను జోడించి సాధన చేస్తూ ఉన్నాడు. ఫలితంగా అంతులేని శక్తిని సంపాదించుకుంటూ ఉన్నాడు. చివరకు సూర్యుడేవుడనే బంధించి వేయగల సమర్థుడు అయ్యాడు. హనుమాన్ సాధన ఫలితంగా సూర్యుని ప్రకాశం క్షీణించిపోసాగింది. వేడి సన్నగిల్లిపోయింది. తాను మాత్రం ఏదో ఒక విలక్షణ అనుభూతిని పొందుతున్నాడు.

ఆ రోజు ఎప్పటి లాగానే హనుమాన్ సూర్యసాధనకై బయటకు వచ్చాడు. ఆకాశం వైపు తలెత్తి చూశాడు. కాని అక్కడ సూర్య భగవానుడు కనిపించలేదు. ఉలిక్కిపడ్డాడు. రోజూ సూర్యునికి నమస్కరించి, అర్ఘ్యం ఇచ్చిన తర్వాతనే సాధనలో కూర్చుంటాడు. అయోమయంలో పడిపోయాడు. తల్లి దగ్గరకు పరుగెత్తుకుంటూపోయాడు. అప్పుడామె దాసీలకు ఇంటిపనులు పురమాయిస్తూ ఉంది. ఆత్రంగా వచ్చిన కొడుకువైపు చిరునవ్వుతో చూసింది. ఒక్క పరుగున పోయి తల్లి కాళ్ళను చుట్టివేశాడు. అంజనాదేవి ప్రేమగా కుమారుని తలనిమురుతూ “ఏమిటి నాన్నా! ఏమిటీ కంగారు?” అని ప్రశ్నించింది. “అమ్మా! ఈ రోజు సూర్యుడు కనిపించడం లేదమ్మా! ఎందుకని? అని కంగారుగా అడిగాడు. “ ఈ రోజు సూర్యగ్రహణం” సూర్యగ్రహణం రోజున సూర్యుడు కనిపించడు” అని చెప్పింది లాలనగా. “సూర్యగ్రహణం అంటే ఏమిటి?” అని మరలా ప్రశ్నించాడు ఉత్సాహంగా. అంజనాదేవి సముద్ర మథనం నాటి కథను “స్వర్ణాను అనే రాక్షసుడు మారువేషంలో దొంగగా అమృతం త్రాగడం, విష్ణుమూర్తి తన చక్రంతో తలను నరికివేయడం, అమృతం తాగిన కారణంగా

నా కార్యకర్తలే సింహంలా గర్జిస్తూ సమస్యలను పరిష్కరిస్తారు - స్వామి వివేకానంద

తల, మొండెం రెండూ రాహు-కేతువులుగా మారి ఛాయా గ్రహాలుగా తయారుకావడం, అప్పటినుండి అమావాస్యనాడు సూర్యునికి గ్రహణం పట్టడం” మొదలైనవన్నీ సంక్షిప్తంగా వినిపించింది.

తల్లి చెప్పిన కథ హనుమాన్ కు చాలా చాలా నచ్చింది. అయినా ఒక చిన్న అనుమానం. “అమ్మా! అయితే ప్రతీ అమావాస్యకు సూర్యగ్రహణం పడుతుందా?” అని కుతూహలంగా ప్రశ్నించాడు. అంజనీ మాత చిరునవ్వుతో “లేదు నాయనా! భూమి తన చుట్టూ తాను తిరుగుతూ, సూర్యుని చుట్టూ తిరుగుతుంది. ఆ విధంగా ఒక్కసారి సూర్యుని చుట్టి రావడానికి ఒక్క సంవత్సర కాలం పడుతుంది. అదే విధంగా చంద్రుడు తన చుట్టూ తాను తిరుగుతూ సూర్యుని చుట్టూ తిరుగుతాడు. ఈ తిరగడాల్లో ఒకరి నీడ మరొకరికి అడ్డుగా వస్తూ ఉంటుంది. ఆ సమయంలో భూమిమీద సూర్యుడు కనిపించడు. దానినే గ్రహణం అంటారు. అడ్డుగా వచ్చిన నీడ ఎవరిదైనా కావచ్చు. దానికి మూల కారకుడు, అధిపతి రాహుగ్రహమే అవుతుంది. అందువల్ల సూర్యగ్రహణం రాహువు వల్లే జరుగుతుంది” అని వివరించింది.

“సూర్య గ్రహణానికి మూల కారకుడు రాహువు” అని హనుమాన్ అర్థం చేసుకున్నాడు. తాను పవిత్రంగా భావించే సూర్యదేవుని రాహువు సొంతం చేసుకుంటాడేమోనని బాల్య చాపల్యంతో కోపం తెచ్చుకున్నాడు. తన ఆరాధ్యుడైన శ్రీరామ చంద్రుని ఒక్కసారి మనస్సులో ధ్యానించుకున్నాడు. తీవ్రంగా హుంకరించాడు. తల ఎత్తి ఆకాశంవైపు చూశాడు. ఒకే ఒక్క గెంతు గెంతాడు. గురుత్వాకర్షణ శక్తిని కూడా దాటి అంతరిక్షంలోకి వచ్చిపడ్డాడు. మహారుద్రుని అవతారమైన హనుమాన్ వేగాన్ని ఆపేశక్తి ఎవరికుంటుంది! ఏదైనా ఆటంకం కలిగిస్తే రాహువే కలిగించాలి.

సింహికానందనుడైన రాహువుకి పరమశివుడే బాలవానర రూపంలో ఉన్నాడని తెలియదు. హనుమంతుడు ఒకే ఒక పిడిగుడ్డు గుద్దే సరికి రాహువు స్ఫుహను కోల్పోయాడు. సూర్యుడు కూడా నిర్ఘాంతపోయాడు. బాలవానరుని తపశ్శక్తి, జపనిష్ఠ సూర్యునికి బాగా తెలుసు. ప్రత్యక్షం అయి వరం ఇవ్వాలన్న ఆలోచనలో ఉండగానే ఈ ఘటన జరిగింది. హఠాత్తుగా జరిగిన సంఘటనతో సూర్యుడు ఆయోమయంలో పడిపోయాడు. కానీ హనుమాన్ మాత్రం క్షణం కూడా ఆలస్యం చెయ్యలేదు. తన

యొక్క యోగ బలాన్ని, తపోబలాన్ని పూర్తిగా వినియోగించి సూర్యదేవుని తనలో దాచిపెట్టుకున్నాడు. ఈ వింత ఘటనకు సంపూర్ణ ప్రకృతి, దేవగణాలు సాక్షులుగా నిలిచిపోయారు. ఎవ్వరూ ఏమీ చేయలేని స్థితిలో కొయ్యబారిపోయారు.

(అఖండ జ్యోతి - మార్చి 2009)

కదిలించే కళ్లు

17.సీ॥ అవునేతితోడ అత్యంత శ్రద్ధతో
జ్యోతిని వెలిగించి జోతలిడుచు
ఇరువది నాల్గేండ్లు నిరువది నాల్గేసి
లక్షల మంత్రంబు లక్షణముగ
మరిమరి జపించి మనుజుల మనముల
చరియించుమనుచును జాడదెలిపి
నేను పిలిచినప్పు నియతితో నీవింక
మంచు కొండకువచ్చి మనసునిలిపి

తే॥ తపము సేయవలయు నీకుతప్పదునుచు
పలికినట్టి యా పలుకుల పసను విప్పి
మానవాళికి దెలుపుట మరువకనుచు
కవిని కదిలించె గురుదేవు కంటిచూపు

18.సీ॥ ఆనంద సౌఖ్యాలనన్నింటి మరచుచు
ఆత్మ సన్నిధిలోన అలరు కొరకు
కృారమృగములందు కూర్మిని చూపేటి
మనసులో మరికొంత మార్పుకొరకు
దేవాత్మ బంధంబు తీరుగా సాధించి
దేవాత్మగామారి తిరుగు కొరకు
ఋషిముని బృందంబు ఋణ పడిఉన్నట్టి
కార్యంబు సాధింప కదలు కొరకు

తే॥ నాల్గుమార్లుగా నా శ్వేత నగము జొచ్చి
దేవఋషులతో చర్చించి తెంపుతోడ
చేయబోయెడి మార్పులు చేర్పులన్ని
మానవాళికి దెలుపుట మరువకనుచు
కవిని కదిలించె గురుదేవు కంటిచూపు

రచన-మధుర కవయిత్రి
పొన్నూరు హైమవతీ శాస్త్రి

బలమే జీవనం - బలహీనతయే మరణం - స్వామి వివేకానంద



ధారావాహిక : భక్తిగాధ-26

జ్ఞాన, కర్మ యోగముల కంటే భక్తి శ్రేష్ఠమైంది

హిమాలయప్రాంగణంలో భక్తి చర్చలలో పాల్గొంటున్న సప్తఋషులతో సహా మిగిలిన వారందరూ భక్తి సరోవరంలో మునకలు వేస్తున్నారు. ఎంతసేపు అలా గడిచిందో తెలియలేదు. అద్భుతమైన అనుభూతి. వీరి భక్తిలో మహాకాలుని మహిమ ప్రకాశిస్తోంది.

అందరూ బాహ్య స్మృతిలో ఉన్నారు. ఒక్క దేవర్షిమాత్రం ఇంకా ప్రభునామాన్ని అంతరంగంలో ఉచ్చరిస్తూనే ఉన్నారు. వసిష్ఠ మహర్షి దేవర్షితో ఇలా అన్నారు. “దేవర్షి మేము మీ క్రొత్త భక్తి సూత్రాన్ని వినాలని కుతూహల పడుతున్నాం. మాకు మీ సూత్ర సత్యాన్ని వినిపించండి” దేవర్షి వెంటనే తన క్రొత్త సూత్రాన్ని ఇలా ఉచ్చరించారు.

సాతు కర్మ జ్ఞాన యోగేభ్యో అప్యధికతరా (25)

కర్మ, జ్ఞాన యోగముల కంటే భక్తి శ్రేష్ఠమైంది.

దేవర్షి స్వరంలో వీణా మాధుర్యముంది. ఈ మాధుర్యం అందరి హృదయ తంత్రుల్ని కదిలించింది. అచ్చట ఉన్నవారందరిలో మహాజ్ఞానులూ, మహాకర్మయోగులూ, యోగసిద్ధ మహామానవులూ ఉన్నారు. నారదుని వాక్యాలు అందర్ని ఆశ్చర్యపరిచాయి. కానీ వారేమో మాట్లాడలేదు. దేవర్షి చెప్పుకపోతున్నాడు. “భక్తి ఎంత శ్రేష్ఠమైందంటే స్వయంగా భగవంతుడే భక్తుని వెతుకుతూ వస్తాడు. జ్ఞాన, కర్మ, యోగాలతో గంగానది సముద్రం వేపు వెళ్తుంది. సాగరమే నదికోసం పరితపిస్తుందంటే అది కేవలం భక్తివల్లే. భక్తుని ఆర్తి భక్తి. భక్తి అతని హృదయం నుండి వెడలిన నిట్టూర్పు”.

జీవితంలోని సాధనలూ, వ్యయప్రయాసలన్నీ భక్తి ముందు దిగదుడుపే, భక్తుని కన్నీరే భక్తి. అవి భగవంతుని పిలుస్తూ ప్రవహిస్తాయి. కర్మయోగం ఇలా అంటుంది. నీవు తప్పు చేస్తున్నావు. సరిగ్గా చేస్తే గమ్యం చేరుకుంటావు. జ్ఞాన యోగం ఇలా అంటుంది. నీవు తప్పుగా అర్థం చేసుకున్నావు. సరిగ్గా

అర్థం చేసుకుంటే గమ్యం చేరుకుంటావు. యోగశాస్త్రం ఇలా అంటుంది. నీకు ఎలా చేయాలో, ఆ పద్ధతి తెలియదు. నియమాలననుసరించి సరిగ్గా చేయడం నేర్చుకుని అభ్యాసం చేయి. గమ్యం చేరుకుంటావు. కానీ భక్తికి ఇవేవీ అవసరంలేదు. భక్తి ఇలా అంటుంది. “నీవు నీ అహంకారాన్ని వదులుకొని సంపూర్ణ శరణాగతితో భగవంతుని వాడివప్పు. భగవంతుడే నీ లక్ష్యం అన్న స్థితికి చేరుకున్నప్పుడు ఆయన నీకు లభ్యమౌతాడు. తల్లిని వెతుకుతూ బాలుడు వెళ్ళడు. అతని ఏడుపువిని తల్లే అతని వద్దకు ఆత్రంగా పరుగెత్తుకు వస్తుంది. అదే విధంగా భగవంతుడు కూడ భక్తుడు ఆర్తితో పిలిచినపుడు అతన్ని వెతుకుతూ వస్తాడు. అదే భక్తి యొక్క గొప్పతనం.

దేవర్షి మాటలకు వసిష్ఠ మహర్షి కళ్ళు చెమ్మగిల్లాయి. కొద్ది సేపాగి వసిష్ఠ మహర్షి ఇలా చెప్పారు. “శబరి మహాభక్తురాలు. అమాయకురాలైన ఆ బాలికను నేను ఒక సారి మతంగముని ఆశ్రమంలో చూచాను. తర్వాత చాలా కాలానికి మర్యాదా పురుషోత్తముడు రాముడు తన తమ్ముడైన లక్ష్మణునితో సహా ఆమెను కలవడానికి వెళ్ళాడు. వారిలా కలిశారన్న కథను లక్ష్మణుడు అయోధ్యకు తిరిగివచ్చిన తర్వాత నాతో చెప్పాడు”. బ్రహ్మర్షి మాటలు విని అందరూ శబరి కథను వినిపించి తమను ధన్యుల్ని చేయుమని బ్రహ్మర్షిని కోరారు.

వసిష్ఠ మహర్షి శబరి కథను వినిపించసాగారు. “నేను మతంగముని ఆశ్రమానికి వెళ్ళినపుడు నాకు నమస్కరించడానికి శబరికన్యవచ్చింది. ఆమె ఎంత అమాయకమైందో, నిర్మలమూ, సరళమైందో చూడగానే తెలుస్తుంది. భక్తికి సాకారవిగ్రహమామె. మతంగ మహర్షి ఆమెను గురించి ఇలా చెప్పారు. ఈమె ఒక వనవాసి. శబరికన్య. ఈమె తండ్రి అక్కడి గుంపుకు సర్దారు. వారి ఆచారం ప్రకారం శబరికి చిన్నతనంలోనే పెళ్ళి నిశ్చయమైంది. పెళ్ళిలో చాలా జంతువులను బలి ఇవ్వాలి. జంతువుల మాంసంతో విందుచెయ్యాలి.

మీరు భగవద్దీతను చదవడం కన్నా ఫుట్ బాల్ ఆడడం అభ్యాసం చేయండి - స్వామి వివేకానంద

తనకారణంగా ఇన్ని జంతువులను చంపుతున్నారన్న వార్త విని ఆ బాలిక చాలా వ్యధ చెందింది. ఇంటినుండి పారిపోయి వచ్చి నా ఆశ్రమం సమీపంలో ఉంటున్నది. అక్కడ ఉంటూ సరోవరానికి వెళ్ళే దారిని రోజూ శుభ్రపరచేది. ఆశ్రమానికి సమీపాలు తెచ్చి పెట్టేది. ఒక రోజు బ్రహ్మముహూర్తంలో సరోవరానికి వెళ్ళా దారిలో ఈమె దారిని శుభ్రపరుస్తుండడం చూచాను. నేను పిలవగానే భయపడుతూ నా వద్దకు వచ్చింది. నేను అడిగితే తన విషయం చెప్పింది. విషయం తెలుసుకున్న నేను ఈమెను నా ఆశ్రమానికి పిలుచుకొని వచ్చాను. ఇప్పుడీమె నాకు కూతురూ, శిష్యురాలూకూడ.

వసిష్ఠ మహర్షి చాలాసేపు శూన్యంలోకి చూస్తూ మౌనంగా ఉండి తర్వాత ఇలా చెప్పారు. “ఆ తరువాతి కథను లక్షణుడు చెప్పాడు. ఈ మధ్యలో ఎన్నో సంఘటనలు జరిగాయి. మతంగ మహర్షి తనవు చాలించారు. మరణసమయంలో ఆయన శబరితో నీవు ఇక్కడే ఉంటూ భగవంతుని పిలవాలి. వారు స్వయంగా నడుచుకుంటూ నీ వద్దకు వస్తారు. మతంగ మహర్షి చనిపోయిన తర్వాత దగ్గరలో ఉన్నవారు ఈమెను చాలా బాధించారు. వారంతా ఎంతో జ్ఞానులూ, కర్మనిష్ఠులూ, యోగులూ, శబరిమాత్రం నిశ్చలమైన మనస్సుతో శ్రీరామచంద్రుని పిలుస్తూనే ఉంది. భగవంతుని పిలవడం, కన్నీరు కార్చడం, ఏడవడం ఇవే ఆమె సాధన అయింది. రాముని పిలవడమే ఆమె ధ్యేయమైంది. మర్యాదా పురుషోత్తముడు రాముడూ, తమ్ముడు లక్ష్మణుడూ ఆ భక్తురాలి వద్దకు వెళ్ళారు. శబరి వద్దకు వెళ్ళడానికి రాముడు ఎంత ఆతురతతో ఉన్నాడో నేను మాటలతో చెప్పలేనని లక్షణుడు నాతో అన్నాడు. శబరిని కలవడానికి ఆయన చాలా వ్యాకులపడి పోయాడు. ఆమె ఆశ్రమానికి వెళ్ళి ఆమె ఇచ్చిన ఎంగలి రేగుపళ్ళు తిన్నాడు. తాము ఎంతో జ్ఞానులమనీ, కర్మనిష్ఠులమనీ, యోగులమనీ విప్రవీగవారిని కన్నెత్తి కూడ చూడలేదు. శ్రీరాముని సాన్నిధ్యంలోనే శబరి సమాధిలో లీనమైంది. ఆమెకు అంతిమ సంస్కారం శ్రీరాముడే జరిపించాడు. చాలాసార్లు శ్రీరాముడు ఆమె మహిమను గానం చేసేవాడు. ఆ విధంగా ఆయన జ్ఞానమూ, యోగమూ, కర్మల కంటే భక్తి ఎంతో శ్రేష్ఠ తరమైందని నిరూపించాడు.

అనువాదం - కె. అరవిందమ్మ
(అఖండజ్యోతి, మార్చి 2008)

సామాజిక క్రమశిక్షణ కావాలి

రాజూ, మంత్రి పరస్పరం ఏదోవిషయంమీద చర్చించుకుంటూ ఉన్నారు. మంత్రి రాజూతో “అవకాశం లభిస్తే ఎవరైనా సరే ఎలాంటి నీచానికైనా పాల్పడతారు.” అన్నాడు. “అయితే ప్రపంచంలో నీతిమంతులే లేరా?” అని ప్రశ్నించాడు రాజూ “ఎందుకులేరు! ఉంటారు. సమాజం క్రమబద్ధంగా తగిన పద్ధతిలో సాగిపోతూఉంటే నుఖ సంతోషాలతో తులతూగిననాడు నీతిగా ఉండగలుగుతాడు. లేకపోతే ఏమాత్రం అవకావం దొరికినా అవినీతికి లొంగిపోతాడు. కావాలంటే నిరూపిస్తాను” అంటూ మంత్రి ఉపాయం చెప్పాడు.

“రాజూ గారికి ఒకానొక కార్యంలో వెయ్యి లీటర్లపాలు కావాల్సి వచ్చింది. ఊరి బయటతోటలో డ్రమ్ములు ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ రాత్రికి ప్రతి ఒక్కరు ఒక్కొక్క లోటా చొప్పున పాలు తెచ్చి పోయాలి. తెల్లవారిని తర్వాత వాటిని ఉపయోగించడం జరుగుతుంది” అని మంత్రినగరంలో చాటింపువేయించాడు. చీకటిపడగానే ఎవరికి వారు లోటా చేతబట్టుకుని వెళ్లి డ్రమ్ములో కుమ్మరించివచ్చారు. రాత్రి సమయం కావున కాపలావ్యక్తి కూడా ఉండడని వారికి తెలుసు. అందువల్ల ఎవరికి వారే “ఇన్ని పాలల్లో నేను ఒక్క గ్లాసు నీళ్లుపోస్తే ఏం తెలుస్తుంది?” అనుకుంటూ అందరూ నీళ్లే పోశారు.

మరునాడు రాజూ, మంత్రి తోటకువెళ్లారు. డ్రమ్ములపై కేవలం పాలుపొయ్యడానికి మాత్రమే వీలైనంత రంధ్రాలను చేసి ఉంచారు. దాని వల్ల లోపల ఏమి ఉందో కనపడడం లేదు. డ్రమ్ముల మీద మూతలు తీసి చూశారు. అన్నీ నీటితో నిండి ఉన్నాయి. ఒక్క గ్లాసు కూడా పాలులేవు. అప్పుడు మహారాజుకు బాగా అర్థం అయింది. నీతి నియమాలను రక్షించాలంటే సామాజిక క్రమశిక్షణ చాలా అవసరం.

మీ శరీరం, మెదడూ బలంగా ఉంటే కృష్ణ పరమాత్మ మేధస్సును బాగా అర్థం చేసుకోగలుగుతారు - స్వామి వివేకానంద





ప్రత్యేక వ్యాసం: వివేకానంద జయంతి సందర్భంగా
సామరస్య సాధనలో స్వామి వివేకానంద

వివేకానందుని బాల్యనామం నరేంద్ర. నరేన్ బాల్యం నుండి ఏక సంధాగ్రాహి. చురుకైనవాడు. మేధావి. ధార్మిక స్వభావం తల్లినుండి ఉగ్గుపాలతోనే నరేంద్రకు అలవడింది. జ్ఞాన తృప్తిని శాస్త్రీయపు గీటురాయిపై సానపట్టాడు. ఎవరినైనా సూటిగా ప్రశ్నించే స్వభావంగలవాడు. దృఢమైన చిత్తంతో పాటు దృఢమైన శరీరం నరేంద్రుని విశేషగుణాలు. భగవంతుని ప్రత్యక్షంగా దర్శించాలన్న ఆకాంక్షతో గురువును వెదుకుతూ శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంసను చేరుకున్నాడు. గురుకృప చేత దుర్గామాతను దర్శించగలిగాడు. నరేంద్రుని విశేష వ్యక్తిత్వానికి రామకృష్ణుని గురుత్వం తోడై “వివేకానందు”నిగా తీర్చిదిద్దింది. గురువు గారి చల్లని నీడలో పూర్ణ వ్యక్తిత్వాన్ని పొందాడు. శ్రీరామకృష్ణుని ప్రియ శిష్యుడై, వారి నుండి అనేక యోగ శక్తులను పొందాడు. దుర్గామాతను దర్శించిన వివేకానందుడు భౌతిక సుఖాలను గూర్చి కోరుకోలేదు. “భారతమాతను జగజ్జననిగా సింహాసనంపై అధిష్ఠింప చేయడమే లక్ష్యంగా ప్రపంచమంతా ధార్మిక జైత్రయాత్రను నిర్వహించు”. అన్న పరమహంస ఆదేశాన్ని శిరసావహించాడు.

శ్రీరామకృష్ణుని సమాధి అనంతరం ఆయన బోధనలను సాధన చేసే నన్యానుల కొరకు ‘రామకృష్ణమఠాన్ని’ ప్రారంభించాడు. “మానవసేవే మాధవసేవ” అన్న ధ్యేయాన్ని నెరవేర్చే నిమిత్తం “శ్రీరామ కృష్ణమిషన్” కూడా ప్రారంభించాడు. ఆధునిక కాలంలో శాస్త్రీయ పద్ధతుల్లో హిందూ ధర్మాన్ని గూర్చి దేశవిదేశాల్లో అవగాహన కలిగించారు. ఎలాంటివారైనా సరే ఆకర్షించగల వక్రత్వ శక్తి ఆయన సొంతం. తరువాత్తరువాత హిందూ సమాజంలో పెచ్చుపెరిగిన దురాచారాలు, వికృతుల పట్ల తీవ్రంగా ఆవేదన చెందాడు. హిందూ ధర్మాన్ని బలోపేతం చేయడంతోపాటు సామాజిక సమస్యలను పరిష్కరించాలని కంకణం కట్టుకున్నాడు. హిందూసమాజం ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలైన కులాధారిత భేద భావాలు, అంటరానితనం వివేకానందుని బాగా ఆలోచింప చేశాయి. వీటి నిర్మూలనకు ఆయన చూపిన మార్గం నేటికీ మనందరికీ ఆచరణీయమైనదే.

భారతదేశపర్యటన

గురువుగారి సమాధి తరువాత వివేకానందుడు సోదర

శిష్యులను అందర్నీ వదలి ఒంటరిగా భారతదేశమంతా పర్యటించాడు. ప్రజల స్థితిగతులను దగ్గరగా పరిశీలించాడు. ఆ పర్యటనలో కేరళ ప్రాంతంలోని ప్రజానీకంలో పాతుకుని పోయిన దురాచారాలను, మూఢాచారాలను చూచి తీవ్ర స్వరంతో ఖండించారు. అది కేరళీయులకే కాదు. భారతీయులందరికీ గుణ పాఠమే.

“హిందువులైన మీకు ప్రత్యేకంగా మతమేదీ లేదు. మీ మతం (పిచ్చి) ప్రస్తుతం అస్పృశ్యత మాత్రమే. దీని కారణంగానే దేశం పతనావస్థకు చేరుకుంది. ఉన్నత కులస్తుడు నడిచిన మార్గంలో హరిజనుడు నడవకూడదా? ఇటు వంటిపైశాచిక ఆచారం మీకు సిగ్గును కలిగించడంలేదా? మీరంతా పిచ్చివారి క్రిందనేలెక్క మీరు క్షమార్హులుకారు. ఈ దుర్మార్గాన్ని దూరం చేసికోక పోతే సమాజంలో పరిహాసం పాలవుతారు. భారతదేశంలో ఉండే ఇతర జాతులన్నీ మిమ్మల్ని అసహించుకుంటాయి. చిట్టచివరకు మీ యీ పిచ్చికి తగిన చికిత్స లేకుండా పోయింది. మీరు చేసిన పాపానికి మీ బిడ్డలు తరతరాలుగా బాధలకు , అవమానాలకు గురి అవుతారు. ఇప్పటికైనా కళ్ళు తెరిచి సాటి మానవుణ్ణి మానవునిగా మన్నించండి. మానవత్వం చూపండి లేకపోతే రాబోయే రోజుల్లో మీకు మనుగడలేకుండా పోతుంది”.

తదనంతర కాలంలో శ్రీ నారాయణ గారు కేరళలో ఈ దిశగా పనిని ప్రారంభించారు. నిమ్మకులాల వారికి అనుకూలమైన దేవాలయాలు నిర్మింపచేశారు. వారినే పూజారులుగా నియమించారు. దేవాలయాలను కేంద్రంగా తీసికొని ధర్మప్రచారం గావించారు. క్రమంగా కేరళ ముఖ చిత్రమే మారిపోయింది. అంటరాని తనం అడుగంటింది.

నిమ్మవర్గాల దుస్థితి

భారతదేశంలో కులంపేరున నిమ్మవర్గాల వారికి, పంచములకు జరుగుతున్న అన్యాయాలను తీవ్రపదజాలంతో వివేకానందుడు నిరసించాడు.

“మనకు మెదడు ఉంది. కాని చేతులులేవు. వేదాంత సిద్ధాంతం తెలుసు. కాని ఆచరించం. మన గ్రంథాల్లో సర్వ సమత్వ సిద్ధాంతం ఉంది. కాని కార్యరూపంలో అన్నీ భేదాలే”.

ఇప్పుడు దేశానికి కావలసింది ఇనుప కండరాలు, ఉక్కు నరాలు గల యువత - స్వామి వివేకానంద

“మనల్ని మూడే మూడు మహా పాతకాలు పట్టి పీడిస్తున్నాయి. 1) సామాన్య జనాన్ని అగౌరవపరచడం. 2) స్త్రీలను అణగదొక్కడం. 3) కుల నిబంధనతో పేద వారిని రాచి రంపాన పెట్టడం. ఈ మూడూ జాతీయ మహా పాతకాలని నా అభిప్రాయం”.

“చమటోడ్డి ఆహార పదార్థాలను ఉత్పత్తి చేసే నిరుపేదల గూర్చి మనం పట్టించుకోవడం లేదు. మనకు అనేక రకాలుగా సహకరించే కూలి జనం, పాకీ వాళ్ళు ఒక్కరోజు సమ్మోచేస్తే దిక్కు తోచక గగ్గోలు పడిపోతాం. కాని వారి పట్ల సానుభూతిని చూపించం. తిరస్కారాలను భరించలేని వారు వేలాది సంఖ్యలో క్రైస్తవవాన్ని స్వీకరిస్తున్నారు. కేవలం తిండికోసమే అలా చేస్తున్నారు అనుకోవడం ఊరపాటు. సానుభూతి లేకనే అలా చేస్తున్నారు. “మమ్మల్ని తాకవద్దు” అన్న ఒక్కమాటయే వారిని మనకు దూరం చేస్తున్నది. ఒక మనిషి మరొక్క మనిషిని తాకరాదనడం మన్నించలేని మహా నేరం. మరలించలేని మహా పాతకం”.

“ఈనాడు హిందువులు అవలంబిస్తున్నమతం వేదాల్లో వ్రాయబడలేదు. పురాణాల్లో పుట్టలేదు. భక్తి బోధల్లో పట్టుబడలేదు. ముక్తి బోధల్లో ముసురుకొని లేదు. కేవలం కొందరి మట్టి బుర్రల్లో పేరుకొని ఉంది. కేవలం కొందరి చేతుల్లో చిక్కువడి ఉంది. “నన్ను తాకవద్దు” అన్న మాటలోనే అస్పృశ్యతా భూతం అలుముకొని ఉంది. “ఆత్మవత్ సర్వ భూతేషు” అన్న మాటను అర్థం చేసికోవాలి. సకల ప్రాణులను నీలోని ఆత్మవలెనే భావించాలి”.

“ఆకలి గొన్న నోటికి ఒక ముద్ద అన్నం అందించలేని వారు మోక్షాన్ని ఎలాబోధిస్తారు? ఇతరుల గాలిసోకినంత మాత్రన్నే అపరిశుద్ధులయ్యేవారు. ఇతరులను పరిశుద్ధులుగా ఎలా చేస్తారు? అస్పృశ్యత ఒక మానసిక రుగ్మత. అది ఒక ఉన్నతత. తస్మాత్ జాగ్రత్త.”

“సమరసతకు, సామరస్యానికి పుట్టినట్లైన భారతదేశం ఈనాడు అస్పృశ్యత అనే అగాధంలో పడిపోయి సత్వాన్ని కోల్పోయింది. మన దగ్గరే పుట్టి పెరిగిన భారతీయులు మనకే అంటరాని వారయ్యారు. నిరాశా నిస్పృహలతో నిమ్మ జాతుల వారిగా పరిగణింప బడుతున్నారు. ఫలితంగా నిర్భాగ్యులై కుమిలి కుమిలిపోతూ పరాయి పంచలకు ప్రాకుతున్నారు. మనిషిగా జన్మించి, పశువుల ప్రక్కన పరుండి నిద్రిస్తున్నారు. ఇటువంటి ధౌర్భాగ్యం ప్రపంచంలో ఎక్కడా కనిపించదు. ఈ స్థితిని గురించి

ఎవరిని నిందించినా ఫలితం ఉండదు. ధైర్యముంటే ఈ తప్పును మీమీదే వేసికోండి. అపరాధం మాదేనని అంగీకరించండి. ఇప్పటికైనా తప్పును సరిదిద్దుకునే ప్రయత్నం చేయండి”.

“దేశం ఈ స్థితికి రావడానికి మూలమైన ముఖ్య కారణాలను వెదికి బయటకు తీయండి. ఆంగ్లేయులు మాత్రం కారకులు కారు. వారు బాధ్యులు కానేకారు. మన ధౌర్భాగ్యానికి మనమే కారకులం నిమ్మ కులాల వారిని, నిరుపేదలను అణచివేసిన పాపమే ముఖ్యకారణం అంటున్నాను. మతా చార్యుల కపట నాటకమే భారతదేశ పతనానికి పునాది అయింది. తన సోదరునికి హాని చేసిన వాడు తాను క్షేమంగా జీవించగలడా? ప్రక్క ఇంటికి నిప్పు పెట్టిన వాని ఇల్లు సురక్షితంగా ఎలా ఉంటుంది?”

ఈ విధంగా వివేకానందుడు కరోర సత్యాలను నిష్కర్షగా విప్పి చెప్పుతూ దేశమంతా కలయ తిరిగాడు. ఫలితంగా ఆయన అనేక విమర్శలను కూడ ఎదుక్కోవలసి వచ్చింది. వివేకానందుడు శూద్రుడనీ, శూద్రునికి సన్యసింపే అధికారం లేదనీ, సనాతన ధర్మ ప్రచారం చేసే అర్హత లేదనీ అనేక మంది ఆక్షేపించారు. అదే విధంగా చదువుకున్నవారు వివేకానందుడు విదేశాల్లో సనాతన ధర్మాన్ని నిలబెట్టిన తీరుతెన్నులను వేనోళ్ళ కొనియాడారు. దానికి స్పందిస్తూ వివేకానందుడు “యమాయధర్మరాజాయ చిత్రగుప్తాయవైనమః” అనే మంత్రాన్ని ప్రతినీత్యం ఉచ్చరించే బ్రాహ్మణుడు అంటే భారతీయుడు నా పూర్వీకుడు. సనాతన భారతీయులందరు నా దృష్టిలో బ్రాహ్మణులే. నేను వారి వంశంలో పుట్టాను. నన్ను శూద్రుడు అన్నంతమాత్రాన నాకేమీ నష్టంలేదు. రాదు. ఆ బాధ నాకెప్పుడూ లేదు. నన్ను చండాలుడు అంటే నేను మరింత గర్విస్తాను. ఎందుకంటే ఒక చండాలుడి ఇంటిని శుభ్రం చేయడానికి నడుంకట్టిన బ్రాహ్మణ కులాగ్రగణ్యుడు నా గురువు. ఆ హరిజనుడు అందుకు సమ్మతించకపోతే ఆయన అర్థరాత్రి సమయంలో ఆయింటు ప్రవేశించి మరుగుదొడ్డు శుభ్ర పరిచారు. ఆయన జీవితాన్ని నేను అనుకరిస్తున్నాను”.

ఆనాటి నుండి వివేకానందుడు కుల వ్యవస్థ అసలు స్వరూపాన్ని తెలుసుకోవాలనుకున్నాడు. హిందూ ధర్మశాస్త్రాలను లోతుగా అధ్యయనం చేశారు. తరువాత భారతదేశంలో నెలకొని ఉన్న కుల వ్యవస్థ పట్ల తన అభిప్రాయాలను అనేక విధాలుగా వివరిస్తూ విమర్శిస్తూ అనేక సందర్భాలలో వ్యక్తం చేశారు. ఈ విధంగా వివేకానందుడు సామరస్య పథంలో ముమ్ముందుకు సాగి పోయారు.



సముద్రంలోనికి దూకి, మృత్యువును ఎదుర్కోవలసి వచ్చినా వెనుకాడవద్దు - స్వామి వివేకానంద



చతుర్ముఖీ సాధన : గురుదేవుల అమృతవాణి-2

భగవంతునిలో ప్రవేశించడానికి రాజమార్గాలు-2

మిత్రులారా! భక్తి అంటే పూజకొరకే పరిమితంకాదు. నిన్ను నేను చెప్పాను. మీరు విన్నారు. భక్తుని జీవితంలో భక్తి ఒక అంగం. వ్యక్తిత్వాన్ని సోధించాలంటే రెండు పనులు చేయాలి. 1) తపస్సు 2) యోగం.

1) 24 గంటలూ తనను తాను శుభ్రం చేసుకుంటూ ఉండాలి. తదేక నిష్ఠతో మీలోని కల్మషాలను కడిగి వేసుకోవాలి. మీ విలువలను అదుపులో ఉంచుకోవాలి. దీనినే తపస్సు అంటారు. జీవన సంసౌధనయే తపస్సు. రెండవ పద్ధతి యోగం. కలపడం పేరే యోగం. భగవంతుని పొందాలంటే రెండే రెండు మార్గాలున్నాయి. ఇక మూడవ మార్గం అంటూ లేనేలేదు.

ఒకస్త్రీ తన భర్తతో సంపూర్ణంగా కలిసిపోతే అతని ఆస్తిపాస్తుల మీద అధికారాన్ని పొందుతుంది. నీటి బిందువులు సముద్రంలో కలిసిపోతే పూర్తి సముద్రం మీద అధికారాన్ని పొందుతాయి. సెలయేరు నదిలో కలిసిపోతే తానే నది అయిపోతుంది. మనంతట మనం భగవంతునిలో లీనం అయిపోతే మనమే భగవంతులం అయిపోతాం. దేవతలం అయిపోతాం. ఋషులం అయిపోతాం. మహాత్ములం అయిపోతాం. దానికి షరతు ఒక్కటే. మనల్ని మనం ఉతికి ఆర వేసుకోవాలి. అంటే నిన్ను నీవు సంస్కరించుకోవాలి. అదేయోగం. నన్ను నేను భగవంతునికి అర్పించుకుని మారు మాట్లాడకుండా ఉన్నాను. నా హృదయం చెప్పిన మాటను ఆయన విని అర్థం చేసుకున్నాడు. నాకై నేను ఆయనలో కలిసి పోయాను.

రాజకీయ పార్టీలు వచ్చి ఓటు అడుగుతాయి. ఎవరు వచ్చి అడిగితే వారికే వేస్తాము అంటాం. కానీ వేసేది ఒక్కరికే. అదే విధంగా మీరు భగవంతునితో కూడా అబద్ధాలే చెపుతున్నారు. భగవంతునికి ఎదురుగా నిలబడి “భగవాన్! మేము మీ భక్తులం. మీ సేవకులం. మీ శరణు కోరి వచ్చాం”. అని అబద్ధాలు చెపుతున్నారు. ఆ మాటల్ని ఎంత వరకు ఆచరిస్తున్నారో మీ మనస్సుకే తెలుసు. ఊరికే నోటితో పదే పదే అంటూ ఉంటే భగవంతుడు అర్థం చేసుకుంటాడని మీ భావన. భగవంతుడు అర్థం చేసుకునేది మాటల్ని కాదు, చేతల్ని. అందువల్ల ఏదైనా చెపితే ఆచరించి చూపండి.

మిత్రులారా! మీరు భగవంతుని కృపను పొందాలంటే ఆయన కోర్కెను నెరవేర్చండి. భగవంతుని కోరిక ఏమిటి? లోక కల్యాణం. మీరు ఏ పని చేసినా సమాజానికి మేలే జరగాలి. ఒక్కసారి ప్రాచీన కాలంలోని భక్తుల చరిత్రలు చదవండి. ఎవరి చరిత్ర చూచినా పరమార్థమే కనిపిస్తుంది. స్వార్థం అనేది ఉండనేఉండదు.

వివేకానందుడి చరిత్ర చూడండి. ఆయన ధ్యానం చేసింది రోజుకు రెండుగంటలే. మిగిలిన సమయం అంతా లోకకల్యాణానికే వినియోగించాడు. బుద్ధ భగవానుని చరిత్ర చూడండి జీవితమంతా ఆయన లోకులకోసమే శ్రమించాడు. శంకరాచార్యుల చరిత్ర చదవండి. ఎక్కడైనా, ఎప్పుడైనా స్వార్థం కోసం ప్రయత్నించారా? లేదు. ఋషులందరి చరిత్రలు చూడండి. నాగార్జునుని చరిత్ర చూడండి. చాణుక్యుని చరిత్ర చూడండి. చరకుని చరిత్ర చూడండి. వీరంతా భగవన్నామం జపించలేదని నేను అనను. ఆత్మ శోధన కొరకు గీతా పారాయణ, రామాయణ పారాయణ మొదలైనవి చేసి ఉండవచ్చు. అయినా మిగిలిన సమయం అంతా భగవంతుని పనినే చేశారు. అంటే సమాజ కల్యాణం కోసమే పనిచేశారు. జన కల్యాణం కోసం సేవ చేసినవారే భక్తులు. అదే నిజమైన భక్తి.

నాయనలారా! భక్తి ఎప్పుడూ కరుణతోనే కలిసి ఉంటుంది. కరుణతో కలిసిన భక్తి ప్రవేశించాక ఏ మనిషీ ఇతరులకు సేవచేయకుండా ఉండలేడు. కరుణ ప్రవేశించిన వ్యక్తి ఇతరుల కష్టాలు చూచి తల్లడిల్లిపోతాడు. భగవంతుడు మానవుని అంతరంగంలో ప్రవేశించాలంటే మీరు అనుకుంటూ ఉన్నట్లు గుర్రం మీదనో, ఏనుగుమీదనో, సింహం మీదనో, రథంమీదనో ఎక్కి కలల్లో కనిపించడు. అదే మీరు అర్థం చేసుకోవాలి. భగవంతునిలో ప్రవేశించడానికి రెండే రెండు పద్ధతులు ఉన్నాయి. మొదటి పద్ధతి నిన్ను నీవు ప్రక్షాళన చేసుకో, ఉన్నతంగా తయారవ్వు. అప్పుడే నా ఒడిలోనికి ప్రవేశించే ప్రయత్నం చెయ్యి” అని ఆదేశిస్తాడు. ఒక్క ఉదాహరణ చెబుతాను వినండి. ఒక బాలుడు వచ్చి అమ్మా! నన్ను ఎత్తుకోవా? అంటాడు కొంచెంసేపు ఆగు అంటుంది అమ్మ. అబ్బా! ఎంతసేపు ఆగాలి? అంటాడు కొడుకు గారాబంగా. నీఒంటినిండా దుమ్ము ధూళి నిండి ఉన్నాయి

విశ్వంలోని అద్భుత రహస్యాలలోనికి చొచ్చుకుపోయి, అనుకున్నది సాధించే సంకల్పం కావాలి - స్వామి వివేకానంద

ముందు శుభ్రం చేసుకునిరా అప్పుడు ఎత్తుకుంటాను అంటుంది అమ్మ. మా అమ్మ నన్ను ఎత్తుకుంటుంది అంటూ వచ్చి కాళ్ళు చుట్టుకుంటాడు. లేదు నాన్నా! కాళ్ళు చేతులు కడుక్కునిరాపో. ఎత్తుకుంటాను అని పంపించి వేస్తుంది. తెలిసిందా? పిల్లలు తల్లికి ప్రాణంతో సమానం అయినా మురికిగా ఉంటే దగ్గరకు రానీయదు. భగవంతుడు కూడ అంతే మీరు మీ కల్మషాలను కడిగి వేసుకుంటేనే ఒడిలోనికి చేర్చుకుంటాడు. కాబట్టి మనల్ని మనం ప్రక్షాళణ చేసుకోవాలి.

రెండవ పద్ధతి:- లోక హితకార్యాలు. ప్రాచీన కాలంలోని మహాత్ముల ఉదాహరణలు వినండి. భగీరథుని దగ్గర నుండి ఏ ఒక్కరినైనా తీసుకోండి. పరమార్థం కోసం మాకు టైము లేదు అన్న వారిని ఒక్కరిని చూపించండి చాలు. ఉంటే ఆతడు మహాత్ముడే కాదు. భక్తుడేకాదు. భక్తుడు వినయంగా ఉంటాడు. దయగలిగి ఉంటాడు. భగవంతుని లక్ష్యాన్నే ధ్యానంలో ఉంచుకుంటాడు. ఉదాహరణగా ఒక కథ చెబుతాను వినండి.

బాగ్దాద్ నగరంలో 'జమీలా' అనే వ్యక్తి ఉన్నాడు. అతడు జీవితంలో ఒక్క సారి మక్కా పోయిరావాలి అనుకున్నాడు. పైసా పైసా కూడ బెట్టుకున్నాడు. ఇక హజ్ యాత్రకు పోవడమే తరువాయి. కాని అనుకోకుండా అదే సమయంలో కరువు వచ్చింది. ఆకలి చావులు పెరిగిపోతున్నాయి. పిల్లలకు పాలు లేవు. మందులు దొరకడలేదు. పసిపిల్లలంతా ఎండుటాకుల్లాగా జలజల రాలిపోతున్నారు. ఎక్కడ చూచినా మృత్యుదేవత విలయతాండవం చేస్తున్నది. జమీలా చలించిపోయాడు. మక్కాయాత్రకోసం దాచుకున్న డబ్బునంతా పసిపిల్లలకోసం ఖర్చు పెట్టాడు. అనేక మంది పిల్లల ప్రాణాలను కాపాడాడు.

ఖుదాబంద్ కరీం (అల్లా) మీటింగ్ జరిపాడు. ఆ సంవత్సరం యాత్ర చేసిన వారందరిలో జమీలాకు 'హజ్' శాంక్షన్ అయింది. దేవతలు ఆశ్చర్యపోయారు. జమీలా కాబాలో కాలుకూడ పెట్టలేదు. అయినా హజ్ శాంక్షన్ అయింది. అల్లాను వివరం కోరారు. "జమీలా మక్కా యాత్ర చేసిన వారందరికన్నా మంచి పని చేశాడు. హజ్ కు అర్హత ఆతనికే ఉంది" అని అల్లా గట్టిగా చెప్పాడు. భక్తి అంటే అదే. భక్తుడు అంటే అతడే.

(శాంతికుంజ్ లో 27-9-1979న ఇచ్చిన ప్రవచనంలో కొంతభాగం)



స్థాన బలం

గంగానది ఒడ్డున ఒక వేదాంతి కూర్చుని ఉన్నాడు. అతనిచ్చే సందేశాలను వినడానికి కొంతమంది వచ్చి చేరారు. జీవాత్మ పరమాత్మలో ఐక్యం కావడం గురించి బోధిస్తున్నాడు గురువు. జీవాత్మ పరమాత్మలో చేరుకున్నట్లయితే సర్వశక్తిమంతుడు అవుతాడు అని చెప్పాడు. ఒక జిజ్ఞాసువు లేచి "అయ్యా! అల్పజ్ఞాని అయిన జీవాత్మ సర్వజ్ఞుడైన పరమాత్మలో ఎలా కలసిపోతాడు? కలిసినంత మాత్రాన శక్తి మంతుడు ఎలా అవుతాడు?" అని ప్రశ్నించాడు.

దానికా వేదాంతి చిరునవ్వుతో తన కమండలాన్ని ఇచ్చి గంగలోని నీటిని తెమ్మన్నాడు. అతడలానే చేశాడు. నాయనా! ఈ కమండలంలోని నీరు, ఆగంగలోని నీరు ఒకటే కదా? అని ప్రశ్నించాడు. అవునన్నాడు జిజ్ఞాసువు. అయితే ఆనదిలో ప్రయాణిస్తున్న పడవను తెచ్చి ఈ కమండలంలో పెట్టు అన్నాడు. అది ఎలా సాధ్యం? అన్నాడు అవతలివ్యక్తి.

నాయనా! మానవ శరీరం కూడా ఈ కమండలం లాగే ఒక సంకుచితమైన పరిధి. జీవుడు ఆపరిధిలోనే ఉంటూ అల్ప జ్ఞానిగా కనిపిస్తాడు. ఈ నీటిని మరలానదిలో కుమ్మరిస్తే ఆ పడవ ఈ నీటిమీద పయనిస్తుంది. అంటే ఈ నీటికి శక్తి పెరుగుతుందన్న మాట. అదేవిధంగా జీవాత్మ తన పరిధిని దాటి పరమాత్మలో ఐక్యం అయితే పరమాత్ముని శక్తి సామర్థ్యాలను సొంతం చేసుకుంటాడు. అదే విధంగా ప్రతి ప్రాణీ శక్తిసామర్థ్యాలు కలిగి ఉంటుంది. అవి ప్రకటింపబడాలంటే తానున్న స్థానబలమే సహకరిస్తుంది. అలాగే ప్రతీ ఒక్కరు ఈ ఉనికిని బట్టి ప్రవర్తించాలి.

అజ్ఞానులకు వెలుగును చూపండి - స్వామి వివేకానంద



మహిళా జాగరణ

క్రోత్త శతాబ్ది మహిళా శతాబ్దం

21వ శతాబ్దం గొప్ప పరివర్తనల సమయం. దీనికి ముందటి 12 సంవత్సరాలు యుగసంధి. ఈ యుగసంధి సమయంలో సూక్ష్మ జగత్తు వ్యవస్థ చాలా పెద్ద మార్పులకు రూపు రేఖలను దిద్దుతున్నది. గొప్ప ఆకాంక్షలతో కూడిన ప్రణాళికలను నిర్మాణం చేస్తున్నది. దాని లక్ష్యం సత్యయుగం తిరిగి రావడం. ఋషి పరంపరలు, దేవ పరంపరలు, మహామానవుల దృష్టికోణాలు, ఈ సమయంలో క్రియాన్వితం కాబోతున్నాయి. అంతటా వ్యాపించిన అంధకారం చరమదశకు చేరుతున్నది. ఉషోదయం ప్రారంభం అవుతోంది. అరుణోదయం జరగబోతున్నది. ఈ ప్రభాతోత్సవంలో అంతా మారుతుంది, సంస్కరింపబడుతుంది. ఈ సందర్భంలోనే స్త్రీ కోల్పోయిన వర్చస్సు ఆమెకు తిరిగి లభించే ఒక పెద్ద ప్రణాళిక అమలు జరుగుతుంది. ఆమె స్వయంగా లేస్తుంది. అవాంఛనీయతలు అనే బంధనాలనుండి విముక్తురాలవుతుంది. తమ సముదాయానికి, సమాజానికి సమస్త ప్రపంచానికీ న్యాయం చేకూర్చే విధంగా, ఉజ్వల భవిష్యత్తుకు ప్రోత్సాహం కల్పించేందుకు సమర్థురాలు అవుతుంది. 21వ శతాబ్దం నారీ శతాబ్దం అనే పేరుతో ప్రసిద్ధి చెందుతుంది. మహిళ మేలుకొంటుంది. తన సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తుంది.

గత కాలపు స్త్రీ రత్నాలను స్మరించితే ఆ సమయం తిరిగివస్తే ఎంత బాగుండును అనిపిస్తుంది. కుంతీదేవి ఐదుగురు దేవపుత్రులను కన్నది. మదాలస యోగి పుత్రులకు, గంగ వసువులకు జన్మనిచ్చారు. సీత ఒడిలో లవకుశులు ఆడుకున్నారు. శకుంతల ఆశ్రమంలో ఉండి భరత చక్రవర్తిని తీర్చిదిద్దింది. అనసూయ ముంగిట్లో బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరులు బాలురుగా మారి ఆడుకున్నారు. వారే మందాకినిని స్వర్గం నుండి చిత్రకూటంలోకి దించారు. అరుంధతి మొదలగు సప్త ఋషుల ధర్మపత్నులు తమ భర్తల తపశ్చర్యను ఎక్కువ సఫలం, సమర్థవంతం చేయడంలో ఆప్తమిత్రుల పాత్ర నిర్వహించారు.

మనువు ప్రతిభను వికసింపజేయడంలో శతరూప అసాధారణమైన సహకారం అందించింది. ఇల తన తండ్రి జరిపే కార్యక్రమాలలో పురోహితుని పాత్రను నిర్వహించేది. వేదమంత్రముల ప్రకటికరణలో ఋషుల వలె ఋషీమణులు తమ విద్వత్తును చూపారు. దశరథుడు దేవతలకు సహాయం చేయడం కోసం భార్యతో సహా పోరాడటానికి వెళ్ళాడు.

మధ్య యుగంలో రూస్సీ లక్ష్మీబాయి స్త్రీలతో విశాల సైనాన్ని తయారు చేసి ఒక సాటిలేని ఉదాహరణను చూపింది. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో మహిళావర్గం ఇచ్చిన సమర్థవంతమైన సహకారం చూసి ప్రపంచంలోని మనీషులు ఆశ్చర్య చకితులు అయినారు. పురుష పుంగవుల ప్రతిభకు వారి ప్రతిభ ఏమాత్రం తీసిపోదు. భారతదేశ చరిత్ర అలాంటి స్త్రీల వ్యక్తిత్వంతో, నాయకత్వంతో నిండి వున్నది. ఆ చరిత్రపై దృష్టి సారించినట్లయితే, ఆ కాలపు స్త్రీ జాతి ఎంత సమర్థవంతమైనదో, ఎన్నెన్ని విజయాలు సాధించిందో తెలుస్తుంది.

అంధకారయుగం నుండి వెలికి వచ్చిన అనేక సత్రవృత్తుల వలె మహిళ ఇప్పుడు క్రొత్తరీతిలో తన వర్చస్సును చూపడానికి ముందుకు వస్తున్నది. ఇది కల్పన కాదు. నిర్ణయమైన భవిష్యత్తు.

విదేశాలలో ఈ క్రమం ముందునుండే సాగింది. ప్రగతి పొందిన దేశాలలో పురుషులు తమ పురుషార్థాన్ని చూపే రంగాలన్నిటిలోనూ మహిళ ప్రవేశించింది. అమెరికా, జపాన్, జర్మని, రష్యా మొదలగు దేశాల స్త్రీలు రాజకీయాల నుండి వైజ్ఞానిక, ఆర్థిక రంగాల వరకు అన్ని రంగాలలో సంచలనాత్మక కార్యాలు చేస్తున్నారు. వారి సమాజ సేవ ముక్తకంఠంతో పొగడదగినదిగా ఉన్నది. మాంటిసోరి విద్య, ఫ్లోరెన్స్ నైటింగేల్ రెడ్ క్రాస్ ఉద్యమం, మేడమ్ క్యూరీ వైజ్ఞానిక పరిశోధన, మదర్ థెరిస్సాకు దరిద్రుల యెడల గల కరుణ, మేరీ స్టోప్స్ 'కుటుంబ

“విజ్ఞానులం” అని అనుకునేవారికి రెట్టింపు కాగడాలతో మార్గదర్శనం చేయండి - స్వామి వివేకానంద

నియంత్రణ కార్యక్రమం' చిరస్మరణీయంగా ఉండే ఘన విజయాలు. రాజకీయ రంగంలో ఇందిరాగాంధీ, గోల్డమేయర్, మార్గరెట్ థాచర్, భండార్ నాయకె, కోవా ఎక్స్‌ప్లొ మొదలగువారి పేర్లను ప్రతి ఒక్కరూ తలచుకుంటారు. బెనజీర్ భుట్టో పాకిస్థాన్‌లో హెరాయిన్ స్వర్గంపై తన పద్ధతిలో యుద్ధం జరిపింది. జపాన్‌లో ఈ సంవత్సరం ఒక అద్భుతం జరిగింది. అక్కడి టాకోకాడోయీ అనే ఒక మహిళ ముందుగా టోక్యో అస్ట్రోనాట్లో ఎన్నికలలోనూ, తరువాత మొత్తం జపాన్ ఎన్నికలలోనూ మహిళా ప్రధాన ప్రజాతంత్ర పార్టీకి మెజారిటీ ఇప్పించి ప్రజల మనుస్సులపై చెరగని ముద్ర వేసింది. ప్రపంచమంతటా స్త్రీలు ఏ విధంగానూ తమపై 'వెనుక పడ్డవారు' అనే ఆరోపణ చేయడానికి వీలులేకుండా తమ వర్సస్సును వెలుగులోకి తెచ్చి చూపుతున్నారు.

ఇదంతా ఈ రోజులలోనే ఈ శతాబ్దంలోనే సాధ్యం అయింది. ఇప్పుడు ఈ పొంగు ఇంకా ఉప్పొంగే అవకాశం పూర్తిగా ఉన్నది. దీని లక్షణాలు అడుగడుగునా బుబులులతో నహా ఎదురవుతున్నాయి. భారతదేశంలోని ఒక చిన్న ప్రాంతమైన కేరళను ఇందుకు ఉదాహరణగా తీసుకోవచ్చు. అక్కడి బాలికలు విద్యారంగంలో ముందంజ వేసి ఇతర ప్రాంతాలను వెనకకు నెట్టివేశారు. పాఠశాలలో ప్రవేశం పొందిన తరువాత గ్రాడ్యుయేట్ అయ్యేవరకు బాలికలెవరూ చదువు ఆపరు. అంతేకాక అనేక రంగాలలో యోగ్యతను పెంచుకొనే క్రమాన్ని వారు కొనసాగిస్తున్నారు. 26-27 సంవత్సరాల కంటే తక్కువ వయసుగల స్త్రీ, 29 సంవత్సరాలకంటే తక్కువ వయసుగల పురుషుడు వివాహం చేసుకోకూడదు అనే చట్టాన్ని స్త్రీలు ప్రభుత్వం ద్వారా ఆమోదింపచేశారు. ఈ ప్రయత్నాల వలన మూడు సత్యలితాలు ఏర్పడ్డాయి. మొదటిది ప్రగతి పథంలో అడుగుడుగునా ఆటంకం కల్పించే జనాభా పెరుగుదల ఆగిపోయింది. రెండవది అక్కడి చదువుకొనినవారు దేశ విదేశాల్లో బ్రతుకుదెరువు పొందడంలో ఆశ్చర్యకరమైన సఫలత పొందారు. మూడవది - ప్రాంత సంపదలో గణనీయమైన అభివృద్ధి జరిగింది. ఫలితంగా ఆహార పదార్థాలు పుష్కలంగా లభించాయి. నేరస్థల సంఖ్య తగ్గిపోయింది. ఈ అన్ని విషయాలలో స్త్రీల వ్యక్తిగత ఉత్సాహం

ప్రముఖ పాత్ర వహించింది. పురుషులు కూడా వారి మార్గంలో పెద్ద అవరోధాలు ఏవీ కల్పించలేదు. కేరళకు చెందిన ఒక మహిళ అమెరికా సేవా విభాగంలో చాలా ఉన్నత పదవిలో ఉంది. ఇది మహిళోన్నతికి ఒక చిన్న మచ్చుతునక మాత్రమే. ప్రపంచ యాత్రకు బయలుదేరినట్లైతే అనేక దేశాలలో అనేక రంగాలలో క్రొత్త ఉత్సాహం ఉప్పొంగిందనీ, మహిళల ప్రగతి పథం ఇక ఆగదనీ, స్త్రీ పురుషులు సమానాలు కావాలనే లక్ష్యం పూర్తి అయితీరుతుందనీ మనం నిర్ణయించుకోవచ్చు.



మహాపురుషుల పాదాలే ప్రయాగ - త్రివేణి

ప్రయాగలో కుంభమేలా ఉత్సవం ప్రారంభం అయింది. భక్తులంతా ప్రయాగవెళ్ళి త్రివేణిలో స్నానం చెయ్యాలని ఉవ్విళ్ళూరుతున్నారు. శిరిడీ సాయిబాబా ద్వారకామాయిలో వేపచెట్టు క్రింద కూర్చుని ఉన్నారు. భక్తులంతా వచ్చి నమస్కరించారు. "బాబా! ప్రయాగవెళ్ళి త్రివేణిలో స్నానం చేసి రావాలని ఉంది. అనుమతించివ్వండి" అని కోరారు. బాబా నవ్వుతూ "ఎందుకు అనవసరంగా అంతదూరం వెళ్ళడం. 'మన్‌చంగాతో కఠాతీమేగంగా' నా దృష్టిలో ఇదే ప్రయాగ. ఇక్కడే త్రివేణి. త్రివేణీస్నానఫలం ఇక్కడే లభిస్తుంది" అన్నారు. వారి మాటలు పూర్తి కానేలేదు. నీరు ప్రవహిస్తున్నట్లు ధ్వనివస్తోంది. ఒక్కసారిగా క్రిందికి చూశారు. బాబా యొక్క పాదాల బొటన వ్రేళ్ళనుండి గంగా - యమునలు ప్రవహిస్తూ వస్తున్నాయి. ఆశ్చర్యం - ఆనందం వర్ణించడానికి వీలుకావడం లేదు. అందరూ శ్రద్ధాభక్తులతో త్రివేణీ స్నానం చేశారు. జన్మంతరించినది తృప్తి బడ్డారు. సాధు పురుషుల, గురువుల, అవతార పురుషుల సేవను మించిన తీర్థయాత్రలు లేవని వేనోళ్ళపొగడుతూ ఎవరి ఇళ్ళకు వాళ్ళు వెళ్ళిపోయారు.

చదువుకున్న వారిడాంబికాలను చెదరగొట్టండి - స్వామి వివేకానంద

ఆధ్యాత్మిక విజ్ఞానం

రమణ మహర్షి సాన్నిధ్యంలో కార్లజుంగ్

వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మికత యొక్క మూలతత్వాలను తెలుసుకోవాలనీ, అర్థం చేసుకోవాలనే ఆలోచన కార్లజుంగ్ కు చాలా కాలంగా ఉన్నది. కొద్ది రోజుల క్రితం పాల్ బ్రంటన్ రచించిన “ఎసెర్షి ఇన్ సీక్రెట్ ఇండియా” లో రమణ మహర్షి యొక్క ఆధ్యాత్మిక విద్య యొక్క అనుసంధానాల విధి విధానం గురించి చదివిన తరువాత దీనిని నేర్చుకోవాలనే తపన ఎక్కువయింది. రమణ మహర్షి యొక్క ఆధ్యాత్మిక విద్య నిజంగా వైజ్ఞానికమనీ, తన జిజ్ఞాసను తీరుస్తుందనీ భావించాడు. అదృష్టవశాత్తు అప్పటి ఆంగ్ల ప్రభుత్వం భారతదేశం వచ్చేందుకు అనుమతి ఇచ్చింది.

అది 1938 సంవత్సరం తొలి రోజులు. స్విట్జర్లాండ్ వాతావరణం బాగా చలిగానే ఉంది. భార్య ఎమారేసెన్ బాంక్ కు తన భారతదేశ యాత్ర గురించి చెప్పాడు. ఆమె ఏమీ జవాబు ఇవ్వకుండా చిన్నగా నవ్వింది. అప్పుడు వారి పిల్లలు అగాధా, గ్రేట్, ఫ్రేంజ్, మానాయినా, హేలెన్ అక్కడే ఉన్నారు. వారందరు భారతదేశ యాత్ర విని సంతోషించారు.

ప్రఖ్యాత మనోవైజ్ఞానికుడు కార్లజుంగ్ కుటుంబసభ్యుల వీడ్కోలు తీసుకుని భారతదేశం బయలుదేరాడు. ప్రయాణం దూరాభారమైనప్పటికీ చాలా కాలం నుంచి వేచియున్న కోరిక కావడం వల్ల ఏమీ అలసట అని అనిపించలేదు. తల్లి దండ్రులకు జన్మించిన నలుగురు సంతానంలో ఇతను ఒక్కడే జీవించిఉన్నాడు. తల్లి మనోవ్యాధితో బాధపడుతోంది. వైద్యం చేయిస్తున్నప్పటికీ ఉపయోగం లేకపోయింది. ఈ సమస్య వెనుక అదృశ్య చేతనత్వ హస్తం ఉన్నదని భావించి సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్ ను కలుసుకున్నాడు. కాని “కామ వాసనను నిర్మూలించడమే అంతా అనుకోవడం” అనే ఫ్రాయిడ్ సిద్ధాంతం ఇతనికి కొంచెం కూడా అర్థం కాలేదు. కార్లజుంగ్ కు జీవితం యొక్క చేతనత్వం పై అచేతనత్వం ఉందని అనుభవం ఉన్నది. ఫ్రాయిడ్ తో భేదాభిప్రాయాల వల్ల అతనికి దూరంగా వెళ్ళాడు. ఈ మధ్యకాలంలో భారతీయ ఆధ్యాత్మిక సాహిత్యం చాలా చదివాడు. ఆధ్యాత్మిక జిజ్ఞాసతో పాటు ఆధ్యాత్మిక వైజ్ఞానికత మీద మక్కువ ఎక్కువ. ఆధ్యాత్మిక సత్యాలను వైజ్ఞానిక పద్ధతులలో నేర్చుకోవాలనేదే అతని అభిలాష.

ఈ జిజ్ఞాసే, అతనిని భారతదేశానికి తీసుకు వచ్చింది. ఏదో అదృశ్య ఆకర్షణ భారతదేశం వైపు అతనిని లాగింది. రమణ మహర్షి మనసులో మెదలుతూనే ఉన్నాడు. ముందుగా ఢిల్లీ వెళ్ళి తరువాత తిరువన్నామలై వెళ్ళాడు. రమణ మహర్షి అక్కడే ఉంటారు. తిరువన్నామలై వెళ్తుండగానే దూరం నుంచే అరుణాచల దర్శనం అయింది. ఈ పవిత్ర పర్వతం లోని విరూపాక్ష గుహలోనే ఆయన కరోర తపస్సు చేశారు. అరుణాచల పర్వతం, దాని సమీపంలో నిర్మించిన ఆశ్రమం కార్లజుంగ్ ని సమ్మోహితం చేశాయి. ఆశ్రమం దగ్గర కొందరు వ్యక్తులు ఏదోపని చేస్తున్నారు. వారి పేర్లను అడిగి తెలుసుకున్నాడు. వారు ఎచ్చమా, మధ్వస్వామి, రామనాథ బ్రహ్మచారి, మొదలియార్. రామనాథ బ్రహ్మచారి ఇతను ఉండటానికి ఏర్పాట్లు చేశాడు. ఇతనే అన్నామలై స్వామిని పరిచయం చేశాడు.

అన్నామలై స్వామికి ఇంగ్లీషు బాగా తెలుసు. ఇతను మహర్షికి సహాయోగి, సలహాదారు కూడా. అన్నామలై స్వామికి తన ఆగమనానికి కారణం “మహర్షిని కలుసుకోవాలనే తపన” అని చెప్పాడు. “కార్లగుస్తావ్ జుంగ్” అని అతని పూర్తి పేరుతో సంబోధిస్తూ “మహర్షి సాయంకాలం కలుస్తారు” అని చెప్పాడు.

సాయంత్రం రమణ మహర్షి దర్శనం అయింది. అప్పుడు మహర్షి శరీరంపై కేవలం కౌపీనం మాత్రమే ఉన్నది. కొద్దిగా గడ్డం పెరిగింది. పెదవులపై చిరుమందహాసం, కన్నులలో ఆధ్యాత్మిక ప్రకాశంతో పాటు ప్రగాఢ ఆత్మీయత ఉన్నది. ప్రఖ్యాత మనోవైజ్ఞానికుడు కార్లజుంగ్ మహర్షిని చూచి పల్లెటూరి వాడిలాగా కనుపించే ఈ మహర్షి తన వైజ్ఞానిక జిజ్ఞాసను ఎలా తీర్చగలడు అనే సందేహం మనస్సులో మెదిలింది.

అతని మనస్సులో ఉదయించిన ప్రశ్నకు జవాబుగా మహర్షి చిరునవ్వుతో ఇలా అన్నాడు. “భారత దేశ ప్రాచీన ఋషుల ఆధ్యాత్మిక విద్య పూర్తిగా వైజ్ఞానికమైనదే. దీనిలో ఐదు మూల తత్వాలున్నాయి. 1. జిజ్ఞాస 2. ప్రకృతి స్థితికి అనురూపంగా సరియైన సాధనా విధి విధానం 3. ఏ విధమైన వికారములు లేని శరీరం, మనస్సు అనే ప్రయోగ శాలలో తృటిహీన సాధనా ప్రయోగం అంటే నియంత్రించబడిన పరిస్థితులలో చేయబడిన

భగవంతుని మీద ఉన్న విశ్వాసమే యువతకు రక్షణ కవచం అవుతుంది - స్వామి వివేకానంద

ప్రయోగం (observation of experiment under controlled conditions) 4. ప్రయోగమును నిశ్చిత క్రమములో పరీక్షించడం, ఆశీంపు చేసుకొనడం. 5. ఈ పరిణామములపై వివేచన. మహర్షి నెమ్మది నెమ్మదిగా తన సహజ స్వరంతో చెప్పటం పూర్తి అయింది. ఆ మధ్యలో అన్నామలై స్వామి ఒక గ్లాసు మంచి నీళ్ళు ఇచ్చాడు. ఆయన నెమ్మది నెమ్మదిగా ఆ నీటిని త్రాగారు.

మహర్షి లేచి నుంచున్నారు. కార్ల జుంగ్ కూడా లేచి నిలబడ్డాడు. అతని ముఖములో సంతోషం వెల్లివిరుస్తున్నది. మహర్షి అక్కడే పచార్లు చేసున్నారు. నడుస్తూ నడుస్తూ ఇలా అన్నారు. “నా ఆధ్యాత్మిక ప్రయోగాలలో వైజ్ఞానిక జిజ్ఞాస ఉన్నది. “నేను ఎవరిని?” అనే ప్రశ్నకు సమాధానం కొరకు నేను మననం, ధ్యానమును, అనుసంధాన విధి విధానమును ఉపయోగించాను. ఈ అరుణాచల పర్వతంలోని విరూపాక్ష గుహలో, శరీరం, మనస్సు అనే ప్రయోగశాలలో నేను ప్రయోగాలు చేశాను. ఈ ప్రయోగాలలో అపరిష్కృత చేతన పరిష్కరించబడింది. చేతన యొక్క పరదాలు తొలగిపోయాయి. కాల క్రమంలో చేసిన ఈ ప్రయోగాలను పరీక్షించి నా అహం ఆత్మలో లీనమైందనే నిష్పర్షకు వచ్చాను. తరువాత ఆత్మ, పరమాత్మ ఏకాకారం అయ్యాయి. నేను అన్న భావన ఆత్మలోనికి చేరిపోవడం వల్ల మనిషిని భగవంతునిగా మార్చివేసింది.

మహర్షి మాటలు వింటూ కార్లజుంగ్ తన కుడి చేతితో తన కళ్ళద్దాలను తీసి, రుమాలతో తుడిచి తిరిగి పెట్టుకున్నాడు. అతని ముఖం ప్రసన్నంగా ఉన్నది. ఇక్కడకు వచ్చినందుకు తృప్తిగా ఉంది. అతని దృష్టిలోని మాలిన్యాలు తీసివేసినట్లుగా అనుభవమయింది. అంత స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మికత యొక్క మూల తత్వాలు అతనికి అర్థమయ్యాయి. తరువాత కార్లజుంగ్ స్వదేశానికి తిరిగి వెళ్ళాడు. 1938 సంవత్సరంలో ‘యేలే’ విశ్వవిద్యాలయంలో “మనో విజ్ఞానం - ధర్మం” అనే విషయంపై మాట్లాడుతూ తన నూతన దృష్టి కోణాన్ని విశదం చేశాడు. కొద్ది సంవత్సరాల తర్వాత ఒక వ్యాసంలో ఇలా వ్రాశాడు. “రమణ మహర్షి భారత మాత యొక్క నిజమైన పుత్రుడు. ఆధ్యాత్మికతను వైజ్ఞానికంగా తేటతెల్లం చేసే ఒక దీప స్థంభం. ఆయన జీవనము, శిక్షణలో పవిత్ర భారతదేశ దర్శనం అవుతుంది. అదే మానవజాతికి వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మికత యొక్క మూల మంత్ర సందేశం ఇస్తున్నది.

(అఖండజ్యోతి జూలై 2009)

సమాజ పరమేశ్వరుడు

ఒకానొక వ్యక్తి వారాల తరబడి వేరేవేరే గ్రామాలు తిరిగివచ్చేవాడు. అతని పిల్లలంతా పెద్దవారై ఎవరి పనుల్లో వారుండేవారు. ఇంటిని పట్టించుకోకుండా ఆయన ఎక్కడెక్కడ తిరిగి వస్తున్నాడో ఎవరికీ తెలియదు. ఏం చేస్తూ ఉంటాడో తెలియదు. ఒక రోజున పొద్దుపోయాక ఇంటికి వస్తూ ఉన్నాడు. పొరిగింటి ఇల్లాలు చూసింది. “అయ్యా! ఎప్పుడూ ఎక్కడెక్కడో తిరిగివస్తూ ఉంటావు. ఏం చేస్తూఉంటావు?” అని ప్రశ్నించింది. దానికతడు “అమ్మా? జీవితంలో రెండు అధ్యాయాలు గడచిపోయాయి. 3వ అధ్యాయంలో అడుగు పెట్టాను. ఇకనైనా పరమేశ్వరుని సేవించుకోవాలికదా! అందుకనే ఊరూరు తిరిగి వస్తూఉంటాను” అని సమాధానం చెప్పాడు. అప్పుడే వచ్చిన ఆమెకుమారుడు ఇదంతా విన్నాడు.

“అమ్మా! ఈయన చెప్పేదంతా అబద్ధం. నిన్న మనప్రక్క ఊరిలో కనిపించాడు. ఆ ఊరిలో పిల్లలందరి ఒక చోట చేర్చి ‘ఏక్,దో, ఏక్,దో’ అంటూ వ్యాయామం నేర్పుతున్నాడు. తాను తిరగడమే కాకుండా పిల్లల్ని కూడా పాడు చేస్తున్నాడు. చెప్పడం మాత్రం పరమేశ్వరుని సేవిస్తున్నాను అని అంటున్నాడు” అని ముఖం ముందరే చెప్పేశాడు.

ఇంతలో అటుగా వెళుతున్న సమర్థరామదాసు వింటూ నిలబడ్డాడు. పదిమందిగూడారు. తలా ఒక మాటా ఎవరికి తోచింది వాళ్లు మట్లాడడం మొదలు పెట్టారు. సమర్థగురువులు కలుగచేసుకుని “ఆయన చెప్పింది అక్షరాల నిజం. జీవితంలోని మూడవ యామంలో ప్రతివ్యక్తి చేయవలసిన సేవను ఆయనచేస్తున్నాడు. సమాజపరమేశ్వరుని సేవిస్తున్నాడు. భావిపౌరులైన పిల్లలను తీర్చిదిద్ది సమాజాన్ని శక్తివంతంగా తీర్చిదిద్దుతున్నాడు. ఆయన చేస్తున్న సమాజ పరమేశ్వరుని సేవను మనమందరం ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి” అని అభినందించారు.

పేదలను, పతితులను అణగద్రొక్కేవారిపై యువత కొదమసింహంలా విరుచుకుపడాలి - స్వామి వివేకానంద

జీవించేకళ

పయనిద్దాం మానవతా పథంలో

గానుగెద్దు జీవితం

భావన, సానుభూతి, కరుణ, సేవ, వ్యవహారణ, కార్యశీలతల అద్భుత సమ్మేళనం జీవితం. జీవితం బహుముఖమైనది, ఇంద్ర ధనస్సు వంటిది, అపురూపమైనది, విలక్షణమైనది. అయితే, ఆధునిక యుగంలో మనం జీవితాన్ని ఏకసూత్ర పథకంగా చేశాం, దాని పరిధిని పరిమితం చేశాం. నేడు జీవితం యాంత్రికంగా తయారయ్యింది. మున్నెన్నడు సంభవించని పరిణామం ఇది. మనం సంకుచితమైన స్వార్థంలో ఇగుక్కుపోయాం. తాను మాత్రమే అన్నింటినీ అనుభవించాలని కోరుకుంటున్నాడు మనిషి. అనుభవించడంలో మరెవ్వరూ భాగస్వాములు కాకూడదని మనిషి పట్టుబడుతున్నాడు. మన జీవితంలో సానుభూతి అనేది నశించిపోయింది. మరొకరి కష్ట నష్టాలు మనకు అసలు పట్టవు. మనిషి జీవితం గానుగెద్దు బ్రతుకు అయిపోయింది. జీవితపు బరువును ఏదోవిధంగా మోస్తూ రోజులు వెళ్లదీస్తున్నాడు.

సంవేదన అంటే సమాన వేదన

సంవేదనల సమ్మేళనం జీవితం. ఇతరుల వేదన మనల్ని వేధించాలి. ఇతరుల బాధలు మనల్ని అశాంతికి గురిచేయాలి. సాధుసంతోల జీవితాలు మహత్తరమైన సంవేదన శీలతకు మారుపేర్లు. సంవేదన అనగా సమ+వేదన. వేదనను, సమానంగా అనుభవించడం.

బుద్ధుని కరుణ అ సంవేదనకు శిఖరాగ్రం. ఈ సంవేదన సంస్కరించబడి భక్తుని భక్తిగా పరిణతి చెందుతుంది.

ఎద్దు వీపు మీద పడిన కర్ర దెబ్బ బాధ శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస వీపుమీద బొబ్బ తేలడానికి కారణం ఈ సంవేదనయే.

అమాయకమైన ఒక పశువుకు బదులు తన ప్రాణాన్ని ఇవ్వడానికి బుద్ధుడు సిద్ధపడింది ఈ సంవేదన కారణంగానే.

భావశూన్యత

నేటి సంవేదన లోపించిన జీవితం పీడితుల, శవాల వీపులమీద నుండి నడుస్తోంది. అయినా దానికి చీమ కుట్టినట్టు ఉండడం లేదు. ప్రమాదాలు జరిగినా, అగ్నిప్రమాదాలు సంభవించినా, ప్రజలు హోహాకారాలు చేస్తున్నా మనకు పట్టదు.

మహిళలపై అత్యాచారాలు రోజూ జరుగుతున్నాయి. హింసలు, హత్యాకాండలు జరుగుతున్నాయి. వరదలు, భూకంపాలు వస్తున్నాయి. ఎందరో నిరాశ్రయులు అవుతున్నారు. మనం పట్టించుకోము. వాళ్ళెవరో మనకు తెలియదు కదా. అని ఒక మనిషి మరోమనిషి పట్ల ఇంతటి భావ శూన్యతను చూపడం, ఇంతగా నిర్లక్ష్యం వహించడం గతంలో కనీ వినీ ఎరుగని సంగతి.

పశువుల సైతం తోడి పశువులు సుఖ దుఃఖాలలో పాలుపంచుకుంటాయి. ఆపదలను కలసి ఎదిరిస్తాయి. వాటికి తమ పరిమితులు ఏమిటో తెలుసు. కాని మానవులమైన మనకు మానవత్వంతో సంబంధం లేదు, మనుషులతో సంబంధం లేదు. మరి మనం మనుషులం అని ఎందుకు చెప్పుకోవాలి? కష్టాలు మనల్ని బాధపెడతాయి. తీవ్రంగా బాధపడతాయి. అవి మన కుటుంబీకులవి అయినపుడు మాత్రమే. ఇతరులకు ప్రాణపాయం కలిగినా మనం లెక్కచేయం. మనకు ఏ చిన్న ఇబ్బంది కలిగినా తల్లడిల్లిపోతాం.

మన కడుపు కాళినపుడు ఇతరుల అన్నం కోసం వెదకుతాం. మన కడుపు నిండినపుడు కూడా ఇతరుల కడుపుకొట్టడానికి వెనుకాడం. మనకు మన కడుపు నిండితే చాలు. ప్రపంచం మునిగిపోయినా మనకు పర్వాలేదు. మన ఇంటి కప్పు దృఢంగా ఉండాలి. మన భోగ విలాసాలకు సాధన సంపత్తి సమకూరుతూ ఉండాలి. ఇదే ఆధునిక సమాజపు అసలు స్థితి. ఇదే నాగరికుడనని చెప్పుకుంటున్న మనిషి నిజస్థితి.

రంగుల హరివిల్లు కావాలి జీవితం

స్వార్థం మనిషిలోని సంవేదనను చంపివేస్తుంది. సేవ, సహకారం, భావ సంవేదన అనే బంధనాలను తెంచివేస్తున్నది. ఈ సంకుచిత పరిధి నుండి బయటపడినపుడే జీవితం ఎంత విశాలమైనదో అనుభూతి కలుగుతుంది. ఆ అనుభూతినుండి ఆనందం జనిస్తుంది. స్వార్థం మనల్ని ఒక చీకటి కొట్టంలో బంధించి ఉంచుతుంది. మరో ప్రక్క పరమార్థం, సేవ, త్యాగం, సహకారం మన పరిధిని అనంతంగా విస్తరిస్తాయి. జీవితపు అసలు రూపాన్ని చూపుతాయి. సంవేదన ప్రవేశించడంతో మన బంధనాలు తెగిపోతాయి.

మనం మన జీవితాలను బహుముఖంగా విస్తరించుకోవాలి.

మీ కాళ్ళ మీద మీరు నిలబడి మనుష్యులుగా మెలగండి - స్వామి వివేకానంద

మన జీవితాలు రంగుల హరివిల్లు కావాలి. ఇందుకోసం మనం సంకుచిత స్వార్థపు అడ్డుగోడలను కూల్చివేయాలి. అంతరాత్మ తలుపులు తెరవాలి. త్యాగం, సేవ, సహాయాల ప్రేరణ నిచ్చే వెలుగును మన లోపలకు రానివ్వాలి. మానవత్వపు సుగంధంతో మన జీవితాన్ని గుబాళింపచేయాలి. ఇందుకోసమై మనం దిగువ సూత్రాలను పాటించాలి.

మానవతా మకరందం

1. ఇతరుల బాధలను మన బాధలుగా పరిగణించాలి.
2. ఇతరుల వేదనలను స్వయంగా అనుభూతి పొందడానికి ప్రయత్నించాలి.
3. ఇతరుల బాధలను తొలగించుటకై తగు చర్యలు తీసుకోవాలి. సహాయక చర్యలలో క్రియాశీలంగా పాల్గొనాలి.

4. మనిషిని మనిషిగా చూడాలి
5. మన సుఖాన్ని ఇతరులకు పంచాలి. ఇతరుల దుఃఖాన్ని మనం పంచుకోవాలి.
6. మనల్ని గురించేకాక, ఇతరుల గురించి కూడా ఆలోచించాలి.
7. ఎన్నడూ ఇతరులకు హాని కలిగించకూడదు. ఇతరుల పట్ల వ్యతిరేకాత్మక దృక్పథాన్ని అవలంబించకూడదు.
8. ప్రతి రోజూ ఎవరో ఒక వ్యక్తికి సహాయపడేందుకు ప్రయత్నించాలి.

ఈ సూత్రాలను జీవితంలో అమలు జరిపితే, మనలో మానవత్వం పెరుగుతుంది. జీవితం విస్తరిస్తుంది. జీవితంలో దివ్యత్వం ప్రవేశిస్తుంది.

వాతావరణ సదస్సులో తొలి తీర్మానం

- ❖ సంపన్నదేశాలకు మరింత కఠిన లక్ష్యాలు
- ❖ ఉద్ధారాల తగ్గింపు 2020కి 25 శాతం : 2050కి 95 శాతం
- ❖ భూతాపం పరిమితి 1.5 లేదా 2 డిగ్రీల సెల్సియస్
- ❖ వర్షమాన దేశాలు సాయం తీసుకొని చర్యలు చేపట్టాలి
- ❖ తీర్మానం తీరుపై భారత్ అసంతృప్తి

కోపెన్హేగెన్: వాతావరణ సదస్సు మొదలైన నాలుగు రోజుల తర్వాత శుక్రవారం తొలి అధికారిక ముసాయిదా పత్రం తయారైంది. సంపన్నదేశాలు ప్రకటించిన దానికన్నా అధిక మొత్తంలో కర్బన ఉద్గారాలను తగ్గించుకోవాలని ఈ ముసాయిదా పేర్కొంది. వాతావరణ సదస్సులో జరిగే వివిధ దేశాల పర్యావరణ మంత్రుల సమావేశంలో ఈ పత్రాన్ని సమర్పిస్తారు. ఈ నెల 18న జరిగే ఆఖరు సదస్సులో దీనిపై ఆమోదముద్ర పడనుంది. ముసాయిదా పత్రంలోని ముఖ్యాంశాల విషయానికొస్తే...

1. అమెరికా, జపాన్, బ్రిటన్ తదితర సంపన్నదేశాలు సమిష్టిగా కర్బన ఉద్గారాలను 2020 నాటికి 25 శాతం మేరకు తగ్గించుకోవాలి. ప్రస్తుతం ఈ దేశాలు 10 నుంచి 17 శాతాన్ని ప్రతిపాదిస్తున్నాయి.
2. 2050 నాటికి సంపన్న దేశాలు 75 శాతం నుంచి 95 శాతం వరకూ తగ్గించుకోవాలి. అదే విధంగా ఈ దేశాలు చట్టబద్ధ ఒప్పందానికి కట్టుబడి ఉండాలి.
3. భూతాపం పరిమితులు 1.5 లేదా 2 డిగ్రీల సెల్సియస్ (2.7 లేదా 3.6 డిగ్రీల ఫారెన్ హీట్) లుగా నిర్ణయం.
4. అన్ని దేశాలు 2020 నాటికి కర్బన ఉద్గారాల తగ్గింపునకు సంబంధించి పాటించాల్సిన లక్ష్యాలు మూడు. అవి, 50 శాతం, 80 శాతం, 95 శాతం (1990తో పోల్చితే).

5. వర్షమానదేశాలు అభివృద్ధి చెందిన దేశాల నుంచి ఆర్థిక, సాంకేతిక సాయాన్ని తీసుకుంటూ కర్బన ఉద్గారాలను తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలని సూచన. ఇది భారత్ ఇంతకాలంగా చేస్తున్న డిమాండ్.

6. ఈ దేశాలు చేపట్టే చర్యల వివరాలను నమోదు చేయటానికి ఒక వ్యవస్థను ఏర్పాటు చేయాలి. ప్రతీ పదేళ్ళకోసారి కర్బన ఉద్గారాల తగ్గింపు పట్టికలను సమర్పించాలి. ఈ తీర్మానంలో భారత్ డిమాండ్కు చోటు లభించినప్పటికీ... తీర్మానాన్ని రూపొందించిన పద్ధతిపై భారత్ అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. కొన్ని సాంకేతిక అంశాలపై నెలకొన్న అన్పష్టతను తొలగించకుండానే తీర్మానాన్ని హడావిడిగా రాశారని పేర్కొంది.

చిన్న ద్వీపాల తీర్మానం

క్యోటో ఒప్పందాన్ని పక్కనబెడుతూ 'చిన్న ద్వీప రాజ్యాల సమితి' ఒక అసాధికార ముసాయిదాను శుక్రవారం విడుదల చేసింది. ఇది సంపన్న, వర్షమానదేశాలను ఒకేగాటన కట్టే ప్రయత్నమని భారత్ విమర్శలు కురిపించింది. యూరోపియన్ యూనియన్ వ్యూహానికి అనుగుణంగానే ఈ తీర్మానాన్ని తీసుకొచ్చారని భారత పర్యావరణ కార్యదర్శి విజయ్ శర్మ ఆరోపించారు.

వాతావరణంపై అమెరికా సెనేట్ ఆమోదం

వాషింగ్టన్: వాతావరణ మార్పులకు సంబంధించిన బిల్లు ముసాయిదాపై అమెరికా సెనేటర్లు ఆమోదముద్ర వేశారు. "ప్రపంచానికి, కోపెన్హేగెన్ సమావేశానికి మనం బలమైన సంకేతం ఇచ్చినట్లయింది. అదేంటంటే - భూతాపం నవాలును ఎదుర్కోవడానికి అమెరికా సెనేట్ కట్టుబడి ఉంది. వచ్చే కొద్ది నెలల్లోనే ఇదిసాకారం అవుతుంది" అని సెనేట్ విదేశాంగ సంబంధాల కమిటీ చైర్మన్ జాన్ కెర్రీ తెలిపారు.

మనకిప్పుడు కావలసింది మనుష్యులను తయారుచేసే మతం - స్వామి వివేకానంద



ధారావాహిక: వృద్ధాప్యం-జీవితనవనీతం-1

ఎవరు వృద్ధులు?

(01.01.2010 నుండి 'వృద్ధాప్యం-జీవిత నవనీతం' అన్న ధారావాహికను ప్రచురిస్తున్నాం. బ్రహ్మచర్యం ద్వారా రచించబడిన 47 పేజీల చిన్న పుస్తకాన్ని శ్రీ కందర్ప రామచంద్రరావు తెలుగులోనికి అనువదించారు.) - సంపాదక మండలి

జీవేమ శరద శ్లోకమ్

ప్రపంచంలోని ప్రతి ప్రాణి తన జీవితయాత్రలో 'వృద్ధాప్యం' అనే మజిలీకి చేరుకుంటుంది. మానవునికి కూడా ఇది ఒక సామాన్యమైన దశ. ప్రకృతి సిద్ధమైన దశ. జన్మించిన శిశువు యొక్క శరీరం కాలంతో పాటు వికాసం చెందుతుంది. మనిషి ఎల్లకాలం పసి బాలుడుగా, నవ యువ్వనుడుగా ఉండడం జరగనివని. వయస్సు పెరుతున్న కొలదీ శరీర సామర్థ్యం తగ్గడం మొదలవుతుంది. వృద్ధాప్యం వస్తుంది. ఇది అతి సహజమైన పరిణామం.

కొందరు వృద్ధాప్యం అనే మాట వినగానే గాబరా పడిపోతారు. వయస్సు పెరగడంతో పాటు వృద్ధాప్యం వస్తుందని అందరికీ తెలుసు. అయినా దానిని స్వాగతించడానికి మానసికంగా తయారుకారు. వృద్ధాప్యం అనేది కేవలం వయస్సుతోనే రాదు. మానసికమైన ముసలివారు ఉన్నారు. 80-90 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా యువకులవలె ఉత్సాహంతో, ఉత్తేజంతో తమతో మిగిలి ఉన్న శక్తి సామర్థ్యాలను పూర్తిగా సద్వినియోగం చేస్తూ ఉండే వ్యక్తులూ ఉన్నారు. మరో ప్రక్క 30-40 సంవత్సరాలకే ఉత్సాహాన్ని, ఓజస్సును కోల్పోయి, దుఃఖ-దైన్యాలతో అలసిపోయి, అనుక్షణం నిరాశానిస్పృహలతో మునిగిపోతున్న వ్యక్తులూ ఉన్నారు.

ప్రతి ప్రాణి నిర్ణీత కాలం వరకు క్రియాశీలంగా ఉంటుంది. పరమపిత పరమాత్మ జీవుల శరీరాలను ఆ విధంగా నిర్మాణం చేశాడు. ఆ నిర్ణీత సమయాన్నే ఆయుష్షు అంటారు. ప్రపంచంలోని జీవ జంతువులు అన్నింటికీ ఒక నిర్ణీతమైన ఆయుష్షు ఉంటుంది. కొన్ని క్రిమి కీటకాల ఆయుష్షు కొన్ని గంటలు మాత్రమే ఉంటుంది. వ్హేల్ చేప 300 సంవత్సరాలు జీవిస్తుంది. అలాగే

భగవంతుడు మానవుని ఆయుష్షును 100 సంవత్సరాలుగా నిర్ణయించాడు. 100 సంవత్సరాల వరకు మానవశరీరం యౌవ్వన దశలో ఉంటుందని ఆయుర్వేద శాస్త్రం చెబుతోంది. ఆ సిద్ధాంతం ప్రకారం 120 సంవత్సరాలు వృద్ధాప్యదశ. ఆ తర్వాతదశ 'జర' అంటే ఆ దశలో శరీరం జర్జరం (శిథిలం) అవుతుంది. ఆయుర్వేద నియమాల ప్రకారం మనిషి సంయమాన్ని పాటిస్తూ, సాత్విక జీవనాన్ని అవలంబిస్తే ఈ సిద్ధాంతం వర్తిస్తుంది. ఆయుర్వేదంలో సూర్యదేవుని క్రింది విధంగా ప్రార్థించడం జరిగింది.

అచ్చఘర్దేవ హితం పురస్తాచ్చుక్రముచ్చరత్ పశ్యేమ శరదః శతం, జీవేషు శరదః శతమ్ శ్రణుయామ శరదః శతం, ప్రబ్రవామ శరదః శతమదీనాః స్యామ శరదః శాంతం, భూయశ్చ శరదః శతా (యజుర్వేదం 36/24)

అనగా "సూర్యదేవుని సహకారంతో 100 సంవత్సరాల వయస్సువరకు మన కన్నులు చూడగలగాలి. చెవులు వినగలగాలి. నోరు మాట్లాడగలగాలి. ఎటువంటి దైన్యాలకు లోను కాకుండా ఆనందమయ జీవితం జీవించగలగాలి. అంటే జ్ఞానేంద్రియాలు, కర్మేంద్రియాలు సలక్షణంగా పని చేయాలి అని అర్థం.

ఈ లక్ష్యంతోనే మన ఋషులూ, మనుషులూ మానవ జీవితంలోని 100 సంవత్సరాలను నాలుగు కాల ఖండాలుగా విభజించి, జీవన చర్యను నిర్ణయించారు. 1. బ్రహ్మచర్యం 2. గృహస్థం 3. వానప్రస్థం 4. సన్యాసం. బ్రహ్మచర్యంలోని 25 సంవత్సరాలలో యమ-నియమాలను పాటిస్తూ, శరీరాన్ని ఉన్నతంగా, పుష్టిగా తీర్చిదిద్దుకోవాలి. దానితో పాటు బౌద్ధిక, మానసిక వికాసాలకు ప్రాధాన్యత నిచ్చేవారు. గృహస్థ దశలో 50 సంవత్సరాల వయస్సు వచ్చేవరకు తన శక్తి సామర్థ్యాలను, ప్రతిభాపాటవాలను సక్రమంగా వినియోగించి సుఖశాంతులతో జీవించేవారు. దానితో పాటు కుటుంబ బాధ్యతలను, సామాజిక బాధ్యతలను సమర్థవంతంగా నిర్వహించేవారు. ఆ తర్వాత వానప్రస్థ సన్యాస సంప్రదాయాలను పాటిస్తూ, సమాజానికి నిస్వార్థంగా సేవచేయడానికి తమను తాము అర్పించుకునేవారు.

మనకిప్పుడు కావలసింది మనుష్యులను తయారుచేసే విద్య - స్వామి వివేకానంద

ఈ జీవన విధానం ప్రకారం మనిషి బాల్య యౌవ్యనాలలో మాదిరిగానే వృద్ధాప్యంలో కూడా ఆనందాన్ని అనుభవించేవాడు. తాను సంపాదించిన అనుభవ జ్ఞానాన్నీ ఆదర్శాలను సమాజానికి పంచిపెట్టేవారు. అందువల్ల సమాజంలో ఒక ప్రయోజనకరమైన అవయవంగా వృద్ధుడు సన్మానించబడేవాడు.

ఈనాడు సాధారణంగా 60 సంవత్సరాలు దాటినవారిని వృద్ధులుగా పరిగణిస్తున్నారు. వృద్ధుల ప్రయోజనం కోసం ప్రభుత్వం అనేక పథకాలను అమలు చేస్తోంది. వార్షికానికి వయస్సుతో కన్నా మనస్సుతో హెచ్చు సంబంధం ఉంటుంది. ఈ వాస్తవాన్ని గుర్తిస్తే ముసలివారి సమస్యలను మనం సవ్యంగా అవగాహన చేసుకోగలుగుతాం. తగిన విధంగా పరిష్కరించ గలుగుతాం. ఈ దృష్టితో వృద్ధులను క్రింది విధంగా వర్గీకరించవచ్చు.

1. మానసికంగా - శారీరకంగా ఆరోగ్యవంతులు.

మానసికంగా - శారీరకంగా ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు నేడు అరుదుగా కనిపిస్తారు. మహాత్మాగాంధీ, పండిత మదనమోహన మాలవ్యా, శ్రీ హనుమాన్ ప్రసాద్ పోద్దార్, శ్రీజమునాలాల్ బజాజ్ మొదలైనవారు ఈ వర్గానికి చెందిన వృద్ధులు. ముజఫ్ఫర్ నగర్ లోనికి శుకదేవ ఆశ్రమానికి చెందిన స్వామి కల్యాణ దేవ్ జీ 128 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా సమాజసేవలో క్రియాశీలంగా పనిచేశారు. మధురలోని గౌరధామ్ రాధా కుండలో శ్రీ బృజ్ సుందరదాస్ జీ మహారాజ్ 105 సంవత్సరాల వయస్సులో కూడా తమ జీవితాన్ని నిర్మాణాత్మకంగా సద్వినియోగం చేశారు. ఇలాంటి వ్యక్తుల జీవిత చరిత్రలను పరిశీలిస్తే మనకు ఒక విషయం అవగతమవుతుంది. వీరు బాల్యం నుండి తమ జీవితాలలో సంయమనాన్ని సాధన చేశారు. తమకుతామే అధ్యాపకులుగా వ్యవహరించి, తమ శరీరాన్ని కఠోరమైన అనుశాసనంలో బంధించారు. ఫలితంగా వారి ఓజస్సు, వర్చస్సు అభివృద్ధి పొందాయి. వాటి ఆనందాన్ని వృద్ధాప్యంలో అనుభవిస్తున్నారు.

2. శారీరకంగా అనారోగ్యంగా ఉండి, మనస్సు ఆరోగ్యంగా ఉన్నవారు.

శ్రీరామకృష్ణ పరమహంస ఈ కోవకు చెందినవారే. వారు

కేన్సరు వ్యాధితో తీవ్రమైన వేదనను అనభవించేవారు. కానీ ఆరోగ్య ప్రభావం ఆయన మనస్సు మీద ఏ మాత్రం ఉండేది కాదు. చివరి ఘడియ వరకు సాధనలో, సమాజ సేవలో నిమగ్నులయ్యేవారు. అటువంటి సంతలూ, మహాపురుషులూ అనేకమంది ఉన్నారు. శరీరికంగా అనారోగ్యంతో బాధపడుతూ కూడా ఎన్నడూ తాము నిస్సహాయులైన వృద్ధులమని భావించుకోలేదు. అనారోగ్యం, అంగవైకల్యాలును ఈశ్వరేచ్ఛగా భావించి ఎప్పుడూ ప్రసన్నంగా గడిపేవారు. ఇలాంటి వ్యక్తులు మన చుట్టు ప్రక్కల కూడా కనిపిస్తూనే ఉంటారు. వారు సమాజానికే బరువు కారు. కుటుంబానికీ బరువు కారు. అందరికీ ఆదర్శప్రాయులుగా నిలుస్తారు.

3. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండి, మానసిక ఆరోగ్యం లేనివారు.

ఈనాటి సమాజంలో ఇలాంటివారి సంఖ్య చాలా హెచ్చు. వృద్ధులే కాకుండా అనేక మంది యువకులుకూడా ఈ వర్గంలో ఉంటారు. వారి మనస్సులకు సంతృప్తి అనేది ఉండనే ఉండదు. ప్రపంచం అంతా వారికి చెడుగానే కనిపిస్తుంది. ప్రతీవ్యక్తీ శత్రువుగానే అనిపిస్తాడు. వారి కోరికలకు అంతమే ఉండదు. స్వార్థం, లోభం తప్ప వారికి మరొక్క విషయం తోచదు. అందరూ తమకు సేవలు చేయాలనీ, తమ కోరికలు తీర్చాలనీ ఆశపడుతూ ఉంటారు. తాము మాత్రం ఎవ్వరికీ ఎలాంటి సాయము చెయ్యరు. ఇతరులను చూసి కుళ్ళుకుంటూ, విసుక్కుంటూ ఉంటారు. తాము దుఃఖపడతారు. ఇతరులను దుఃఖపెడతారు.

4. శారీరిక అనారోగ్యం, మానసిక అనారోగ్యం కలిగినవారు:

ఇలాంటి వ్యక్తులు సమాజానికీ, కుటుంబానికీ విషమ సమస్యలు సృష్టిస్తూ ఉంటారు. వారు తమ బలహీనతలను ఇతరుల మీద రుద్దుతారు. వారి చేష్టలు పిచ్చివారి చేష్టలను పోలి ఉంటాయి. అసూయ, ద్వేషం, విసుగుదల వారి దినచర్యలో అంతర్భాగాలుగా ఉంటాయి. ఇలాంటివారు ఇతరుల మంచి గురించి ఏనాడూ ఆలోచించరు.

5. అత్యధిక జర్జరులు, నిస్సహాయులు :

దీర్ఘరోగాల వల్ల, ఇతర కారణాల వల్ల శారీరికంగా మిక్కిలి బలహీనులైనవారు. మానసికంగా బాగున్నా, శారీరికంగా నిస్సహాయులు అయినవారు.

పరిశుద్ధమైన మనస్సును సులభంగా స్వాధీనపరుచుకోవచ్చు - స్వామి వివేకానంద

వృద్ధాప్యం-ఆర్థిక పరిస్థితి

వయస్సు పెరుగుతూ ఉంటే అవసరాలు తగ్గిపోతూ ఉంటాయి. తిండికీ బట్టకూ కూడా ఎక్కువ ఖర్చు చేయాల్సిన అవసరం ఉండదు. అయినా ప్రతి ఒక్కరికీ ఆర్థిక పరమైన ఆసరా ఉండి తీరాలి. ఆర్థిక పరిస్థితిని అనుసరించి వృద్ధులను క్రింది విధంగా వర్గీకరించవచ్చు.

(క) ఆర్థిక సమస్యలు లేనివారు : సాధారణంగా మనిషి ఉద్యోగం. వ్యాపారం, వ్యవసాయం వంటి వాటి ద్వారా సంపాదించి మిగుల్చుకున్న డబ్బు వృద్ధాప్యంలో అవసరాలు తీర్చుకోవడానికి సరిపోతుంది. ఏ కారణం వల్ల అయినా కుటుంబం నుండి డబ్బు లభించక పోతే దీనిని వాడుకుంటారు.

(ఖ) అవసరానికి మించిన సంపద కలవారు: ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఇలాంటి వారి సంఖ్య పెరిగిపోతోంది. వీరి పిల్లలు మంచి భవిష్యత్తు కోసం ఇల్లూ, ఊరు వదిలి ఇతర నగరాలలోనో, దేశాలలోనో నివాసం ఏర్పరచుకుంటారు. వృద్ధులైన తల్లిదండ్రులను పట్టించుకోరు. వారు అపారమైన సంపదతో పాటు రోగాలనూ, ఇతరపరిస్థితులను ఎదుర్కొంటూ ఒంటరిగా పడి ఉంటారు. వారి బాగోగులు చూచేవారు ఎవరూ ఉండరు. మరో ప్రక్క వారి చుట్టూ భజనపరులూ, స్వార్థపరులూ చేరుతారు. సంపదను చేజిక్కించుకునే యత్నాలు చేస్తూ ఉంటారు. ఒక్కోసారి సంపద కోసం వారిని హత్య కూడ చేసే వరకు వెళతారు.

(గ) అవసరాలకు తగిన ఆర్థిక వనరులు లేనివారు: జీవితమంతా సంయమనం లేకుండా జీవించిన వారు, ధనాన్ని దుర్వినియోగం చేసినవారు, సమయం ఉండగానే భవిష్యత్తు గురించి ఆలోచించనివారు ఈ పరిస్థితిని ఎదుర్కొంటారు. కొందరి పరిస్థితి మరోలా ఉంటుంది. వారి పిల్లలు పొలం, ఆస్తి అన్నీ చేజిక్కించుకుని తల్లిదండ్రులను గాలికి వదిలేస్తారు. ఈనాటి భోగవాద సంస్కృతి ఇలాంటి పరిస్థితులకు మూల కారణం అవుతోంది.

వృద్ధుల పరిస్థితులను అవగాహన చేసుకోవడానికి మనకు మానసికమూ, శారీరికమూ, ఆర్థికమూ అయిన దృక్పథం ఎంతో అవసరం.

అమృత ఆపన్నహస్తం

ఏదాది క్రితం... బీహార్ లో కోశీనది ఉగ్రరూపం. ఊళ్లు మునిగిపోయాయి. ప్రాణ నష్టం. కోట్లలో ఆస్తి నష్టం. ఆ తాకిడి నుంచి తేరుకోవడం చాలామంది వల్ల కాలేదు. కానీ అమృత దేవి అనే గ్రామీణ మహిళ... అంతులేని ఆత్మవిశ్వాసం కనబరిచింది. అందరికీ ఆసరాగా నిలిచి... ఏకంగా ఓ గ్రామాన్నే పునర్నిర్మించింది.

బీహార్ లో పచ్చటి పంటపొలాలు, నవ్వులతో కళకళలాడే గ్రామాలు కోశీ నది వరీవాహక ప్రాంతంలో ఎక్కువగా కనిపిస్తాయి. ఎన్నడూ లేనివిధంగా కిందబేదాది కోశీ నదీమతల్లి కోపాగ్నికి అరారియా, సహర్నా, సుపావుల్, మాధేపురా, పూర్ణియా జిల్లాల్లో లక్షలాది మంది నిలువ నీడ కోల్పోయారు. ఎన్నో గ్రామాలు జలరాశుల్లో కనుమరుగయ్యాయి. మూడు లక్షల ఇళ్లు నేల మట్టం... కోట్లలో ఆస్తి నష్టం... వరద ప్రవాహంలో శవాల. తేరుకోవడం సంగతి అటుంచి, ఆ భయానక జ్ఞాపకాలు మరవడానికే చాలాకాలం పట్టింది. ఇంతటి కష్ట సమయంలోనూ గుండె దిటవు కనబర్చింది అమృత.

ఉదంషూర్ గ్రామానికి చెందిన అమృత పెద్దగా చదువుకోలేదు. లోకజ్ఞానం అంతంతమాత్రం. అయితేనేం, సమస్యలు ఎదురొస్తే వెన్ను చూపకూడదని మాత్రం తెలుసు. అందుకే వరద భీభత్సానికి బెంబేలెత్తిపోలేదు. భారీ వర్షంలో తడుస్తూ పసి పిల్లల్ని, వృద్ధులను కాపాడింది. వరద తీవ్రత తగ్గాక మహిళలందర్నీ సమావేశపరిచింది. 'మోకాళ్లలో తలపెట్టుకుని ఏడిస్తే ఏం ప్రయోజనం లేదు. అందరం కలిసి ఉపాధి మార్గం వెతుకుదాం' అని సూచిస్తూ 'సరస్వతి స్వయం సమాహ్' పేరిట స్వయం సహాయక బృందాల ఏర్పాటుకు శ్రీకారం చుట్టింది.

వరదల్లో సర్వం కోల్పోయారు. ఏ ఒక్కరి దగ్గర రూపాయి లేదు. ఏం పనులు మొదలెడతారు? అంతా కలిసి స్థానిక జాతీయ బ్యాంకు మేనేజర్ ని కలిశారు. పాతిక వేల రూపాయల రుణం పొందారు. ఆ డబ్బుతో కొందరు మేకలు, ఇంకొందరు గొర్రెలు కొన్నారు. మరికొందరు బండ్లు కొని చిన్న చిన్న వ్యాపారాలూ మొదలెట్టారు. వీరి ప్రయత్నానికి ఇబ్బందులు. 'అందరికీ అప్పులు మిగులుతాయి' అని వెక్కిరింపులు. ఆ మాటల తూటాలను చేతలతో తిప్పికొట్టింది అమృత. కొన్ని వారాల్లోనే అంతా ఆదాయం కళ్ళజూడటం మొదలైంది. మూడు నెలలు గడిచేసరికి సొంతంగా కుటుంబాన్ని పోషించే స్థితికొచ్చారు. అంతేనా? పిల్లల చదువులు, తలా ఒకింత కూడబెట్టి గ్రామంలోని ఇతరులకు సాయం అందించే స్థాయికి ఎదిగారు. లక్షల రుణాలు తీసుకున్న వారితో పోలిస్తే వీరు నెలానెలా బ్యాంకు రుణం చెల్లించడంలో ముందుండటం విశేషం. (ఈనాడు వసుంధర 12-11-09)

మిమ్మల్ని శారీరకంగా, మానసికంగా, ఆధ్యాత్మికంగా బలహీనపరచే విషయాలను 'విషం' అనుకుని వదిలేయండి - స్వామి వివేకానంద

గాయత్రీమాత-24 శక్తిధారలు

విశ్వమాత-7

గాయత్రీమాతను విశ్వమాత అంటారు. తమ సంతానం యొక్క సుఖసంతోషాలను కోరుకోవడమే అమ్మ లక్షణం. అమ్మ తన సంతానాన్ని ఏకతా సూత్రంలో బంధించాలని కోరుకుంటుంది. ప్రపంచ మానవులంతా కలసి మెలసి ఉంటే కన్నుల పండువుగా చూడాలని ఆమె ఆకాంక్ష. క్షమ, మమత, ఆత్మీయత అమ్మకు ఆభరణాలు. అమ్మ ఎప్పుడూ ప్రశాంత వాతావరణాన్నే కోరుకుంటుంది. మానవులలోనే గాక, ఇతర ప్రాణులలో కూడ సహృదయత, సద్భావాలు నిండి ఉండాలని కోరుకుంటుంది. అందుకే ఆమె విశ్వమాత.

ప్రపంచంలో సత్యయుగ వాతావరణం నిండి ఉండాలంటే సంస్కృతితో కూడిన సద్భావనలు ఉండాలి. అప్పుడే రాబోయే రోజుల్లో విశ్వమాత యొక్క ప్రేమ అందరికీ పంచబడుతుంది. విశ్వమాత దేశాలన్నింటిలో సంచరిస్తుంది. విశ్వాన్ని తిరిగి సంస్కరిస్తుంది. సువ్యవస్థితంగా తీర్చిదిద్దుతుంది. సుసంపన్నంచేసి తీరుతుంది. ప్రస్తుతం ప్రజ్ఞావతారం రూపంలో ప్రపంచంలో నవనిర్మాణం జరుగుతోంది. “వనుదైవకుటుంబకమ్” అన్న ఆదర్శం అక్షర సత్యంకాబోతోంది. ఏకత, సమత, మమత, శుచిత అనే నాలుగు ఆదర్శాలకు అనుగుణంగా వ్యక్తి యొక్క సమాజం యొక్క రీతినీతులు ఆధారపడి ఉంటాయి. ఒకేభాష, ఒకేధర్మం, ఒకేదేశం, ఒకేసంస్కృతి నిర్మాణం కాబోతున్నాయి. జాతి, లింగ, ధర్మాల పేరు మీద ఇప్పటిదాకా నడిచిన అసమానతలు తొలగిపోతాయి. పూర్వకాలంలో మాదిరిగా ఏకత, సమత అనే సిద్ధాంతాలు అందర్నీ ఆకర్షిస్తాయి. శుచిత అంటే సర్వతోముఖమైన ఆత్మ సంస్కారం. మమత అంటే ఆత్మీయతతో కూడిన సహకారంతో సమాజాన్ని నడిపించడం. ప్రాచీన కాలంలోవలె మనస్థితి, ఆనాటి పరిస్థితులు తేవడానికి విశ్వమాత గాయత్రీమాత ప్రధాన పాత్ర వహిస్తూ ఉన్నది.

మస్తిష్కంపైన శిఖారూపంలో వివేక ధ్వజం ఎగురుతూ ఉంటుంది. శరీరాన్ని కర్తవ్య బంధనాలతో బంధించడానికి భుజంపైన యజ్ఞోపవీతం వ్రేలాడుతూ ఉంటుంది. ఇవి రెండే విశ్వమాత గాయత్రీకి ప్రధాన చిహ్నాలు.

అనేకమంది అనేక రూపాల్లో అనేకమార్లు పరమాత్ముని యొక్క విరాట్ స్వరూపాన్ని చూసి ఉంటారు. ఆ రూపతత్వాన్నే మనం ఈ విధంగా చెప్పుకోవచ్చు. అదే విశ్వమానవుడు. అదే విశ్వబంధుత్వం. అదే విశ్వ పరివారం. అదే విశ్వసంవేదన. దీనివల్ల వ్యక్తి వాదం నశిస్తుంది. ఐక్యతావాదం వెలుగులోకి వస్తుంది. మనం పరమేశ్వరునికి చేసే సమర్పణ ఇదే. సంకీర్ణమైన స్వార్థంనుండి విడి వడి, వికాత్మతను స్థాపించగలగడమే లక్ష్యంగా మారిపోతుంది. ఆత్మచింతన, బ్రహ్మచింతన, యోగాభ్యాసం, ధర్మానుష్ఠానం మొదలయిన సాధనాత్మక ప్రక్రియలు అన్నీ ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించడానికే చేస్తూ ఉంటాయి. మానవ జీవితంలో శ్రద్ధకు సంబంధించిన వరంవరలన్నీ వ్యక్తిలో దైవత్వాన్ని పెంచడానికే ఆలోచించబడ్డాయి. ఆ దైవత్వమే భూమి మీద సుఖ శాంతులను, స్వర్గీయ పరిస్థితులను కల్పించడానికి కారణం అవుతుంది. విశ్వమాత గాయత్రీ ఇదే ప్రేరణను అందిస్తూ ఉంటుంది.

విశ్వమాత గాయత్రీ సన్నిధిలో ఉన్నవారికి ఉదాత్తమైన కుటుంబ భావన కలుగుతుంది. క్రమంగా అది వికాసం చెందుతుంది. ఆమె యొక్క సన్నిధానం వలన క్షుద్రమైన భవబంధాలు విచ్ఛిపోతాయి. సంకీర్ణత అనే నరకం నుండి విముక్తి లభిస్తుంది. ఈ రెండూ కూడ ఆ తల్లి మనకు ప్రసాదించే వరాలు. ఈ విషయాన్ని నిజమైన సాధకుడు అర్థం చేసుకోగలుగుతాడు.

★★★

బలాన్నిచ్చేదే సత్యం, పవిత్రతే సత్యం, జ్ఞానమే సత్యం - స్వామి వివేకానంద

తెలుగు యోగులు

మహాయోగి శ్రీ పూదోట లింగావధూత

పుణ్య భూమి భారతి తన జ్ఞాన ప్రకాశకాంతులతో విశ్వమందు అలుముకున్న అజ్ఞానాంధ కారాన్ని పటాపంచలు చేసింది. జ్ఞాన ప్రకాశ కిరణాలుగ వెలుగులు చిమ్మిన మహా యోగులకెందరికో జన్మనిచ్చింది. అట్టివారిలో శ్రీ పూదోట లింగావధూత నిత్య స్మరణీయులు.

శ్రీ లింగావధూత దివ్యచరణ చిహ్నాలు దేశపు నలుమూలలా ముద్రితమై నేటికీ జిజ్ఞాసుల గుండెలలో ఆత్మజ్ఞాన బీజాలను నాటుతూ, అధ్యాత్మ సౌరభాలు వెదజల్లే పూదోటలుగా మారుస్తున్నాయి.

గత శతాబ్దములో కర్నూలు జిల్లాలోని జౌకు పట్టణములో సోమమ్మ, సోమిరెడ్డి అనుపుణ్య దంపతులకు పుట్టిన గారాల పట్టి లింగన్న. దురదృష్టవశాత్తు అతని చిన్న తనములోనే అమ్మా, నాన్నలు అసువులు బాశారు. లింగన్న అనాధుడయ్యాడు. అతనిని ఆదుకున్నవారు జౌకులో ఒక్కరూ లేకపోయారు.

ఆ సమయంలో బనగానపల్లెలో అనాధులను అక్కన జేర్చుకుని ఆదరించడమే వ్రతంగా స్వీకరించి, అమ్మలకే అమ్మగా వ్యవహరిస్తున్న అచ్చమాంబ అనే ఒక మహా ఇల్లాలు లింగన్నను ఒడిలో పెట్టుకుని పెంచసాగింది.

లింగన్నకు అమ్మమాట వేదవాక్కు. అమ్మ చెప్పిన ప్రతి పనిని తన కర్తవ్యంగా భావించి చేసేవాడు. అచ్చమాంబ అతనికి ఆవులు కాసేపని అప్పగించింది. గోసేవ తనకు కలిగిన మహా భాగ్యంగా భావిస్తూ లింగన్న వాటికి సేవ చేసేవాడు.

గోసేవా ఫలితంగా ఒక రోజున అతనికి యోగీంద్రుడైన శ్రీశివరామ స్వామి దర్శనము లభించింది. శ్రీ శివరామస్వామి అతనిని చూడగానే అతని భవిష్యత్తును గమనించాడు. అతనిని మహా యోగిగా మార్చవలెనన్న ఆలోచన అతనిలో మెదిలింది. వెంటనే తనతో యాగంటికి రమ్మని ఆదేశించారు. అందుకు లింగన్న పరమానంద భరితుడై శ్రీ శివరామస్వామి వెంట యాగంటికి బయలుదేరాడు.

కర్నూలు జిల్లాలోని యాగంటి ఒక పురాణ ప్రసిద్ధ దివ్య క్షేత్రము. తన సవిత్రయైన గంగమ్మను నాధుడు పరమశివుడు నెత్తినెక్కించుకున్నాడన్న కోపంతో పార్వతి కైలాసము వదలి పారిపోయిందట. ఆమెను వెతుకుతూ పరమ శివుడు బయలు దేరినాడట. చివరకు ఆమెను యాగంటిలో కనుగొన్నాడట. అందుకాతడు “ఏనుకంటి నేనుగంటి” నంటూ తాండవం చేశాడుట. ఆ “ఏనుకంటి నేనుగంటి” అన్న మాటయే యాగంటి అయింది.

శ్రీ శివరామస్వామి లింగన్నను తనతో యాగంటికి తీసుకువెళ్ళి అతనికి ఆత్మజ్ఞానమును ఉపదేశించారు. తనతోబాటు తాను తపమొనరిస్తున్న గుహలోనే అతనిని కూడా వసింపజేశారు. గురువు యొక్క పరమానుగ్రహ ఫలితంగా లింగన్న లింగావధూతగా మారిపోయాడు. సుఖ దుఃఖాలన్న ద్వంద్వాలు నిండిన ఈ జగతి నిండ ఆత్మజ్ఞానపు వెలుగులు నింపుమనీ, జన్మ, జన్మాంతరాల కర్మల ఫలితంగా పడిన చిక్కుముడులతో, ఇరుకు దారులతో కీకారణ్యంగా మారిన ఈ జగతిని ఆధ్యాత్మిక దివ్య సౌరభాలు వెదజల్లే పూదోటగా మార్చుమనీ, శివరామగురువు ఆదేశించారు. లింగావధూత బాలుడుగా, ఉన్నత్తుడుగా సంచరిస్తూ చివరకు బనగాన పల్లెకు జేరుకున్నాడు.

“నతత్ర సూర్యోభాతి, నచంద్ర తారకః” అన్న నానుడికి ఉదాహరణగా స్వయం ప్రకాశ కాంతులతో వెలిగే భానుడు కానని పల్లె బనగానపల్లె. ఆ పట్టణము మధ్యలో పరమాత్మ పాదామృతాన్ని జుర్రుకుంటూ “జుర్రేరు” అను ఒక ఏరు ప్రవహిస్తూ ఉంటుంది. ఆ ఏటికి ఉత్తరపు దిక్కున శ్రీ వీర బ్రహ్మేంద్రుల కాల జ్ఞాన మరము, దక్షిణ దిక్కున గల రవ్వల కొండ మీద శ్రీ పూదోట లింగావధూత మరము వెలిశాయి.

ఆనాడు బాలుడుగా, ఉన్నత్తుడుగా సంచరించే లింగన్న అసలు స్వరూపాన్ని గుర్తించినవారు అతి తక్కువ మంది. రవ్వలు ఏరి తెచ్చుకుని ధనవంతులు కావడమే జీవన లక్ష్యముగా గల అనేక మంది ప్రతిరోజూ రవ్వలకొండకు వచ్చేవారు. వారి కళ్ళకు లింగా

మీలో శక్తి నిండి ఉంది, మీరు దేనినైనా సాధించగలరు - స్వామి వివేకానంద

వధూత ఒక పనివాడుగా కనబడేవాడు. వాళ్ళు “ఓరోరి లింగన్నా! జుర్రేరునుంచి మంచి నీళ్ళు కడవలతో మోసుకురా!” అని ఆజ్ఞాపించేవారు. అందుకు సాధులోక చక్రవర్తియైన లింగన్న తనవంటివారే అందరూ అని భావిస్తూ కడవలతో నీళ్ళు తెచ్చి వాళ్ళకు త్రాగడానికి పోసేవాడు.

బనగానవల్లెలోని ఒక కుటుంబము అప్పులలో మునిగిపోయింది. రవ్వలు ఏరితెచ్చి అప్పు తీర్చుకుంటామని అప్పిచ్చిన వారిని ఒప్పించారు. కానీ ఎంత వెతికినా ఒక్క రవ్వకూడా వారికి దొరకలేదు. అప్పిచ్చిన వారి ఒత్తిడి భరించరానిదయింది. ఆత్మ హత్య మినహా మరోమార్గం కనబడలేదాకుటుంబానికి. ఈ విషయము శ్రీ లింగావధూత చెవిని బడింది. వెంటనే వెళ్ళి ఒక బండ క్రింద నుంచి దోసెడు రవ్వలు తీసి ఆ కుటుంబానికిచ్చి వారి ప్రాణాలు కాపాడారు.

శ్రీ లింగావధూత చూపిన ఇటువంటి అలౌకిక శక్తులు అనేకం ఉన్నాయి. ఐతే అవన్నీ పేరు. ప్రఖ్యాతుల కోసము కావు. కష్టాలలో చిక్కుకున్న దీన జనులను ఉద్ధరించుటకై చూపినవే.

నాటి బనగాన పల్లె నవాబు శ్రీ లింగావధూత దివ్యశక్తులను గురించి విని ఆయనను పరీక్షించాలని ఒక రోజున నిండు చూలాలైన ఒక గుర్రమెక్కి ఆయన దగ్గరకు వచ్చాడు. తానెక్కి వచ్చిన గుర్రము కడుపులో గల పిల్లలెన్ని? వాటిలో ఆడవెన్ని, మగవెన్ని? అని అడిగాడు. అందుకు శ్రీ లింగావధూత సమాధానమిచ్చారు. కానీ నవాబు తెలిపిన విషయము కన్నులార చూడనిదే నమ్మను అంటూ కత్తి తీసుకుని ఆ గుర్రము కడుపు చీల్చాడు. శ్రీ లింగావధూత సమాధానము నూటికి నూరు పాళ్ళు నిజమని తేలింది. నవాబు సంతోషపడి ఆయనకు మాన్యాల్పిస్తానని, అక్కడనే ఉండుమని ప్రార్థించాడు.

కానీ తన కళ్లముందు చనిపోయిన ఆ అశ్వాన్ని చూచి కరుణామూర్తి అయిన శ్రీలింగావధూత కన్నులు వర్షించాయి. దయామయుడైన దైవమిచ్చిన ఈ జగమంతా మాన్యమైయుండగా కసాయి నవాబు ఇచ్చే మాన్యం ఎందుకు అనిపించిందాయనకు. మరెక్కడైనా మౌనంతో సాధన సాగించి, నవాబు కల్పించిన దయారహిత దృశ్యాన్ని కన్నులనుంచి కడిగివేసుకోవాలనిపించింది. తన తపస్సుకు ఏ విధమైన అంతరాయమూ కలుగని పవిత్ర

స్థలము కొరకు వెతికి చివరకు కానాల అన్న ఒక పుణ్యస్థలాన్ని కనుగొన్నాడు.

ఊరికి వెలుపల, చొరరాని ముండ్ల పొదల మధ్యన ఒక నీటి గుంట ఉంది. దాని ఒడ్డున తపస్సుకు కూర్చున్నారు. తన మీద పడే పక్షుల రెట్టలుగానీ, తనకోసము పుణ్యసతులు తెచ్చే భోజనాల వైసం గానీ గమనించకుండా కొన్ని సంవత్సరాలు కొనసాగిందాయన నిశ్చల తపస్సు.

కొంత కాలానికి కానాలకు దుర్భరక్షామము దాపురించింది. వర్షపు చినుకుపడక పోవడాన పొలాల మొండి దిబ్బలుగా మారాయి. గ్రామంలోని రైతులు బ్రతుకుతెరువుకై వలసలు పోవడం మొదలుపెట్టారు. తనకు రోజూ అన్నం పెట్టిన అమ్మలు కన్నీరు, మున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు. తాము పుట్టి పెరిగిన కానాలను వదిలి వెళ్లలేక బాపురుమంటూ వచ్చి శ్రీ లింగావధూత పాదాల పైన పడ్డారు. తమను కాపాడుమంటూ వేడుకున్నారు. పరమ కరుణామయుడైన శ్రీలింగావధూత కళ్ళుతెరిచి వారి దయనీయ స్థితిని గమనించారు. వెంటనే కానాలకు పట్టిన క్షామాన్ని పోగొట్టి ప్రజలను కాపాడుమని శ్రీరామచంద్రప్రభువును ప్రార్థించారు. ఫలితంగా వర్షం భారీగా కురిసింది, కానాలకు పట్టిన కాటకము అంతరించింది. గ్రామము సుఖ, సమృద్ధులకు నిలయంగా మారింది.

శ్రీ లింగావధూత అలౌకిక లీలలు విని వారినెట్లయినా దర్శించాలని నాటి పుష్పగిరి పీఠాధిపతులు నంద్యాలకు దయ చేశారు. శిష్య, ప్రశిష్యులతో చిన్న కానాలలో మకామున్న శ్రీ లింగావధూతను వచ్చి తనకు దర్శనమిమ్మని కోరుతూ కబురుపంపారు పీఠాధిపతి. అందుకు శ్రీ లింగావధూత “ఒక్కరుగా రాగలిగితే శ్రీవారే తనవద్దకు రావచ్చని, సమాధానమిచ్చారు.

శ్రీ లింగావధూత వంపిన జవాబుకు పీఠాధిపతి విస్తుపోయారు ఒక్కొక్కసేపు. చివరకు మహాత్ముల చేష్టలలో, మాటలలో అంతుబట్టని అంతరార్థమేదో దాగి ఉంటుందని భావించి పీఠాధిపతి స్వయంగా చిన్నకానాలకు వచ్చారు. శ్రీ లింగావధూత శ్రీవారిని భక్తితో స్వాగతించి ఆసీనులను చేశారు.

ఇద్దరూ ఒక్క క్షణం నిశబ్దంగా కూర్చుండి పోయారు. చివరకు శ్రీ లింగావధూత పీఠాధిపతిని సూటిగా చూస్తూ. “శ్రీవారిని

యువతకు ముందుగా కావలసింది బలం - తర్వాత ఆధ్యాత్మికత - స్వామి వివేకానంద

ఒక్కరినే రమ్మంటే వెంట మరొకరిని తీసుకువచ్చారు ఏమిటి?” అని ప్రశ్నించారు. అందుకు ఆశ్చర్యపడిన పీఠాధిపతి, “అదేపాటి! మీ మాట ప్రకారము నేనొక్కడినే వచ్చాను. నాతో మరియొకరు లేరు.” అని జవాబిచ్చాడు. శ్రీ లింగావధూత పీఠాధిపతులతో “మీ వెంట మీ నీడ రాలేదా? మన మనసున రేగిన భ్రాంతియే నీడై మనవెంట పడుతుంది. స్వామీ! భ్రాంతి తొలగి స్వయంగా ప్రకాశమైన చిన్మయదేహము పొందితేనే నీడలు క్రీనీడలకు అతీతుడౌతాడు. నీరు తడుపలేని, నిప్పుకాల్చలేని, కత్తులు, గొడ్డళ్ళు చీల్చలేని చిన్మయాత్మగా జీవుడు ప్రకాశిస్తాడు. ఈ స్థితిని అందుకొనని వానికి యోగాలు, ఆశ్రమాలు, సన్యాసాలు సంసారాలు మొదలైనవన్నీ పై పై వేషాలే అవుతాయి.” అని వివరించారు అవధూత. పీఠాధిపతి మారుమాట్లాడకుండా అవధూత మాటలను అంగీకరించారు.

శ్రీ లింగావధూత ప్రతిరోజూ విధిగా వారణాసిలో గంగా స్నానం చేసి తిరిగి కానాలకు జేరుకునే వారని ప్రతీతి, అదిట్లా సాధ్యమని అందరూ భావించేవారు. కురవ రంగన్న అనుఒక భక్తుడు కాశీయాత్రకు వెళ్లినప్పుడు ప్రతిరోజూ తాను శ్రీ లింగావధూతను దర్శించానని, అవధూత సర్వాంతర్యామియని సోదాహరణముగా తెలిపి వారి సందేహాన్ని తీర్చాడు.

శ్రీ లింగావధూత నిత్యమూ శిష్యులతో ముచ్చటిస్తూ ఆత్మ జ్ఞానాన్ని చిన్న చిన్న మాటలలో బోధించేవారు. ఒక రోజున శిష్యుల నడుమ కూర్చున్న శ్రీ లింగావధూత ఉన్నట్లుండి భుజాలెగురవేస్తూ చేతులు నలుపుకోవడం మొదలుపెట్టారు. ఆయన చేష్టలు గమనించిన వారందరూ ఆశ్చర్యమగులయారు. ఒక శిష్యుడు ధైర్యం చేసి వారి కంగారుకు కారణమేమిటని ప్రశ్నించాడు. అందుకు శ్రీ లింగావధూత చిరునవ్వులు చిందిస్తూ అదే సమయంలో బనగానపల్లెలో పగటి భాగవతులు నాటక మాడుతున్నారనీ, వారి నాటకాన్ని తాను కూడా చూస్తున్నారనీ, ఇంతలో సత్యభామ వేషము ధరించిన ఆమె పమిట కొంగు వేదిక మీద వెలుగుతున్న కాగడాకు తగిలి కాలడం మొదలుపెట్టిందనీ, నటనలో మునిగియున్న ఆ పాత్రధారి అది గమనించలేదనీ, అప్పుడు తాను వేదికపైకి ఉరికి వెళ్ళి ఆ మంటని ఆర్పమంటున్నానీ తెలిపారు. ఈ సంఘటన శ్రీ లింగావధూత సర్వాంతర్యామి అని నిర్ణయించడానికి మరియొక నిదర్శనము.

బనగానపల్లి పమీపములో ఒక బ్రాహ్మణుడుండేవాడు. ఆయన క్షుద్రమంత్ర శక్తులు కలవాడు. ఒక మనిషిని నిలువునా చంపి మరల బ్రతికించగలడు. కానీ ఆయనకు చిత్తశాంతిలేకుండా పోయింది. ఆత్మ జ్ఞానమొక్కటే చిత్త శాంతిని కలిగించగలదన్న విశ్వాసము కలిగింది ఆయనకు. తనకా జ్ఞానాన్ని అందించగల గురువుకోసము నలుదిక్కులా వెతికాడు. చివరకు శ్రీ లింగావధూత ఒక్కరే అందుకు సమర్థులని గ్రహించి వారి శిష్యుడయ్యాడు. నాటినుంచి ఆత్మజ్ఞానానంద సాగరంలో తేలియాడుతూ చిత్తశాంతి నందుకున్నాడు. తాను దాసావధూతగా మారి పదిమందిని ఉద్ధరించు పనిలో నిమగ్నుడయ్యాడు. శ్రీ లింగావధూత తత్వాలను ప్రచారం చేశాడు.

శ్రీ లింగావధూత ఒక్క ఆంధ్రదేశములోనే గాక యావద్భారతములో పర్యటిస్తూ ఆయా భాషలలో ఆత్మ జ్ఞానమునందించిన ఘనులు, శిష్యులు వెంటరాగా కాలినడకన తిరుగుతూ ఆత్మ జ్ఞానామృతాన్ని ప్రవహింపజేసిన మహనీయుడాయన. అడుగుమోపిన ప్రతి తావునూ పుణ్యతీర్థంగా మార్చిన తీర్థంకరుడాయన.

లింగావధూత ఒక రోజున అర్ధరాత్రి సమయంలో శిష్యులతో పెద్ద కానాల అనే గ్రామానికి చేరారు. గ్రామస్థులందరూ గాఢనిద్రలో మునిగిఉన్నారు. నలుదిక్కులా చీకటి అలుముకుని ఉంది. అదేసమయంలో శ్రీ లింగావధూత తన శిష్యుడైన దాసావధూతను భిక్షనడిగి తెమ్మని ఆదేశించారు. అర్ధరాత్రి తనకు బిచ్చమెవరోపెడతారా అన్న సందేహంలో మునిగాడు దాసావధూత. ఏమైనా గురువు ఆజ్ఞనుపాటించాలి. చిమ్మచీకటిలో ఊరంతా కలియ తిరిగాడు. చివరకు ఒక చోట దీపపు కాంతి కళ్లబడింది. వెంటనే ఆదిక్కుకు బయలుదేరాడు. సమీపానికి చేరే సరికి ఏడుపులు, పెడబొబ్బలు వినిపించాయి.

పెద్దకానాలలో దాన, ధర్మాలు చేసే గొప్ప దాతగా ప్రసిద్ధి చెందిన ఒక వైశ్యుని ఇల్లు అది. అతనికి ఒక్కడే కొడుకు. అతనికి ఎంతోవైభవంగా పెండ్లి చేశాడతను. కోడలు ఈ మధ్యనే కాపురానికొచ్చింది. కానీ దురదృష్టం వలన అతనికొడుకు ఆరోజున మరణించాడు. అతని శవాన్ని ఇంటిముందుపెట్టి కన్నీరు మున్నీరుగా విలపిస్తున్నారు అందరూ. సరిగ్గా అదే సమయానికి

తనమీద తనకు నమ్మకం లేనివాడే నాస్తికుడు - దేవుణ్ణి నమ్మనివాడు కాదు - స్వామి వివేకానంద

దాసావధూత భవతీ భిక్షాందేహి అంటూ అక్కడకు చేరుకున్నాడు. దుఃఖంలో మునిగిన అందరికీ అతనిని చూచేసరికి కోపం ముంచుకొచ్చింది. “చెట్టంత కొడుకు చచ్చి ఏడుస్తుంటే అన్నం పెట్టమంటూ అర్థరాత్రి సిగ్గువిడిచి వచ్చిన ఓ బైరాగీ! పోతావా? తన్నమంటావా?” అంటూ దాసావధూత మీదకు విరుచుకుపడ్డా రందరూ. ఇంతలో ఒక అమ్మగొంతు, ‘ఆగండాగండి! ఆకలితో వచ్చిన అతనిని లోనికి పంపించండి. అన్నం పెడతాను’ అని వినిపించింది. ఆ గొంతు సాక్షాత్తు ఆ చనిపోయిన యువకుని తల్లిగొంతు. పుట్టెడు దుఃఖంలో మునిగిఉన్నా “అమ్మా అన్నం పెట్టు” అన్న మాట వినగానే ఆమెలోని అమృతనం పెల్లుబికింది. అందరూ విస్తుపోయారు. దాసావధూత జోలెతీసుకుని ఇంటిలోనికి వెళ్లాడు. ఆ తల్లి గడ్డ పెరుగు, సన్నబియ్యపుటన్నంతో దాసావధూత జోలె నింపింది. అది తీసుకుని దాసావధూత అతి వేగంగా గురుదేవుని సన్నిధికి చేరుకుని తాను తెచ్చిన భిక్షను విస్తరిలో వడ్డించాడు. శ్రీ లింగావధూత శిష్యసమేతంగా ఆ గడ్డపెరుగును, అన్నమును ఎంతో తృప్తితో ఆరగించారు.

ఆ తరువాత దాసావధూత జరిగినదంతా గురువుకు వివరించాడు. శ్రీ లింగావధూత ఆ అన్నదాత కుటుంబాన్ని దుఃఖ మునుంచి బయటపడవేయడానికి సంకల్పించారు. ఆ శెట్టిగారి కొడుకు శవం మీద సజీవముగా ఉన్న కోడలిని త్రాళ్ళతో కట్టి ఊరి వెలుపలనున్న బావిలో పడవేయించుమని ఆదేశించారు.

అందరూ అశ్చర్యచకితులయ్యారు. పోయిన కొడుకుతో బ్రతికి యున్న కోడల్ని కూడా బావిలోకి త్రోయడమెట్లాగన్న సందేహంలో మునిగారందరూ. చివరకి శ్రీ లింగావధూత యొక్క అలౌకిక శక్తులయందు అచంచల విశ్వాసముగల ఆ కుటుంబము శ్రీ అవధూత ఆదేశాన్ని అమలుచేయడానికి నిర్ణయించుకున్నారు. మరణించియున్న భర్త శవాన్ని, బ్రతికి ఉన్న భార్యను త్రాళ్ళతో కట్టి ఊరికి వెలువలగల మంచినీళ్ళబావి దగ్గరకు మోసుకుపోతున్నారు. పరమ కరుణావతారుడైన శ్రీ లింగావధూత కూడా వారి కన్న ముందుగానే అక్కడకు చేరుకున్నారు. వేదనాభరిత హృదయాలతో అందరూ శ్రీ లింగావధూతపాదాలకు మ్రొక్కుల్నిడుతూ ఆయన కళ్లముందే ఆ శవాన్ని, బ్రతికియున్న, అతని భార్యను గోవిందా అంటూ బావిలోనికి త్రోసివేశారు.

ఒక్కొక్క సేపటికి బావినుంచి నవ్వులు, కిలకిలలు వినిపించడ మారంభించాయి. అందరూ బావిలోనికి తొంగిచూచారు. ఆ భార్యభర్తలు కట్లు తెంచుకుని జలకాలాడడం చూచి తమ కళ్లను తామే నమ్మలేకపోయారు. ఆదంపతులు బావినుంచి పైకివచ్చి తడిబట్టలతో శ్రీలింగగురుని పాదాలమీద వ్రాలిపోయారు. శ్రీలింగావధూత ఆ దంపతులను కలకాలము పిల్లపాపలతో, సుఖశాంతులతో జీవించడని దీవించారు.

ఈ విధంగా శ్రీపూదోట లింగావధూత ఆపదలలో చిక్కుకున్న అనేకమందికి తన ఆభయహస్తమందించి ఉద్ధరిస్తూ చివరకు తాను అవతరించిన పనిని పూర్తి చేసి, మిగిలిన పనిని మునుముందు రాబోయే అవధూతలకు వదిలిపెట్టి, తన పాంచభౌతిక శరీరాన్ని యోగమార్గంలో పంచభూతాల కొరకు సమర్పించే పనిలో నిమగ్నం అయ్యారు.

తమ అవతార పరిసమాప్తికి జ్యేష్ఠబహుళ ద్వాదశిని ఎంచుకున్నారు. పూదోట మఠాధికారాన్ని ప్రథమ శిష్యులైన దాసావధూతకు అందించారు. ఇకముందు సాగించవలసిన లోకకళ్యాణకారక కార్యాలను వివరంగా బోధించారాయనకు. తమ అంతిమ సందేశంగా “ఎఱుకగురునితో గూర్చి, ఎఱుకలన్నియు మరచి, ఎఱుకలకు మొదలైన ఎఱుకలన్నియు మీరి, ఎఱుకలకు ఎఱుకతానగుచు, పరికింప పూదోటపై నిరాలంబమై, అరయవెలిలోనుండి మెరయు చుండుదు భ్రమర కీటకముగతి పరమాత్మధ్యానించి, అమితముగా నిజ శూన్యమైయుందునెప్పుడు” అని తెలిపి, సంగమేశ్వరమన్న పుణ్యక్షేత్రములోని నదిలో తమకు తాముగా జల సమాధి అయ్యారు.

శ్రీ పూదోట లింగావధూత దివ్యచరణ చిహ్నాలు దేశము నలుమూలలా ముద్రితమై నేటికీనీ జిజ్ఞాసువుల గుండెలలో అధ్యాత్మబీజాలను నాటుతూ ద్వివ్య సౌరభాలు వెదజల్లే పూదోటగా మారుస్తున్నాయి. అటువంటివే రవ్వల కొండమీదగల కొండవేలులోను, కానాల, బేతంచెర్ల, కామినేనిపల్లి, తరిమెల, శివవరములలో పూదోట లింగావధూత మఠాలు నెలకొల్పబడ్డాయి.

ధార్మిక వాగ్భూషణ కె.బి. సోమయాజులు

నీలో దాగి ఉన్న శక్తులు నీకు తెలియవు - నీ వెనుక అనంతశక్తి సముద్రం ఉంది - స్వామి వివేకానంద

నా వారితో నా మాట : 2011 -2012 (శతాబ్ది సంవత్సరం)

శతజయంతి ఉత్సవాల రూపురేఖలు-12

గురుదేవుల యువమనస్సుతో జీవితం

సత్యయుగ స్థాపనకు మనం నిమిత్తమాత్రులం

మరొక్క సంవత్సరం గడిచిపోయింది. 2010 వచ్చేసింది. గత 37 నెలల నుండి ఈ పరంపర కొనసాగుతూనే ఉంది. శతసంవత్సరాల ఉత్సవానికి యోజన ప్రారంభం అయింది. ఆ సంవత్సరం ప్రారంభం కావడానికి $365+31+8=404$ రోజులు యుగ ఋషి జన్మశతాబ్దికి మిగిలి ఉన్నాయి. ఆలోచనల్లో మార్పు యొక్క “థాట్ ట్రాన్స్ ఫార్మేషన్” యొక్క జన్మశతాబ్ది. 8.2.2011 వసంత పంచమి మన గురుదేవుల ఆధ్యాత్మిక జన్మదినం. ఈ సంవత్సరం 20.1.2010 నాడు వచ్చింది. హరిద్వార్ లో జరుగబోయే కుంభమేలా ఉత్సవ సమయంలో వస్తోంది. ఇంకెన్ని రోజులున్నాయి? మనం (కౌంట్ డౌన్) 2007లో ప్రారంభించాం. అప్పటినుండి ఇప్పటివరకు పాఠకులు చదువుతూనే ఉన్నారు. ఇప్పుడు ఆచరించాల్సిన సమయం వచ్చేసింది

ఉత్సాహాన్నిచ్చే వసంతం ప్రేరణనిస్తోంది

“వసంతపంచమి యౌవన స్ఫూర్తిని కలిగించే పర్వం ఉత్సాహాన్నిచ్చే పర్వం. ప్రేరణ నిచ్చే పర్వం. వెలుగును ప్రసాదించే పర్వం. వసంత ఋతువు ఆలోచనల్లో, భావనల్లో స్ఫూర్తిని ఇస్తుంది. హృదయపులోతుల్లోనుండి వచ్చే ఉత్సాహం ఆగదు. నన్ను కూడా వసంతపంచమి రోజునే ఒక ఉత్సాహ కెరటం చుట్టుముట్టింది. అది నాకు గొప్ప అదృష్టాన్ని ప్రసాదించింది. ఈ వసంతం నా గురుదేవుల రూపంలో వచ్చింది. నా గురుదేవుల ప్రకాశరూపంలో వెలుగులు చిమ్ముతూ వచ్చింది. నాకు గురువు, మార్గదర్శి, ఉపాధ్యాయుడు, నా సర్వస్వం అయిన గురుదేవుల రూపంలో వసంతపంచమి వచ్చింది. దానిని గుర్తు చేసుకున్నానంటే ఉత్సాహం కట్టలు తెంచుకుని ప్రవహిస్తుంది. ఆపినా ఆగదు. అంతరాళం నుండి ఎగసి వచ్చే అగ్నిని ఎవ్వరూ ఆపలేరు. మహా వేగంతో దూసుకు వస్తుంది. అదేతుఫానుగా మారి పోతుంది. నాజీవితంలో 15 సంవత్సరాల వయస్సులో ఈ తుఫాను వచ్చింది.” అని గురుదేవులే చెప్పుకున్నారు. (‘గురువరకీ ధరావరీ’ అనే పుస్తకంలోని ప్రథమ భాగంలోనిది. 12.2.1978 వసంత పంచమి నాటి ప్రవచనం)

వసంతపంచమి గురుదేవుల జీవితాన్నే పూర్తిగా మార్చేసింది. గాయత్రీపరివార్ చరిత్రకు మూల కారణం అయింది. ఇంతగొప్ప సంగఠనా కార్యక్రమానికి నాంది పలికింది. ఈ రోజునే విచిత్రంగా 1926 లో కూడా వసంతపంచమి జనవరి 20వ తేదీ నాడే వచ్చింది. ఆ నాడు వెలిగించబడిన ఆఖండదీపం 84 సంవత్సరాలు పూర్తి చేసుకుంటోంది. ఆ జ్యోతి నిరంతరం ప్రకాశిస్తూ ఉంది. ఈనాటినుండి ఆనాటి వరకు ప్రతి వసంతపంచమి నూతన ప్రేరణలను ఇస్తునే ఉంది. నూతన ఉత్సాహాన్ని స్ఫూర్తిని కలిగిస్తునే ఉంది. దాని ఆధారంగా గాయత్రీ పరివార్ మెట్టు తర్వాత మెట్టు అధిరోహిస్తునే ఉంది. ఈనాడు సంస్థ ఇంతవిస్తరించడానికి గల కారణం వసంతపంచమి అందించిన ఉత్సాహ ప్రోత్సాహాలే అనకతప్పదు.

యువత హృదయంలో వసంతం వచ్చి తీరుతుంది

వసంతం యొక్క ఉత్సాహం యువావస్థలో కనిపిస్తుంది. యువత యొక్క జీవితమే నిజమైన వసంతం. హార్మోన్ల ప్రభావం వల్ల శరీరంలోనూ, మనస్సులోనూ మార్పులు వస్తూనే ఉంటాయి. రంగుల ప్రపంచంలో మునిగితేలాలన్న ప్రేరణ కలుగుతూ ఉంటుంది. యౌవనం అంటే హాయిగా గడవడానికే అనిపిస్తుంది. ఆడిపాదాల్సిన వయస్సులో పుస్తకాల పురుగులాగా జీవితం గడిపివేశాం అని పశ్చాత్తాప పడకూడదు. ఈనాడు ప్రతి యువకుని, యువతి యొక్క మనస్సు ఇలాగే ఉంది. యౌవనం వచ్చేరాగానే జీవిత చైతన్యాన్ని, మానసిక చైతన్యాన్ని మరుగున పడేస్తుంది. శారీరక సుఖాలవైపు, మహాత్వాకాంక్షల వైపు మనస్సు పరుగులు తీస్తుంది. పరుగెత్తి, పరుగెత్తి నిలిచి చూచుకునే సరికి శారీరక ఆరోగ్యాన్ని, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని కోల్పోయి నీరసంగా తయారవుతున్నారు.

శరీరం దృఢంగా ఉంది. ప్రతిభాపాటవాలు ఉరకలు వేస్తున్నాయి. ఆత్మలో పరమాత్మ యొక్క వెలుగు ప్రకాశిస్తోంది. సర్వస్వాన్ని పరమాత్మకు అర్పించుకునే ధైర్యసాహసాలూ ఉన్నాయి. కాని వసంత ఋతువులో వచ్చే పరివర్తన ప్రక్కదోవలు పట్టడం దురదృష్టకరం. యౌవనం అనేది జీవితంలో ఒక దశ మాత్రమే కాదు. యౌవనం అంటే ఉత్సాహంతో, నూతన ప్రేరణలతో నిండి

మనకిప్పుడు కావలసింది మనుష్యులను తయారు చేసే సిద్ధాంతాలు - స్వామి వివేకానంద

ఉన్న మానసిక స్థితి. ఈ విధమైన ఉత్సాహమే మహా పురుషులైన వారి హృదయాలలో నిండి ఉంటుంది. దీనికి మన గురుదేవులే ప్రత్యక్ష ఉదాహరణ. వారు ఇలాంటి ఉత్సాహంతోనే నిత్యయువకులుగా కాలం గడిపారు. ఆయన జీవించి ఉన్నంతకాలం యువకులే. ఈనాడు యువతగా చెప్పబడుతున్న వారు ఆదర్శంగా జీవించాలి అనుకుంటే ఈవసంత పంచమి నాటినుండే ప్రారంభించాలి. గురుదేవులు అవతార పురుషులు. యుగపరివర్తన లక్ష్యంగా జన్మించినవారు. వారి లాగానే చేయాలంటే సాధ్యం కాకపోవచ్చు. గురుదేవులను ఆదర్శంగా తీసుకొని కొంత అంశాన్నైన మన జీవితాల్లో పెట్టగలిగితే చాలు.

కార్యకర్తలకు సందేశం

ప్రతి కార్యకర్త యువతలాగా వసంతపంచమి స్ఫూర్తిని పొంది ముందుకు సాగాలి. తమ ఆలోచనలు, క్రియలు ప్రయోజనకరంగా ఉండాలి. ప్రత్యేకంగా వయస్సులో కూడా యువకులైనటువంటి వారు వసంత పంచమి నాటి ఉత్సాహాన్ని నిరంతరం నింపుకుంటూనే ఉండాలి. ఈ వసంత పంచమి రాబోయే మూడు సంవత్సరాలు 2010, 2011, 2012 యౌవనోత్సాహంతో పనియేయాలన్న సందేశాన్ని మోసుకుని వచ్చింది. మనం కనుక ఉత్సాహంతో ఈమైలురాయిని దాటగలిగితే తరువాతి మూడు సంవత్సరాలు యుగనిర్మాణాన్ని చేయగలుగుతాం. ఇప్పుడు మనముందున్న మూడు సంవత్సరాలను ఒక క్రమ పద్ధతిలో నడిపించాల్సి ఉంటుంది.

గురుదేవుల పవిత్ర సంకల్పం

“21 వ శతాబ్ది - ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తు” అనే నినాదాన్ని ప్రతిక్షణం గుర్తుచేసుకోవాలి. భవిష్యవేత్తలు చెప్పిన మహాప్రళయాన్ని ఎదుర్కోవడానికి ఎన్నో ఆటంకాలు వస్తూ ఉంటాయి. వాటిని దాటుకుంటూనే యుగపరివర్తన క్షణాలకై ఎదురుచూడాలి. మనం ప్రతీక్షణం గుర్తు చేసుకోవాల్సిన విషయం “భారతదేశం మరొక్క మారు జగద్గురువు అయితీరుతుంది” అన్న గురుదేవుల భవిష్యవాణి. వారి మాటలను మనం నమ్మితిరాలి. దివ్యాత్మలు భారతదేశ భవిష్యత్తును మారుస్తూనే ఉన్నాయి. కేవలం భారతదేశమే కాదు. ప్రపంచాన్నే మారుస్తున్నాయి. యుగాన్నే మార్చివేస్తున్నాయి. మనం నిమిత్త మాత్రులం మాత్రమే. యోజన ఏనాడో సిద్ధం చేయబడింది. జరిగి తీరుతుంది.

ఆ మహాత్మర క్షణాలు

1989 సంవత్సరం (గురుదేవుల మహా ప్రయాణానికి ఒక్క సంవత్సరం ముందు) చలికాలం గురుదేవులు తెల్లవారు జామున

మొదలుకొని ఉదయంవరకు వరండాలో కూర్చుని దీక్షగా వ్రాసుకుంటూ ఉన్నారు. సూర్య కిరణాలు వారి శరీరం మీద ఆడుకుంటూ ఉన్నాయి. కైలాస పర్వతం మీద కూర్చున్న పరమేశ్వరుని సూర్యభగవానుడు తన కిరణాలతో స్నానం చేయిస్తున్నట్లుగా అనిపిస్తోంది. వసంతపంచమి గడిచిపోయింది. కాని ఇంకా చలిపూర్తిగా వదలిపెట్టలేదు. చైత్రనవమాత్రుల వరకు ఈ విధంగానే చలి కొనసాగుతుంది. అయినా సరస్వతీ సాధకులైన గురుదేవులు “బ్రహ్మ వర్చస్ శోభ సంస్థాస్” యువ కార్యకర్తలవలె ప్రశాంతంగా కూర్చుని ఉన్నారు. ఒక శిశువు వలె ఆనంద భరితమైన మనస్సుతో వ్రాసుకుంటూ ఉన్నారు. ఈ స్థితి కేవలం ఒక్క రోజుకు సంబంధించినది కాదు. ప్రతి ప్రాతఃకాలము ఉండేదే. ఈ విధంగా వారు ప్రతి రోజూ వ్రాస్తూ ఉండేవారు. 1926 నుండి ప్రారంభించిన సాధన, 1931 నుండి ప్రారంభించిన లేఖన సాధన ఆగకుండా చివరి వరకు కొనసాగాయి. వారి చేతికలం 60 సంవత్సరాల వరకు ఆగకుండా నడుస్తూనే ఉంది. ఎప్పటికీ అదే ప్రసన్నవదనం చూస్తుంటే ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. “అఖండ జ్యోతి” సంస్థాపకులు అనంతమైన సాహిత్యాన్ని సృజించారు. ఆశ్చర్య జనకమైన ఇలాంటి అమృత క్షణాలు ఇంకెన్నో మిగిలిఉన్నాయి.

వసంత స్ఫూర్తిని బ్రతికిద్దాం

చిరునవ్వులు చిందించే ఆ ముఖం, యౌవన స్ఫూర్తిని తలపించే ఆ ఉత్సాహం, చైతన్యాన్ని నింపిన ఆకలంలోని గారడీ కన్నుల ముందు కదలాడుతూనే ఉన్నాయి. ఆ వైభవాన్ని వర్ణించలేము. గురుదేవుల జీవితంలో జీవించగలగడమే నేటి యుగ ధర్మం. వారి ఉత్సాహంలో ఒక్క శాతమైనా మనం మన జీవితంలో చూపించగలగాలి. ఉజ్జ్వల భవిష్యత్తుకై ఆశావహులం కావాలి. నిరాశానిస్పృహలు అసలుకే పనికిరావు. విశాలమైన గాయత్రీ పరివార్ వసంత స్ఫూర్తితో పని చేస్తూ ఉంది. ‘సత్యయుగపునరాగమనం’ అనే పుస్తకం ప్రథమపుష్పం. “నేను వ్రాసిన సాహిత్యం అంతా ఒక ఎత్తు ‘క్రాంతి ధర్మసాహిత్యం’ 20 పుస్తకాలు ఒక ఎత్తు” అని గురుదేవులే తెలియచేశారు. మనం ఈ పుస్తకాలను చదివి, అర్థం చేసుకొని జీవితంలో ప్రవేశపెట్టగలగాలి. మనతో పాటు లెక్కకు మిక్కిలిగా యువత వాసంత స్ఫూర్తితో ప్రేరణ పొందుతూ, ఇతరులను ప్రేరేపిస్తూ ఉండాలి. దానికి మనం సిద్ధంగా ఉంటే, అందరూ నూతనోత్సాహంతో వసంత పంచమి పర్వాన్ని జరుపుకో గలుగుతాం. గురుదేవుల జీవితాన్ని జీవిద్దాం. జీవించి చూపిద్దాం.



నాగరికత అంటే భౌతిక సుఖాలు మాత్రమే కాదు - పశువులాగా జీవిస్తున్న వ్యక్తిని పైకి లేవదీయడం - స్వామి వివేకానంద

గాయత్రీ చేతనా కేంద్రం - హైదరాబాద్ - కార్యకర్తల సమావేశం (13.12.2009)
మాననీయ బ్రజమోహన గౌర్ అందించిన సందేశం

యుగపరివర్తన: జరిగిన-జరుగుతున్న-జరగాల్సిన పనులు

పూజ్యగురుదేవులు-వందనీయ మాతాజీల సూక్ష్మ సంరక్షణలో మనమందరం ఇక్కడ కలుసుకున్నాం. త్రేతాయుగంలోని వానరులవలె, ద్వాపరయుగంలోని గోపాలురవలె, బౌద్ధ భిక్షుకులవలె ఇప్పుడు మనం యుగపరివర్తనకు పరిజనులుగా జన్మించాం. గురుదేవులు ఆదేశించిన యుగపరివర్తనా కార్యం కొరకు జరిగిన, జరుగుతున్న, జరగాల్సిన పనులను గూర్చి చర్చించుకుందాం.

జరిగినవి:- మన గురుదేవులు సప్తఋషుల ఎంపిక ద్వారా జన్మించి, దాదాగురుదేవుల మార్గదర్శనంలో హిమాలయాలకు వెళ్లివచ్చారు. నాలుగు సంవత్సరాలు భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామంలో పాల్గొన్నారు. వారి గురుదేవుల సూచన మేరకు 2 సంవత్సరాలు ఏకాంతంగా కఠోరసాధన చేశారు. సాధన నుండి బయటకు రాగానే వారిని వేదికపైకి ఎత్తుకుని రావాల్సివచ్చింది. అంతగా శుష్కించిపోయారు. పరిజనులనుద్దేశించి “ఇప్పుడు ప్రపంచం వినాశం వైపు పరుగులు తీస్తోంది. రెండు ఏనుగులు మైదానంలో కొట్లాడుతున్నాయి. నేను ఒక ఏనుగును తప్పిస్తాను. వినాశనం ఆగుతుంది” అన్నారు. 1990లో అగ్రదేశమైన రష్యా ముక్కలు చెక్కలయింది. ప్రపంచ వినాశనం ఆగింది.

జరుగుతున్నవి:- అదే సందర్భంలో గురుదేవులు నాతో - “కఠోరసాధనలో నేను 5గురు వీర భద్రులను సృష్టించాను. వారికి 5 పనులు అప్పగించాను. మొదటి వీరభద్రుడు రాజకీయ నాయకులపై అంకుశంగా పని చేస్తున్నాడు. దానిఫలితమే రష్యాపరిస్థితి. రెండవ వీరభద్రుడు సాధుసంతుల సరసన చేరాడు. దేశంలోని సాధుసంతుల, శంకరాచార్యుల, పీఠాధిపతుల వాణి, బాణిలలో మార్పువచ్చింది. ఇప్పుడిప్పుడే వారంతా ఒకే వేదిక మీదకు చేరుకుంటున్నారు. మూడవ వీరభద్రుడు కళాకారులపై కన్నువేసి ఉంచాడు. ఈనాడు మనం చూస్తున్న టి.వి. కార్యక్రమాలు, సినిమాలు మరింత పతనానికి లాగివేస్తున్నాయి. ఇది ఎన్నో రోజులు సాగదు. వీర భద్రుని కృషి ఫలించి తీరుతుంది. నాల్గవ వీరభద్రుడు సాహిత్యకారులలో మార్పును తేవడానికై సదాలోచనలను కలిగిస్తూ ఉన్నాడు. ఐదవ వీరభద్రుడు ధనవంతుల స్వార్థంపై దాడి చేసి, పరార్థంవైపు మళ్లించే పనిలో ఉన్నాడు. వారి కృషి ఫలించి తీరుతుంది. చేతిలో ఉన్న పండును చూచినంత స్పష్టంగా నేను భవిష్యత్తును చూస్తున్నాను” అంటూ వివరించారు.

వరదలు, తుఫానులు, నునామీలు ఎన్ని వచ్చినా

కొంతకాలానికి కోలుకుంటాం. కానీ, విశ్వాసం కోల్పోతే ఎప్పటికీ కోలుకోలేం. ఒక సారి హనుమంతుణ్ణి రోజుకు రామనామాన్ని ఎన్ని మాలలు జపిస్తావు? అని ఎవరో అడిగారట. “రాముని పని చేయడం తప్ప మాలలు చేసే తీరిక నాకు లేదు.” అన్నాడటహనుమంతుడు. మనం కూడ అదేస్ఫూర్తితో పని చేయాలి. యుగపరివర్తన జరిగితీరుతుంది అన్న విశ్వాసంతో పని చేయాలి.

జరగాల్సినవి:- ఈశతాబ్ది సంవత్సరం గురుదేవుల జ్ఞానధనాన్ని ఇంటింటికి పంచిపెట్టాలి. ‘యుగశక్తిగాయత్రీ’ చందాదారుల సంఖ్యను ఇబ్బడిముబ్బడిగా పెంచాలి. ఊరురా బాలసంస్కారశాలలను స్థాపించాలి. ప్రజ్ఞామండళ్లు, మహిళా మండళ్లు ద్వారా సామూహిక సాధన నిర్వహింపచేయాలి. గురుదేవులు తెలిపిన మూడు విషయాలు

- 1) **ప్రజ్ఞా పరిజనులు:-** తమకు సాధ్యమైనంత సమయమిచ్చి పని చేసేవారు.
 - 2) **ప్రజ్ఞా పుత్రులు:-** రెండు నెలలు సమయమిచ్చి గ్రామాంతరాలలో పని చేసేవారు.
 - 3) **ప్రజ్ఞాపుంజ్లు:-** పూర్తి సమయాన్నిస్తూ, కనీసం 10 మంది ప్రజ్ఞాపుత్రులను తయారు చేసేవారు తయారుచేయబడాలి. వారి ద్వారానే అనుకున్న కార్యాలు నిర్వహించబడతాయి.
- ఢిల్లీలో జరుగబోయే సభ, శాంతికుంజ్లో నిర్వహించబోయే కుంభమేళాల భారమంతా మీ మీదనే ఆధారపడిఉంది. గురుదేవుల పనిలో మనం ముందువరుసలో ఉండాలి. అహంకారాన్ని అణచివేయాలి. ప్రేమను పెంచుకోవాలి. సంస్థలో ఎన్నేళ్ల నుండి ఉన్నాం? అని కాకుండా? ఎంతమందిపై ప్రేమాను రాగాలను చూపించగలిగాం? అని ఆలోచించాలి. ఎంత సమయం ఇస్తున్నాం? ఎంత జ్ఞానాన్ని పంచుతున్నాం? అని ప్రశ్నించుకోవాలి. 2020 నాటికి ఇప్పుడున్న ప్రపంచ సమస్యలన్నీ దూరమై పోతాయి. 2012 నుండి యుగమార్పిడి వేగంగా నడుస్తూ పోతుంది. మనమందరం శ్రద్ధా భక్తులతో కలసి చేసే సామూహిక సాధన, జపాలవల్లనే ఈ మధ్యలో రాబోయే విపత్తు తొలగిపోతుంది. ఈ సామూహిక జప సాధన ఉదయం 6-30 గం||ల నుండి 7-00 గం||ల వరకు మధ్యాహ్నం 1-30 గం||ల నుండి 2 గం||ల వరకు, రాత్రి 7-30 గం||ల నుండి 8 గం||ల వరకు జరగాలి. దాని వల్ల దేశం మొత్తం మీద కోట్ల జపం జరుగుతుంది. ఆ శక్తితో యుగపరివర్తన జరిగితీరుతుంది. జన్మశతాబ్దిని దివ్యంగా జరుపుకొందుము గాక!

సచ్చీలమే జాతికి జీవం అవుతుంది - స్వామి వివేకానంద



ఏ పుస్తకంలో ఏముంది?



జీవన దేవతా సాధన, ఆరాధన

రచన : పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య
అనువాదం : శ్రీ వి. సత్యనారాయణ గుప్త

క్రాంతి ధర్మసాహిత్యంలోని 19వ అణిముత్యం ఈ పుస్తకం. మనుష్యులు రకరకాల దేవతలను ఉపాసిస్తుంటారు. దీనిలో ఎంతవరకు సఫలమవుతారో చెప్పలేము. మనిషి శరీరం సమస్త దేవతలకు నిలయం అని చెప్తారు. అందువల్ల జీవితాన్ని దేవతగా భావించి చేసే జీవనదేవతా సాధన అత్యంత లాభదాయకం, ఫలప్రదం. భగవంతుని దివ్యశక్తులు నాడీమండలంలో నిద్రిస్తున్నాయి. వీటిని మేలుగాలిపితే అతీంద్రియ శక్తులు అజ్ఞాత దివ్యశక్తులు జాగృతం అయి క్రియాశీలం అవుతాయి.

శరీర పోషణకు ఆహారం, జలం, వాయువు అవసరం. అలాగే ఆత్మిక ప్రగతికి ఉపాసన, సాధన, ఆరాధన అవసరం. ఈ మూడు వదాలను స్పష్టంగా అర్థం చేసుకుని ఆచరించాలి. సర్వతోముఖమైన ప్రగతి కొరకు సమయదానం, అంశదానం తప్పనిసరి. మనము చేసిన దానాలు అనేకరెట్లు అయి తిరిగి మనకే లభిస్తాయని గుర్తించుకోవాలి. జీవితాన్ని బాగా సంస్కరించుకున్న వ్యక్తి పూజా అర్చనలో తక్కువ సమయాన్ని వినియోగించుకున్నా సరిపోతుంది.

అన్ని దోషాలకు దుర్గుణాలకు మూలస్థానాలు లోభం, మోహం, అహంకారం. వీటిని వదిలించుకోనిదే ఆత్మిక ప్రగతి సాధ్యం కాదు. జీవన సాధనకు ప్రజ్ఞాయోగం అనే నూతన పద్ధతిని గురుదేవులు ప్రవేశపెట్టారు. దీనిలోని భాగములు ఆత్మబోధ (ప్రతిరోజు కొత్త జన్మ) తత్వబోధ (ప్రతి రాత్రీ కొత్త మృత్యువు) భజన, మననం చేసుకుంటూ ఇంగిత జ్ఞానం, నిజాయితీ, బాధ్యత, శ్రమశీలత. ధైర్యం, మిత వ్యయం, సహకారం, జీవితంలోనికి తెచ్చుకుని జీవితాన్ని ధన్యం చేసుకోమని ఈ పుస్తకం సందేశమిస్తుంది.

సమయదానమే యుగధర్మము

రచన : పండిత శ్రీరామ శర్మ ఆచార్య
అనువాదం : శ్రీమతి దేశిరాజు లక్ష్మీసుందరి

క్రాంతి ధర్మ సాహిత్యంలోని 20వ అణిముత్యం ఇది. దానము, పుణ్యం ఎప్పుడూ కలిసే ఉంటాయి. దానం అనగా ఇచ్చుట, ఇదే పుణ్యం. తీసుకొనుట అంటే పాపం.

అసలు మనదంటూ ఏమన్నా ఉందా? అంతా భగవంతుడు ఇచ్చినదే. సమయమనే సంపద మానవులందరికి సమానంగా ఇవ్వబడింది. సంపదలు, ప్రతిభలు సమయము ద్వారానే పొందుతాం. భగవంతుడు ఇచ్చిన సామర్థ్యాన్ని జాగృతం చేసి, వికసింపచేసుకుని అవసరానికి ఉపయోగించి ఇతరులకు లాభం చేకూర్చుడమే సేవ. ఇదే పుణ్య పరమార్థం. స్వర్గం వంటి పరిస్థితులు ఈ ఆధారం పైనే నిర్మించబడతాయి.

భగవంతుడు ప్రసాదించిన సమయం, భావ సంవేదనలతో కూడిన పురుషార్థం శక్తివంతమైన ప్రక్రియ. అందువల్ల సమయదానమును సర్వోత్కృష్ట దానం అంటారు. కాని దానమును సోమరితనం, దుర్వ్యసనముల కొరకు చేస్తే చెడు ఫలితములు రావచ్చు. ఎవరికీ ఏదీ ఉచితంగా రాదు, ఏది నాటుకుంటామో అదే వస్తుంది. ఏది ఇస్తామో అదే తిరిగి వస్తుంది.

భగవంతుని పొలము అనే ఈ ప్రపంచంలో నవయుగ నిర్మాణంలో మన కాలం, ప్రతిభ, సంపద ఉపయోగపడితే భగవంతుడికి సహాయం చేసిన వారలమవుతాము. ఆయన అనుగ్రహం వారిపై వర్షిస్తూనే ఉంటుంది. భగవంతునికి సహాయం చేసే అవకాశం, అదృష్టం మరల వస్తుందో రాదో?

ఈ కుళ్ళిపోయిన సమాజాన్ని మార్చాలనీ దానిని శుద్ధి చేయాలనీ, మానవునిలో దేవత్వం ఉదయించాలనీ, 21వ శతాబ్దాన్ని ఉజ్వలంగా తీర్చిదిద్దాలని సృష్టికర్త యొక్క కోరిక. ఈ కార్యక్రమాలలో ఎరువు, నీరు అందించేవారు చాలా లాభం పొందుతారు. అంతేగాక వారి పుణ్యంతో తరతరాల వారు సంతోషంగా జీవిస్తారు. ఇలాంటి అద్భుత అవకాశాన్ని జారవిడుచుకున్నవారు పశ్చాత్తాపంతో కుమిలిపోతారు. ఈ పుస్తకమును పదే పదే చదువుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉంది. చదివి ఈ మహత్తర సమయమును సద్వినియోగం చేసుకొమ్మని లాభాన్నితులు కమ్మని పుస్తకం సందేశమిస్తున్నది.

దుశ్శీలం జాతి మరణాన్ని సూచించే మొదటి సంకేతం - స్వామి వివేకానంద

వార్తలు

రాష్ట్రమంతటా జరిగిన వివిధ కార్యక్రమాలు

హయత్ నగర్ లో

హయత్ నగర్ లోని సాయి మందిరంలో 2009, 31 అక్టోబరు నుండి నవంబర్ వరకు 3 రోజుల సత్రయాగం డా॥ బేబీ రాధ, శ్రీమతి విజయశ్రీ శంబక ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. మొదటి రోజు సాయంత్రం 6 గంటలకు శ్రీ మురళీధర రావు A.P. State Cow Protection and Animal Preservation Commitee మెంబరు గో ఆధారిత ఔషధములతో రకరకాల రోగములను నివారించుకోవచ్చని, గోవును జాతీయ సంపదగా గుర్తించి, పురోభివృద్ధిని సులభంగా సాధించవచ్చని తెలిపారు. రెండవరోజున శ్రీ వి. సీతారాం దేవ సంస్కృతి విశ్వ విద్యాలయం విశిష్టతను ఈ విశ్వవిద్యాలయం దూర సంచార విద్యగా అందించే కోర్సుల గురించి వివరించారు. మూడవ రోజు శ్రీమతి విజయశ్రీ గాయత్రీ మంత్ర మహిమను గురించి విశదంగా తెలిపారు.

నాగార్జున సాగర్ లో

15.11.2009 నాగార్జున సాగర్ హిల్ కాలని యందు నవకుండి గాయత్రీ మహాయజ్ఞం డాక్టర్ శ్రీరాం, శ్రీమతి సిపావ్. విశాలక్ష్మి, శ్రీమతి ఇందుమతి గార్లు కన్నుల పండువుగా నిర్వహించారు. 60 మంది పరిజనులు శ్రద్ధాభక్తులతో ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమములో పాల్గొన్నారు. డాక్టర్ శ్రీరాం గారి ఉపన్యాసం అందరిని ఆకట్టుకున్నది.

అనపర్తిలో

మూడు రోజుల సాధనా శిబిరం తూర్పు గోదావరి జిల్లా అనపర్తి గ్రామంలో డిశంబరు 1,2,3 తేదీలలో శ్రీ శ్యామల వెంకట రెడ్డి, శ్రీ గోపాల రెడ్డి, శ్రీ రామానంద స్వామి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించబడింది. ఈ సాధన కార్యక్రమంలో భాగంగా మూడు రోజులు నవకుండి గాయత్రీ మహాయజ్ఞం నిర్వహించబడింది. యజ్ఞమునకు దాదాపు 300 మంది ప్రతి రోజు పాల్గొనేవారు. సాయంత్రం 5 గంటల నుంచి 8 గంటల వరకు ప్రవచనములు, సత్సంగం జరుపబడ్డాయి. శ్రీమతి యల్ రాజ్యలక్ష్మి ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొని గురుదేవుల మిషన్ కార్యక్రమాలు, గాయత్రీ మహా విద్య గురించి గురుదేవుల శతాబ్ది ఉత్సవం గురించి వివరించారు.

వేముల వాడలో

27.9.2009 వేముల వాడ పట్టణంలోని పద్మశాలి సంఘ ఆవరణలో నవకుండి గాయత్రీ యజ్ఞం నిర్వహించారు. యజ్ఞ

సంచాలకులుగా డా॥ పులి సత్యనారాయణ నిర్వహించిన ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమములో వేములవాడ గ్రామ సర్పంచ్ నరాల సత్తెమ్మ - పోశెట్టిలు ముఖ్య అతిథులుగా పాల్గొన్నారు. దాదాపు 200 మంది పాల్గొన్న ఈ యజ్ఞమునకు కొక్కుల దేవయ్య, వేముల శ్రీనివాస్, కోడం విశ్వనాథం, శ్రీపతి నాగరాజు, అలవల విఠల్, జక్కని భూపతి, వాసం భూమేష్, బూర సదానందం, గంగాధర్ కొండబత్తిని నారాయణ, భూరుగు అరుణ, పులి లక్ష్మి, ర్యాకం భాగ్యలక్ష్మి, ఎడ్ల రేణుక, మధుకర్, లింబాద్రి సహాయసహకారాలు అందించారు. 500 రూపాయలు సాహిత్య విక్రయం జరిగింది. యజ్ఞానంతరం భోజన ప్రసాద వితరణ జరిగింది.

వడ్డేశ్వర గ్రామంలో

29.10.2009 కార్తీకమాస ఏకాదశి నాడు నవకుండి గాయత్రీ మహాయజ్ఞం మంగళగిరి మండలం వడ్డేశ్వర గ్రామంలో డా॥ శ్రీరాం ఆధ్వర్యంలో అత్యంత వైభవంగా నిర్వహించబడింది. గుంపెన సాంబశివరావు గురుస్వామి ప్రేరణతో 50 మంది అయ్యప్ప స్వామి భక్తులు యజ్ఞ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఇంతేగాక వడ్డేశ్వర గ్రామం పరిజనులు సుమారు 250 మంది యజ్ఞములో పాల్గొన్నారు. శ్రీరాములు, కె. విజయలక్ష్మి, కె. చౌరయ్య, కె. రాజ్యలక్ష్మి, తులాబిందుల సామ్రాజ్యం, టి. వెంకటేశ్వర్లు, టి. సీతారావమ్మ, టి. సాంబశివరావు, టి. విజయలక్ష్మి, బచ్చు నాగేశ్వరరావు, సాయి జ్యోతిర్మయ, నాగమల్లేశ్వర రావు, శివజ్యోతి, వెంకటేశ్వర్లు, గోపు సుబ్బారావు, గట్టె బసవశంకరరావు గుంపెని పెద వెంకటేశ్వర్లు ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమానికి సహాయ సహకారాలందించారు. 40 మంది వడ్డేశ్వర గ్రామ వాసులు గాయత్రీ మంత్ర దీక్ష స్వీకరించారు.

కురుపాంలో

కార్తీక సమారాధన సందర్భంగా 26.10.2009 నాడు సాయంత్రం విజయనగరం జిల్లా-పార్వతీ పురం మండలం కురుపాం గ్రామంలో 140 మంది మహిళలతో కలశయాత్ర వైభవంగా నిర్వహించబడింది. 27.10.2009 నాటి ఉదయం 10 గంటలకు 24 కుండాలతో గాయత్రీ మహాయజ్ఞం నిర్వహించబడింది. యజ్ఞంలో 500 మంది భక్తులు పాల్గొన్నారు. అదేరోజు సాయంత్రం దీపయజ్ఞం, ప్రజ్ఞాపురాణం 600 మంది భక్తులతో కన్నుల పండువగా జరిగాయి. పై కార్యక్రమాలను శ్రీ జిల్లా వెంకటనారాయణ, శ్రీమతి రూపవాణి, శ్రీ పూల్ సింగ్ నిర్వహించారు.

నేను బలహీనుణ్ణి అని నీవు ఎప్పుడూ చెప్పకూడదు - స్వామి వివేకానంద

చదలవాడ గ్రామంలో

25.10.2009 కార్తీకమాస సందర్భంగా 12 కుండముల గాయత్రీ మహా యజ్ఞం తెనాలి మండలంలోని చదలవాడ గ్రామంలో అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. చదలవాడ గ్రామ ప్రెసిడెంట్ శ్రీ కొర్రపాటి పూర్ణచంద్రరావు వారి భార్య శ్రీమతి పద్మావతి పూర్తి సమర్పణ భావంతో కార్యక్రమమునకు తోడ్పడ్డారు. గ్రామ వాసులందరిని యజ్ఞకార్యక్రమంలో పాల్గొనే ప్రేరణ ఇచ్చారు. చుట్టుప్రక్కల గ్రామాల నుండి కూడా పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు. ముఖ్యంగా సాంబశివరావు దంపతులు, తెనాలి గణేష్ దంపతులు శ్రీ భాస్కర్ రెడ్డి దంపతులు అన్నం కోటేశ్వరరావు దంపతులు, ఎర్రు అంకమ్మరావు దంపతులు, నిడమానూరు రాజేంద్ర ప్రసాద్ దంపతులు, మల్లంపాటి వీరరాఘవయ్యగారు, నాదేండ్ల రాధాకృష్ణ మూర్తి గారు, మునగాల శ్రీకాంత్, యమ్, శ్రీనివాసరావు గారు, గాడిపర్తి కృష్ణ గారు, నాగలక్ష్మి గారు పర్చురి లలితాంబ యజ్ఞ కార్యక్రమములో సహాయ సహకారం అందించారు. యజ్ఞానంతరం భోజన ప్రసాదములు వితరణ జరిగింది. 50 మంది గాయత్రీ జపం చేస్తామని దీక్ష తీసుకున్నారు. ముగ్గురు 'యుగశక్తి గాయత్రీ' మాసపత్రిక చందాదారులుగా చేరారు. 300 రూపాయల సాహిత్య విక్రయం జరిగింది.

తిప్పాపూర్లో

01.11.2009 వేములవాడ మండలం తిప్పాపూర్ గ్రామంలో శ్రీసాయిబాబా దేవాలయంలో పంచకుండి గాయత్రీ మహాయజ్ఞం డా॥ పులి సత్యనారాయణ ఆధ్వర్యంలో జరిగింది. ముఖ్యఅతిథిగా మాజి (జడ్.పి.టి.సి) సభ్యురాలు కుంట భాగ్యలక్ష్మి, బూరుగు అరుణ, పులి లక్ష్మి సహకరించారు. 200 రూపాయల సాహిత్య విక్రమం జరిగింది.

నెల్లూరులో

4.10.2009 గాయత్రీ పరివార్ జిల్లా కార్యాలయంలో శ్రీ భాస్కర్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో పంచకుండి గాయత్రీ మహా యజ్ఞం శ్రీరమణ మూర్తి, శ్రీమతి సురేఖ నిర్వహించారు. ఇద్దరు చిన్నారులు చి॥ విష్ణువర్ధన్, చి॥ హరిప్రియలు జన్మదిన సంస్కారం నిర్వహించారు. 50 మంది పరిజనులు ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

29.10.2009 బి.జె.పి నెల్లూరు జిల్లా కార్యాలయంలో త్రికుండి గాయత్రీ మహా యజ్ఞమును శ్రీ భాస్కర్ నాయుడు ఆధ్వర్యంలో శ్రీ టి. రమణమూర్తి, శ్రీమతి టి. భువన, సరళ, సురేఖ, నాగలక్ష్మి గార్లు నిర్వహించారు. బి.జె.పి జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీ సురేంద్రరెడ్డి, విజయ కుమార్ రెడ్డి, రాష్ట్ర కార్యదర్శి శ్రీ సురేష్ రెడ్డి ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. సుమారు 150 మంది ఈ యజ్ఞ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు.

ప్రకటన

శ్రీమతి యమ్. వి. సుబ్బులు గారు 01.1.2009 - 11.12.2009 వరకు నిర్వహించిన వివిధ కార్యక్రమాలను తేదీలతో సహా వివరించే ఒకేసారి అందచేసినారు. తీర్థయాత్రల సమయంలోను, వివాహాది శుభకార్యాల సమయంలోను, వివిధ సంస్కారాల నిర్వహణలోను, ఇంకా వివిధ సందర్భాలలోను వరమ పూజ్యగురుదేవుల జన్మశతాబ్దికి సంబంధించిన స్లిక్కుర్లు, సాహిత్యం విక్రయించినట్లుగా వివరించారు. వారి కృషి అభినందనీయము. విజయనగరం జిల్లా కార్యకర్తలు 2005 నుండి 2009 వరకు 24 కుండీల యజ్ఞాలు-7, 2008 నుండి 2009 వరకు 5 కుండీల యజ్ఞాలు-30 ఏక కుండీ యజ్ఞాలు-15 నిర్వహించినట్లుగా తేదీలతో సహా వివరాలు ఒకే సారి అందించినారు. వారి కృషి అభినందనీయము.

గమనిక: ఇకపై ఈ విధంగా కాకుండా ఎప్పటి కార్యక్రమాలు అప్పుడే వెంటవెంటనే పంపించవలసినదిగా కోరుతున్నాము.

- సంపాదకమండలి

◀ అందరికీ ఆహ్వానం ▶

22.01.2010 నుండి 30.01.2010 వరకు 9 రోజులు గాయత్రీ శక్తి పీఠం నారా కోడూరులో గాయత్రీ లఘు ఆనుష్ఠానం (24 వేల గాయత్రీ జపం) నిర్వహింపబడుతుంది. ఈ నవదిన గాయత్రీ శిబిరం నాల్గవది. ఇది సర్వజన శుభకరం. 30.01.2010 నాడు పూర్ణాహతి జరుగుతుంది. సాధనలో పాల్గొని గాయత్రీ మాత కృపకు పాత్రులు కాగలందులకై కోరుచున్నాము. వివరాలకు క్రింది ఫోను సంఖ్యలను సంప్రదించగలరు. పాల్గొనదలచినవారు. 21.01.2010 నాటి రాత్రికే నారా కోడూరుకు చేరుకోవలసి ఉంటుంది.

గమనిక : ప్రతి మాసము నందును శుద్ధ సప్తమి నుండి పౌర్ణమి వరకు నిర్వహింపబడుతుంది.

ఫోన్ : 0863 2534440, 0863 2534658

కోట సుబ్బారావు

పర్యవేక్షకులు, గాయత్రీశక్తి పీఠం - నారాకోడూరు

లేచినిలబడండి - మీలోని దైవత్వాన్ని ప్రకటించండి - స్వామి వివేకానంద